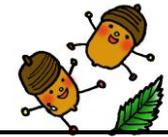


そよかぜ メニュー表 令和5年 1月 3日(火)～ 1月 7日(土)



	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	そよかぜ 休み	<ul style="list-style-type: none"> ・雑煮 ・筑前煮 ・サラダ 		<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグの カレーがけ ・サラダ ・ヨーグルトあえ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おろし焼肉 ・ごまあえ ・海藻サラダ ・みそ汁
夕食				MANBOU くらぶ夕食会 <ul style="list-style-type: none"> ・雑煮 ・おせち ・和のデザート ・その他 	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)

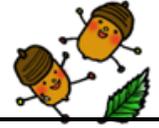


そよかぜ メニュー表 令和5年 1月10日(火)～ 1月 14日(土)

	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・野菜サラダ ・フルーツ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレー(レトルト) ・サラダ ・スープ (200円)		<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・マカロニサラダ ・おかかあえ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のしょうが炒め ・はんぺんの煮物 ・酢みそあえ ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン ・野菜サラダ ・スープ ・フルーツ 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和5年 1月 17日(火)～ 1月 21日(土)



	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・ピーマンとはんぺんの ピリ辛炒め ・酢みそあえ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・三色丼 ・大根サラダ ・からしあえ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・サケのムニエル ・マカロニサラダ ・ピーナッツあえ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・豆腐サラダ ・ごまあえ ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・まぜそば ・コーンサラダ ・しゅうまい ・スープ 	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)

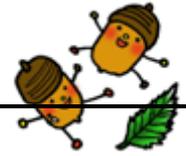
そよかぜ メニュー表 令和5年 1月 24日(火)～ 1月 28日(土)



	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・山菜うどん ・さつまいもの甘煮 ・ゆかりあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・キノコともやしの炒め物 ・ごまあえ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ポークソテー ・スパサラダ ・酢の物 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・野菜と卵のサラダ ・スープ
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・とり天 ・高野豆腐の煮物 ・おかかあえ ・すまし汁 	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)

そよかぜ メニュー表 令和5年 1月 31日(火)



	31日(火)				
昼食	食事サービス お休み				
夕食					

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)