



そよかぜ メニュー表 令和4年 10月1日(土)

					1日(土)
昼食					<ul style="list-style-type: none">・ 焼肉風炒め・ ピーナツ和え・ ちくわの煮物・ スープ
夕食					

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 10月4日(火) ~ 10月8日(土)

	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・おかかあえ ・スパサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きうどん ・野菜サラダ ・フルーツ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・魚フライ ・おひたし ・卵豆腐 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・キムチ炒め ・春雨サラダ ・焼きはんぺん ・スープ
夕食				MANBOU くらぶ夕食会 <ul style="list-style-type: none"> ・山菜おろしうどん ・さつま芋ベーコンご飯 ・デザート 	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 10月 11日(火) ~ 10月 15日(土)

	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	昼食サービス お休み	<ul style="list-style-type: none">・鶏のからあげ・ごまあえ・酢の物・スープ		昼食サービス お休み	<ul style="list-style-type: none">・レトルトカレー・サラダ・スープ (200円) (注文7名まで)
夕食				夕食サービス お休み	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 10月 18日(火) ~ 10月 22日(土)

	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 揚げ餃子の甘酢かけ 豆腐サラダ ごまあえ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ミートスパ コーンサラダ スープ フルーツ 	/	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 春雨の酢の物 ニラ卵 スープ 	<ul style="list-style-type: none"> オイスター炒め ごまあえ コーンサラダ みそ汁
夕食	/	/	/	<ul style="list-style-type: none"> お好み焼き おひたし みそ汁 	/

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 10月 25日(火) ~ 10月 29日(土)

	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏のてり焼き ・ マカロニサラダ ・ おひたし ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 煮魚 ・ きんぴら ・ ごまあえ ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 三色丼 ・ 酢の物 ・ ごまあえ ・ すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ かぼちゃシチュー ・ ピーナツあえ ・ 野菜サラダ
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ ミックスフライ ・ きのことちくわの煮物 ・ みそ汁 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)