



そよかぜ メニュー表 令和4年 5月 3日(火) ~ 5月 7日(土)

	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<ul style="list-style-type: none"> ・焼そば ・サラダ ・スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き肉風炒め ・海藻サラダ ・もやしのごま和え ・みそ汁
夕食				MANBOU くらぶ夕食会 <ul style="list-style-type: none"> ・ボンゴレスープスパゲッティ ・パン ・サラダ ・バニラアイス~チョコ サンド添え~	

そよかぜ メニュー表

令和4年 5月 10日(火) ~ 5月 14日(土)



	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏天 ・卵豆腐 ・春雨の酢の物 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のしょうが焼き ・ポテトサラダ ・ごまあえ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ぶりの塩焼き ・なすの揚げ浸し ・おかかあえ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉と野菜のケチャップ炒め ・ピーナッツ和え ・酢の物 ・スープ
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・冷しゃぶ ・スパサラダ ・ごまあえ ・みそ汁 	

そよかぜ メニュー表 令和4年 5月 17日(火) ~ 5月 21日(土)



	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼き魚 ・ きんぴら ・ 寒天の和え物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ マーボー豆腐 ・ しゅうまい ・ 青菜とコーンの炒め物 ・ スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ おろしハンバーグ ・ おかかあえ ・ もやしの酢の物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ビーフカレー ・ サラダ ・ スープ ・ フルーツ
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ しらす丼 ・ 厚揚げの煮物 ・ ニラ卵炒め ・ みそ汁 	

そよかぜ メニュー表 令和4年 5月 24日(火) ~ 5月 28日(土)



	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・さつまいもの甘煮 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉豆腐 ・ごぼうサラダ ・おひたし ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の照り焼き ・ごま和え ・ツナポテトサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ステーキ ・マカロニサラダ ・冷奴 ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・きしめんでまぜそば風 ・野菜サラダ ・フルーツ ・スープ 	



そよかぜ メニュー表 令和4年 5月 31日(火)

	31日(火)				
昼食	<ul style="list-style-type: none">・ 魚フライ・ 人参サラダ・ ちくわとこんにゃくの煮物・ みそ汁				
夕食					