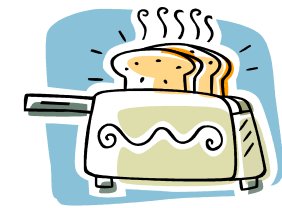


そよかぜ メニュー表 令和3年 7月 1日(木) ~ 7月 10日(土)

| | | | | | |
|----|---|--|-------|---|--|
| | | | 1日(木) | 2日(金) | 3日(土) |
| 昼食 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・そうめん ・ちくわとオクラの天ぷら ・ごま和え <p>夏はやっぱりそうめん!</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・焼き肉風炒め ・海藻サラダ ・もやしのごま和え ・みそ汁 |
| | 6日(火) | 7日(水) | 8日(木) | 9日(金) | 10日(土) |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・カレー麻婆豆腐 ・ごま和え ・酢の物 ・スープ <p>カレー味の麻婆豆腐はいかが?</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ ・豆と野菜のサラダ ・冷奴 ・みそ汁 | | <ul style="list-style-type: none"> ・肉と野菜のケチャップ炒め ・ピーナッツ和え ・酢の物 ・スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・冷しゃぶ ・スパサラダ ・おひたし ・みそ汁 |

※夕食サービスは中止しています

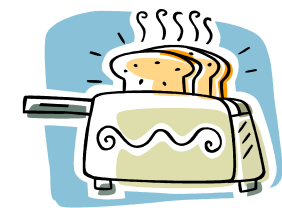
そよかせ メニュー表 令和3年 7月 13日(火) ~ 7月 24日(土)



| | 13日(火) | 14日(水) | 15日(木) | 16日(金) | 17日(土) |
|----|--|---|--------|--|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 おかかあえ 酢の物 みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 焼き魚 ピーマンとはんぺんの煮びたし すまし汁 | / | <ul style="list-style-type: none"> ジャージャー麺 カニカマとコーンのサラダ スープ フルーツ | <ul style="list-style-type: none"> 豚ステーキ マカロニサラダ 冷奴 みそ汁 |
| | 20日(火) | 21日(水) | 22日(木) | 23日(金) | 24日(土) |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> 豚肉とピーマンの中華炒め 冷奴 人参サラダ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> 焼き魚 ポテトサラダ 味噌和え すまし汁 | 海の日 | スポーツの日 | <ul style="list-style-type: none"> 夏野菜カレー 野菜サラダ スープ フルーツ |

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 7月 27日(火) ~ 7月 31日(土)



| | 27日(火) | 28日(水) | 29日(木) | 30日(金) | 31日(土) |
|----|--|--|--------|---|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> 魚の照り焼き 厚揚げの煮物 ニラ卵炒め みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ごまだれ冷やし中華 しゅうまい スープ <p>今回の冷やし中華 はごまだれ風味!</p> | | <ul style="list-style-type: none"> 鶏天 卵豆腐 春雨の酢の物 すまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> 牛丼 卵サラダ 刺身こんにゃく みそ汁 |

※夕食サービスは中止しています