

そよかぜ メニュー表 令和4年 7月 1日(金) ~ 7月 2日(土)



| | | | | 1日(金) | 2日(土) |
|----|--|--|--|--|---|
| 昼食 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・ ジャージャー麺 ・ サラダ ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ ちらし寿司 ・ ごまあえ ・ すまし汁 |
| 夕食 | | | | MANBOU くらぶ夕食会 <ul style="list-style-type: none"> ・ セタカレー ・ サラダ ・ スープ ・ デザート | |

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 7月 5日(火) ~ 7月 9日(土)

| | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) | 9日(土) |
|----|--|--|-------|---|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・ マーボー豆腐 ・ 酢の物 ・ ごまあえ ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 魚フライ ・ 冷奴 ・ はんぺんの煮物 ・ みそ汁 | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 肉野菜とケチャップ炒め ・ ピーナッツ和え ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ ドライカレー ・ ヨーグルトあえ ・ スープ |
| 夕食 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・ ぴり辛韓国風そばめし ・ サラダ ・ スープ | |

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和4年 7月 12日(火) ~ 7月 16日(土)

| | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | 16日(土) |
|----|---|--|--------|--|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・ あんかけ焼きそば ・ カニカマとコーンのサラダ ・ スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 混ぜご飯 ・ 焼魚 ・ 切干大根の煮付け ・ すまし汁 | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉のピカタ ・ オクラのおかかあえ ・ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・ トンカツ ・ マカロニサラダ ・ 冷奴 ・ みそ汁 |
| 夕食 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 中華飯 ・ 春雨サラダ ・ スープ | |

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 7月 19日(火) ~ 7月 23日(土)

| | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) | 23日(土) |
|----|--|--|--------|--|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> 豚肉とピーマンの中華炒め 冷奴 人参サラダ みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ マカロニサラダ おかかあえ スープ | | <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 かにかま炒り卵 おひたし みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> 牛肉のしぐれ煮 焼はんぺん ゆかりあえ スープ |
| 夕食 | | | | <ul style="list-style-type: none"> 春巻き 春雨の酢の物 スープ | |

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和4年 7月 26日(火) ~ 7月 30日(土)

| | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) |
|----|--|---|--------|---|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・シュウマイ ・スープ | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンソテー ・厚揚げの煮物 ・ごまあえ ・スープ | | <ul style="list-style-type: none"> ・三色丼 ・おかかあえ ・冷奴 ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の甘みそ炒め ・酢の物 ・玉子豆腐 ・スープ |
| 夕食 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・そうめん ・ちくわ天 ・山吹あえ | |

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)