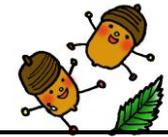


そよかぜ メニュー表 令和4年 11月 1日(火)～ 11月 5日(土)



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼魚 ・ごまあえ ・かぼちゃサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・酢豚 ・しゅうまい ・きゅうりの中華あえ ・みそ汁 	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・野菜サラダ ・みそ汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉とキャベツの甘みそ炒め ・卵豆腐 ・焼きはんぺん ・スープ
夕食				MANBOU くらぶ夕食会 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり中華丼 ・春雨サラダ ・スープ ・デザート (ケーキショコラ) 	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)

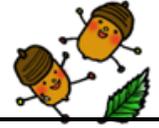


そよかぜ メニュー表 令和4年 11月 8日(火)～ 11月 12日(土)

	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・山吹あえ ・かぼちゃの そばろ煮 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・山菜うどん ・ちくわ天 ・おかかあえ 		<ul style="list-style-type: none"> ・おろしハンバーグ ・スパサラダ ・ピーナッツあえ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフシチュー ・野菜サラダ ・フルーツ
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・石狩鍋風 ・ゴマ和え 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和4年 11月 15日(火)～ 11月 19日(土)



	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉のピカタ ・ 酢みそあえ ・ ごまあえ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンソテー ・ ポテトサラダ ・ 山吹あえ ・ スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ ナポリタン ・ 野菜サラダ ・ スープ ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚丼 ・ 厚あげの煮物 ・ 刺身こんにゃく ・ みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ マーボー豆腐 ・ 春雨サラダ ・ ごまあえ ・ スープ 	

(当日の材料の価格により品数に変動する事がありますのでご了承ください。)

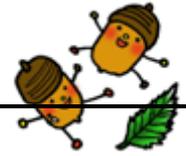
そよかぜ メニュー表 令和4年 11月 22日(火)～ 11月 26日(土)



	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉とピーマンの中華炒め ・春雨サラダ ・おひたし ・スープ 	<p style="color: red;">勤労感謝の日</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・サケのムニエル ・白菜とがんもの煮物 ・ごまあえ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トンカツ ・マカロニサラダ ・おかかあえ ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・野菜サラダ ・ヨーグルトあえ ・スープ 	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和4年 11月 29日(火) ~ 11月 30日(水)



	29日(火)	30日(水)			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> • 鶏天 • おかかあえ • 湯豆腐 • みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • タコライス • マリネ • フルーツ • スープ 			
夕食					

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)