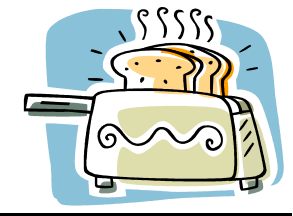


そよかぜ メニュー表 令和3年 8月 3日(火) ~ 8月 14日(土)

| | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) |
|----|---|--|--------|---|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・おかかあえ ・焼きはんぺん ・すまし汁 <p>ちらし寿司は マグロ付き!</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・サラダうどん ・チーズ揚げ ・スープ ・フルーツ | | <ul style="list-style-type: none"> ・トンカツ ・マカロニサラダ ・冷奴 ・みそ汁 <p>トンカツでスタミナ をつけよう</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ガパオライス ・酢の物 ・スープ ・フルーツ |
| | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) | 14日(土) |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・肉豆腐 ・ごま和え ・酢の物 ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のピカタ ・おかかあえ ・はんぺんの煮物 ・みそ汁 <p>豚肉のピカタ 卵たっぷり!</p> | | 休み | 休み |

※夕食サービスは中止しています

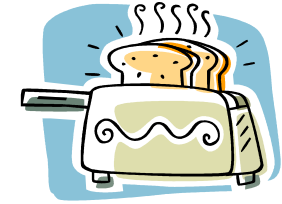
そよかせ メニュー表 令和3年 8月 17日(火) ~ 8月 28日(土)



| | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) | 21日(土) |
|----|--|---|--------|--|---|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・ そうめん ・ 野菜とちくわの天ぷら ・ おひたし | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麻婆豆腐 ・ 春雨サラダ ・ ごまあえ ・ スープ | / | <ul style="list-style-type: none"> ・ 魚の照り焼き ・ にら炒り卵 ・ 切干の煮物 ・ みそ汁 <p style="text-align: center;">魚のてり焼きは和風で。</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ ハヤシライス ・ マカロニサラダ ・ スープ ・ フルーツ |
| | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) | 28日(土) |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 冷やし中華 ・ しゅうまい ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 親子丼 ・ ごまあえ ・ ひじきサラダ ・ すまし汁 | / | <ul style="list-style-type: none"> ・ おろしハンバーグ ・ 卵豆腐 ・ 酢の物 ・ みそ汁 <p style="text-align: center;">さっぱりおろしハンバーグ</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 肉と玉ねぎのしょうが炒め ・ はんぺんの煮物 ・ 刺身こんにゃく ・ みそ汁 |

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 8月 31日(火)



| | 31日(火) | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none">•焼きそば•野菜サラダ•みそ汁•フルーツ | | | | |

※夕食サービスは中止しています