

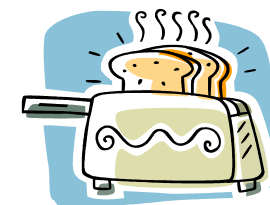


そよかぜ メニュー表 令和3年 3月 2日(火) ~ 3月 6日(土)

	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none">・ 焼き魚・ さやえんどうの卵 とじ・ きんぴら・ みそ汁	<ul style="list-style-type: none">・ ちらし寿司・ ごまあえ・ 冷奴・ すまし汁 <p>ひな祭り </p>		<ul style="list-style-type: none">・ 麻婆豆腐・ もやしの酢の物・ しゅうまい・ スープ	<ul style="list-style-type: none">・ 焼き肉風炒め・ たけのこの煮物・ 冷奴・ みそ汁
夕食					

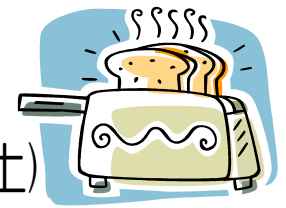
そよかせ メニュー表

令和3年 3月 9日(火) ~ 3月 13日(土)



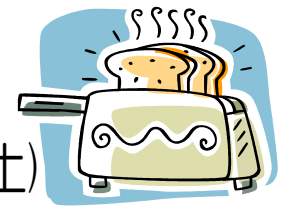
	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンカツ ・ ピーナッツ和え ・ さつま揚げ煮物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 三色丼 ・ 酢の物 ・ おかか和え ・ すまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉豆腐 ・ 酢の物 ・ ごま和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハヤシライス ・ サラダ ・ スープ ・ フルーツ
夕食					

そよかぜ メニュー表 令和3年 3月 16日(火) ~ 3月 20日(土)



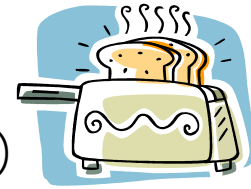
	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼きそば ・ コーンサラダ ・ スープ ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚テキ ・ たけのこの煮物 ・ ごまあえ ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼き魚 ・ きんぴら ・ 山吹あえ ・ みそ汁 	春分の日
夕食					

そよかぜ メニュー表 令和3年 3月 23日(火) ~ 3月 27日(土)



	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> • かけそば • 春の天ぷら • おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> • 揚げぎょうざ • もやしのナムル • 酢の物 • 中華スープ 	/	<ul style="list-style-type: none"> • 煮魚 • 卵とじ • 酢みそあえ • みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • 牛丼 • 春雨サラダ • おかかあえ • みそ汁
夕食	/	/	/	/	/

そよかぜ メニュー表 令和3年 3月 30日(火)~3月 31日(水)



	30日(火)	31日(水)			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタンスパ ・野菜サラダ ・フルーツ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のてり焼き ・さつまいもの甘煮 ・おひたし ・みそ汁 			
夕食					

