

そよかぜ メニュー表 令和4年 4月 1日(木) ~ 4月 2日(土)



				1日(金)	2日(土)
昼食				<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のピカタ ・ごまあえ ・切干の酢の物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・キムチ炒め ・冷奴 ・酢の物 ・スープ
夕食				<p>MANBOU くらぶ夕食会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べたらロールキャベツ ・スパサラダ <p><デザート></p> <ul style="list-style-type: none"> ・三色団子 	

そよかぜ メニュー表 令和4年 4月 5日(火) ~ 4月 9日(土)



	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> • 牛肉のしぐれ煮 • マカロニサラダ • ごまあえ • みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • 山菜うどん • 野菜のかきあげ • おひたし 	/	<ul style="list-style-type: none"> • 菜飯 • カツオのたたき • たけのこの煮物 • ごまあえ • みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> • 三色丼 • 水菜と豆腐のサラダ • みそあえ • みそ汁
夕食	/	/	/	<ul style="list-style-type: none"> • トンカツ • はんぺんの煮物 • 冷奴 • みそ汁 	/

そよかぜ メニュー表 令和4年 4月 12日(火) ~ 4月 16日(土)



	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・100円カレー ・サラダ ・スープ <p>【木下サーカスの日 /12:30に出発】</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・ごまあえ ・マカロニサラダ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・ピーナツあえ ・スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のしょうが炒め ・刺身こんにゃく ・玉子サラダ ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ホイコーロー ・中華風冷奴 ・春雨サラダ ・スープ 	

そよかぜ メニュー表 令和4年 4月 19日(火) ~ 4月 23日(土)



	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・たまごサラダ ・みそ汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の照り焼き ・ごぼうの卵とじ ・おかかあえ ・みそ汁 	/	<ul style="list-style-type: none"> ・もやしハンバーグ ・ごまあえ ・マカロニサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこ牛丼 ・コーンサラダ ・山吹あえ ・みそ汁
夕食	/	/	/	<ul style="list-style-type: none"> ・竹の子ご飯 ・肉じゃが ・酢みそあえ ・すまし汁 	/

そよかぜ メニュー表 令和4年 4月 26日(火)~4月 30日(土)



	26日(火)	27(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・魚フライ ・ごま和え ・厚揚げの煮物 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉とニンニクの芽炒め ・海藻サラダ ・卵豆腐 ・スープ 	/	昭和の日	<ul style="list-style-type: none"> ・100円カレー ・サラダ ・スープ他
夕食	/	/	/	/	/