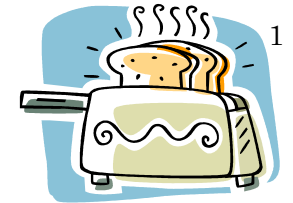
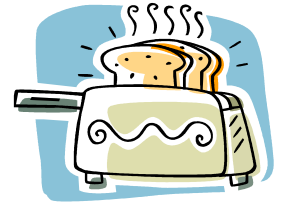


そよかぜ メニュー表 令和4年6月 1日(水) ~ 6月 4日(土)



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼き魚 ・ 春雨サラダ ・ 厚揚げの煮物 ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛肉のオイスタ ー炒め ・ 刺身こんにゃく ・ ゴマ和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ サラダうどん ・ ウィンナー炒め ・ フルーツ ・ スープ
夕食				MANBOU くらぶ夕食会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 梅と鶏の冷やし麺 ・ ぎょうざ ・ デザート 	



そよかぜ メニュー表 令和4年 6月 7日(火) ~ 6月 11日(土)

	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	※7日の昼食サービスはお休みです。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉のしょうが焼き ・ ポテトサラダ ・ がんもの煮物 ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛丼 ・ ごま和え ・ ごぼうサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼肉風野菜炒め ・ マカロニサラダ ・ 冷奴 ・ みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ 厚揚げと豚肉のみそ炒め ・ キャベツのおひたし ・ さつま芋のレモン煮 ・ スープ 	



そよかぜ メニュー表 令和4年 6月 14日(火) ~ 6月 18日(土)

	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冷しゃぶ ・ きのこおろし和え ・ きんぴら ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 三色丼 ・ 青菜のおひたし ・ ちくわと大根の煮物 ・ みそ汁 	/	<ul style="list-style-type: none"> ・ ごまだれ冷やし中華 ・ しゅうまい ・ フルーツ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハッシュドビーフ ・ ツナサラダ ・ スープ
夕食	/	/	/	<ul style="list-style-type: none"> ・ つくねの照り焼き ・ ごまあえ ・ オクラ豆腐 ・ みそ汁 	/



そよかぜ メニュー表 令和4年 6月 21日(火) ~ 6月 25日(土)

	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ おろし焼肉 ・ マカロニサラダ ・ ごま和え ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚テキ ・ ポテトサラダ ・ 辛子あえ ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼き魚 ・ 大根サラダ ・ 卵とじ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉と野菜のしょうが炒め ・ 春雨サラダ ・ ちくわの煮物 ・ みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ お好み焼き定食 ・ ご飯 ・ 酢の物 ・ みそ汁 	



そよかぜ メニュー表 令和4年 6月 28日(火) ~ 6月 30日(木)

	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ ミートスパ ・ コーンサラダ ・ スープ ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉じゃが ・ 酢の物 ・ ごま和え ・ みそ汁 			
夕食					