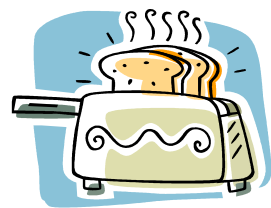


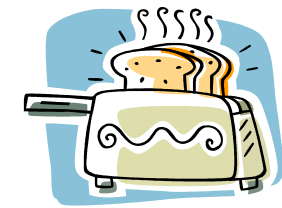
そよかぜ メニュー表 令和3年 5月 1日(土) ~ 5月 8日(土)



					1日(土)
昼食					<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレー ・サラダ ・スープ ・フルーツ
	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	みどりの日	こどもの日		<ul style="list-style-type: none"> ・ソースカツ丼 ・おかかあえ ・もずく酢 ・みそ汁 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>長野県発 ソースカツ丼!</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・キムチ炒め ・スパサラダ ・ごまあえ ・スープ

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 5月 11日(火) ~ 5月 22日(土)

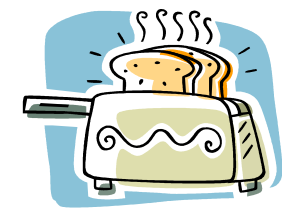


	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼き魚 ・ きんぴら ・ 寒天の和え物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 塩焼きそば ・ コーンサラダ ・ スープ ・ フルーツ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ おろしハンバー グ ・ おかかあえ ・ もやしの酢の物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉とキャベツの みそ炒め ・ 厚揚げの煮物 ・ ごまあえ ・ スープ
	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 魚フライ ・ 人参サラダ ・ ちくわの煮物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉豆腐 ・ ごぼうサラダ ・ おひたし ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏の照り焼き ・ ごま和え ・ ツナポテトサラ ダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚丼 ・ 水菜と豆腐のサラ ダ ・ 焼きはんぺん ・ みそ汁

紫外線対策に
人参サラダ

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 5月 25日(火) ~ 5月 29日(土)



	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ ごまあえ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 きのこ玉ねぎの炒め物 酢みそあえ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 しゅうまい スープ フルーツ <p>今年初の冷やし中華!</p>	<ul style="list-style-type: none"> 冷しゃぶ マカロニサラダ もやしのごまあえ みそ汁

※夕食サービスは中止しています