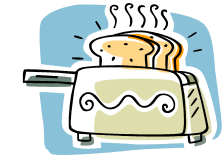


そよかぜ メニュー表 令和4年 8月2日(火) ~ 8月6日(土)

	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	・豚キムチ ・豆腐サラダ ・スープ	・麻婆豆腐 ・春雨酢の物 ・シュウマイ ・スープ		・ガパオライス風 ・酢の物 ・スープ	・牛丼 ・酢の物 ・冷奴 ・みそ汁
夕食				MANBOU くらぶ夕食会 ・スタミナ冷やし中華 ・その他 ・スープ ・デザート	

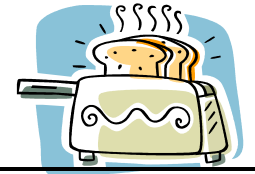
(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 8月 9日(火) ~ 8月13日(土)

	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	・肉豆腐 ・酢の物 ・みそ汁	・鶏天 ・おかかあえ ・はんぺんの煮物 ・みそ汁	山の日	・サラダうどん ・スープ ・フルーツ	そよかぜ休み
夕食				・夏野菜カレー ・サラダ ・スープ ※食事時間 17:00~17:45 ※取り置き時間 17:15 まで	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 8月 16日(火) ~ 8月 20日(土)

	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	・冷麦 ・野菜の天ぷら	・豚肉のしょうが焼き ・海藻サラダ ・はんぺんの煮物 ・みそ汁		・魚の照り焼き ・ニラ炒り卵 ・厚揚げの煮物 ・みそ汁	・冷しゃぶ ・卵豆腐 ・おひたし ・みそ汁
夕食				・串カツ ・おひたし ・はんぺんの煮物 ・みそ汁	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 8月 23日(火) ~ 8月 27日(土)

	23 日(火)	24 日(水)	25 日(木)	26 日(金)	27 日(土)
昼食	・ 豚肉と玉ねぎの 生姜炒め ・ ポテトサラダ ・ みそ汁	・ 親子丼 ・ ごまあえ ・ ひじきサラダ ・ すまし汁		・ 冷やし中華 ・ ギョウザ ・ スープ	・ ハヤシライス ・ 野菜サラダ ・ フルーツポンチ
夕食				・ ハンバーグサンド ・ サラダ ・ スープ	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 8月 30日(火) ~ 8月 31日(水)

	30 日(火)	31 日(水)			
昼食	・ 焼きそば ・ 野菜サラダ ・ みそ汁	・ ゴーヤチャンプルー ・ 酢の物 ・ スープ			
夕食					

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)