



そよかぜ メニュー表 令和3年 9月 1日(水) ~ 9月 11日(土)

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食		<ul style="list-style-type: none"> •ブリの塩焼き •豆腐のあんかけ •酢の物 •みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> •鶏天 •はんぺんの煮物 •酢みそあえ •みそ汁 	<p>コロナウイルス感染拡大防止とし、4日(土)の昼食サービスは中止致します。</p>
	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> •鶏とゴーヤのみそ炒め •卵豆腐 •おひたし •スープ 	<ul style="list-style-type: none"> •ざるそば •野菜の天ぷら •みそ和え 		<ul style="list-style-type: none"> •焼魚 •かぼちゃのそばろ煮 •春雨の酢の物 •みそ汁 	<p>コロナウイルス感染拡大防止とし、11日(土)の昼食サービスは中止致します。</p>

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 9月 14日(火) ~ 9月 25日(土)



	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ あんかけ焼きそば ・ しゅうまい ・ フルーツ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンソテー ・ 水菜と油揚げのさっと煮 ・ 酢の物 ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ マーボー豆腐 ・ 中華あえ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ クリームシチュー ・ ピーナツあえ ・ 卵サラダ
	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 煮魚 ・ さつま芋サラダ ・ 厚あげの煮物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 三色丼 ・ おかかあえ ・ 刺身こんにゃく ・ すまし汁 	<p>秋分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ キムチ炒め ・ もやしのごまあえ ・ ポテトサラダ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ タコライス ・ 酢の物 ・ フルーツ ・ スープ

※夕食サービスは中止しています

そよかぜ メニュー表 令和3年 9月 28日(火) ~ 9月 30日(木)



	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
昼食	<ul style="list-style-type: none">・ナスのドライカレー・野菜サラダ・ヨーグルトあえ・スープ	<ul style="list-style-type: none">・豚テキ・ブロッコリーサラダ・きんぴら・スープ			

※夕食サービスは中止しています