



そよかぜ メニュー表 令和4年 9月 1日(木) ~ 9月 3日(土)

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛肉のオイスターソース炒め ・ おかかあえ ・ はんぺんの煮物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚丼 ・ ツナサラダ ・ ごまあえ ・ みそ汁
夕食				<p>MANBOU くらぶ夕食会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ サバ缶の炊き込みご飯 ・ アジフライ (または天ぷら) ・ すまし汁 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 9月 6日(火) ~ 9月 10日(土)

	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ ホイコーロー ・ しゅうまい ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ サバのあんかけ ・ 玉子豆腐 ・ おひたし ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏のてり焼き ・ 青菜の煮びたし ・ スパサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛肉カレー ・ ツナサラダ ・ フルーツ
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ みそぼん酢 冷しゃぶうどん ・ おかかあえ 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和4年 9月 13日(火) ~ 9月 17日(土)



	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・トンカツ ・マカロニサラダ ・おひたし ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン ・スパゲティ ・ブロッコリー ・サラダ ・スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・魚の照り焼き ・スパサラダ ・ひじきと大豆の 五目煮 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・三色丼 ・おひたし ・酢の物 ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・野菜サラダ ・ヨーグルトあえ ・スープ 	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和4年 9月 20日(火) ~ 9月 24日(土)

	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼魚 ・ きのこのおろしあえ ・ ポテトサラダ ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ マーボーナス ・ 春雨サラダ ・ スープ 		<p>秋分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ちらし寿司 ・ おひたし ・ 冷奴 ・ すまし汁
夕食					

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和4年 9月 27日(火) ~ 9月 30日(金)



	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼きそば ・ 野菜サラダ ・ みそ汁 ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚テキ ・ ブロccoliー サラダ ・ 大根の煮物 ・ みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉の生姜焼き ・ ゆで卵サラダ ・ ごまあえ ・ みそ汁 	
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ 三色丼 ・ おひたし ・ 酢の物 ・ みそ汁 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)