



2020年 1月のプログラム

日付	曜日	10:00~12:00	13:30~15:00
1	水		
2	木		
3	金		
4	土	ラジオ体操	手作りアクセサリーの会①
5	日		
6	月		初詣に行こう! ② (大洲七福神社)
7	火	あすなろクッキング (お雑煮とミニおせち) ③	
8	水		
9	木	アート活動 (だるま作り) ④	
10	金	自主製品作り	この日のご利用は15:00までです。
11	土	図書館	おいしいコーヒーとお菓子を楽しむ会
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	手作りアクセサリーの会①	
15	水		
16	木	ラジオ体操	
17	金	アート活動 (だるま作り) ④	
18	土	ニュースの日⑤	みんなでパティシエになろう (いろいろ大福) ⑥
19	日		
20	月	ウェルカムデー説明、準備⑦	ハーブティーの会⑧
21	火	自主製品作り	
22	水		
23	木	ラジオ体操	
24	金		
25	土	あおぞら教室	
26	日		
27	月	図書館	
28	火		ウェルカムデー説明、準備⑦
29	水		
30	木		ニュースの日⑤
31	金	ラジオ体操	

お知らせ

- ① フラ板やレジンでオリジナルアクセサリー作り! 一つ50円で、誰でも参加できます!
- ② 大洲七福神社へ初詣に行きます! 宮坂駐車場に車を停めて、歩いて向かいましょう!
- ③ 今年始めのクッキングはお雑煮! 紅白なますと伊達巻きにもチャレンジします。上手にできるかな!?
- ④ 今年もだるまを作ります! 花紙を使って、カラフルに仕上げましょう! 鬼も作ろうかな??
- ⑤ 新聞をみんなで読んで、気になるニュースをチェックしてみましょう!
- ⑥ あずきを炊いて大福に入れます! その他、色んな中身を用意するので、オリジナル大福を作しましょう☆
- ⑦ 今年のウェルカムデーは、衣類のリサイクルマーケット。目的とやり方を皆さんにお伝えします。集まった衣類を畳んだり、価格を書いたり…準備も一緒に出来ると思います。
- ⑧ ハーブの香りと、美味しいおやつで癒されませんか? ゆっくりのんびりお茶を楽しみます♪

②は定員6名で先着順となります。定員になりましたら締め切ります。

プログラム名	参加費	申込み〆切
手作りアクセサリーの会	一つ50円	当日参加可能
初詣に行こう!	無料	1月4日(土)
クッキング (お雑煮とミニおせち)	300円	1月4日(土)
おいしいコーヒーの会	100円	当日参加可能
パティシエ (いろいろ大福)	200円	1月16日(木)
ハーブティーの会	100円	当日参加可能
※締め切り日を過ぎての申し込みはできません		

※昼休みは12:00~13:00です。

※料理などの活動で材料購入後にキャンセルされた場合は半額ご負担いただきます。

※予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

※予定してる活動で、当日の参加者が1名の場合は中止となります。

<問合せ先>

社会福祉法人親愛の里
 松川町地域活動支援センター あすなろ
 所在地: 下伊那郡松川町元大島2930-1
 TEL: 0265-49-0152
 FAX: 0265-49-0153
 開所日は月・火・木・金・土曜の9時~17時45分です。
 (※日・水曜・祝祭日はお休みとなります)

