



そよかぜ メニュー表 令和5年 4月 1日(土)

					1日(土)
昼食					<ul style="list-style-type: none">• ビーフカレー• ツナサラダ• フルーツ
夕食					

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 4月4日(火)～ 4月 8日(土)

	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉のオイスター炒め ・マカロニサラダ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・山菜うどん ・野菜のかき揚げ ・フルーツ 		<ul style="list-style-type: none"> ・豚しゃぶ ・はんぺんと野菜の煮物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・三色丼 ・水菜と豆腐のサラダ ・みそ汁
夕食				☆MANBOU 食事会 <ul style="list-style-type: none"> ・菜の花 (アスパラ) とベーコンのパスタ ・わかめスープ ・デザート 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 4月 11日(火)～ 4月 15日(土)

	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none">・焼き魚・ジャーマンポテト・みそ汁	<ul style="list-style-type: none">・豚肉のピカタ・マカロニサラダ・みそ汁		<ul style="list-style-type: none">・タコライス・ピーナッツ和え・スープ	<ul style="list-style-type: none">・豚肉のしょうが炒め・海藻サラダ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none">・菜飯・カツオのタタキ・タケノコの煮物・みそ汁	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 4月 18日(火)~ 4月 22日(土)

	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none">・焼きそば・きのこのマリネ・みそ汁	<ul style="list-style-type: none">・魚の照り焼き・筑前煮・みそ汁		<ul style="list-style-type: none">・とんかつ・スパサラダ・みそ汁	<ul style="list-style-type: none">・きのこ牛丼・山吹あえ・みそ汁
夕食				<ul style="list-style-type: none">・チキンライス・コーンサラダ・フルーツ・スープ	

(当日の材料の価格により品数変動する事がありますのでご了承ください。)



そよかぜ メニュー表 令和5年 4月 25日(火) ~ 4月 29日(土)

	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・魚フライ ・酢みそ和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と ニンニクの芽炒め ・ポテトサラダ ・スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉風炒め ・厚揚げの煮物 ・みそ汁 	<p>昭和の日</p>
夕食				<ul style="list-style-type: none"> ・チャンポン ・しゅうまい 	

(当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。)