



そよかぜ メニュー表 令和5年 2月 1日(水)～ 2月 4日(土)

| | | 1日(水) | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土) |
|----|--|--|-------|--|--|
| 昼食 | | <ul style="list-style-type: none"> ・ホイコーロー ・ごぼうサラダ ・卵豆腐 ・スープ | | <ul style="list-style-type: none"> ・節分そば ・おかか和え ・炒り大豆ご飯  | <ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー ・サラダ ・スープ ・フルーツ |
| 夕食 | | | | MANBOU くらぶ夕食会 <ul style="list-style-type: none"> ・恵方巻 ・節分汁 ※通常の夕食サービスは お休みです | |

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 2月7日(火)～ 2月 11日(土)

| | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) | 11日(土) |
|----|---|---|-------|--|----------------------------|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・かぼちゃの煮物 ・寒天の和え物 ・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・山吹あえ ・フルーツ | | <ul style="list-style-type: none"> ・とんかつ ・酢の物 ・みそ汁 | <p>建国記念の日 (そよかぜ休み)</p> |
| 夕食 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・お好み焼き ・サラダ ・みそ汁 | |

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 2月 14日(火)~ 2月 18日(土)

| | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) | 18日(土) |
|----|--|---|--------|--|---|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none">・ミートスパ・野菜サラダ・チョコデザート・スープ <p>バレンタイン</p> | <ul style="list-style-type: none">・牛丼・ごまあえ・酢の物・みそ汁 | | <ul style="list-style-type: none">・鶏の照り焼き・春雨サラダ・おかか和え・みそ汁 | <ul style="list-style-type: none">・チキンカツ・ピーナッツ和え・スープ・フルーツヨーグルト |
| 夕食 | | | | <ul style="list-style-type: none">・中華丼・しゅうまい・スープ・フルーツ | |

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 2月 21日(火)～ 2月 25日(土)

| | 21日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 24日(金) | 25日(土) |
|----|---|---|-------------------|--|---|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none">・豆腐ハンバーグ・スパサラダ・ピーナッツ和え・スープ | <ul style="list-style-type: none">・チキンライス・野菜サラダ・スープ・フルーツ | 天皇誕生日 (そよかぜ休み) | <ul style="list-style-type: none">・サケのムニエル・きのこソテー・厚揚げの煮物・スープ | <ul style="list-style-type: none">・肉と野菜の ポン酢炒め・ポテトサラダ・スープ・フルーツ |
| 夕食 | | | | <ul style="list-style-type: none">・炊き込みご飯・野菜とちくわの 天ぷら・ごま和え・すまし汁 | |

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 2月 28日(火)

| | 28日(火) | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none">・豚キムチ・春雨の酢の物・ごまあえ・スープ | | | | |
| 夕食 | | | | | |

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)