



そよかぜ メニュー表 令和3年 8月 3日(火) ~ 8月 14日(土)

	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・おかかあえ ・焼きはんぺん ・すまし汁 <p>ちらし寿司は マグロ付き!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・サラダうどん ・チーズ揚げ ・スープ ・フルーツ 	/	<ul style="list-style-type: none"> ・トンカツ ・マカロニサラダ ・冷奴 ・みそ汁 <p>トンカツでスタミナ をつけよう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ガパオライス ・酢の物 ・スープ ・フルーツ
	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・肉豆腐 ・ごま和え ・酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のピカタ ・おかかあえ ・はんぺんの煮物 ・みそ汁 <p>豚肉のピカタ 卵たっぷり!</p>	/	休み	休み

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 8月 17日(火) ~ 8月 28日(土)



	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ そうめん ・ 野菜とちくわの天ぷら ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 麻婆豆腐 ・ 春雨サラダ ・ ごまあえ ・ スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 魚の照り焼き ・ にら炒り卵 ・ 切干の煮物 ・ みそ汁 <p>魚のてり焼きは和風で。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハヤシライス ・ マカロニサラダ ・ スープ ・ フルーツ
	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冷やし中華 ・ しゅうまい ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 親子丼 ・ ごまあえ ・ ひじきサラダ ・ すまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ おろしハンバーグ ・ 卵豆腐 ・ 酢の物 ・ みそ汁 <p>さっぱりおろしハンバーグ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉と玉ねぎのしょうが炒め ・ はんぺんの煮物 ・ 刺身こんにゃく ・ みそ汁

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 8月 31日(火)



	31日(火)				
昼食	<ul style="list-style-type: none">•焼きそば•野菜サラダ•みそ汁•フルーツ				

※夕食サービスは中止しています