そよかぜ　メニュー表　令和５年　６月　１日(木) ～　６月３日（土）

			１日（木）	２日（金）	３日(土)
昼食	食事サービス　価格改定のお知らせ 食材費・光熱費高騰等の事情により、 ６月から食事サービスの料金を 380 円に変更いたします。 ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。			・牛肉の オイスター炒め ・ゴマ和え ・みそ汁	・サラダうどん ・ウィンナー炒め ・スープ
夕食				MANBOU くらぶ夕食会 ・冷やし中華 ・しゅうまい ・スープ ・デザート	

（当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。）

そよかぜ　メニュー表　令和５年　６月６日(火)～　６月　10日(土)

	６日(火)	７日(水)	８日(木)	９日(金)	10日(土)
昼食	・焼き魚 ・カボチャのそぼろ煮 ・ゴマ和え ・みそ汁	・豚肉のしょうが焼き ・ポテトサラダ ・みそ汁	☆調理プログラム☆ ・カレーライス ・オニオンスープ (参加費:150円 申し込み〆切:７日正午)	・牛丼 ・ごぼうサラダ ・みそ汁 (クオーレのプログラムに出かける方は 11:45～食べることができます)	・冷しゃぶ ・マカロニサラダ ・みそ汁
夕食				・厚揚げと豚肉のみそ炒め ・キャベツのおひたし ・スープ	

（当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。）

そよかぜ　メニュー表　令和５年　６月　13日(火)～　６月　17日(土)

	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	・魚のムニエル タルタルソース ・きんぴら ・みそ汁	・三色丼 ・青菜のおひたし ・みそ汁		・サラダチキン 冷やし中華 ・しゅうまい ・スープ	・ハッシュドビーフ ・ツナサラダ ・スープ
夕食				・ピーマンの肉詰め ・かにかま炒り卵 ・みそ汁	

（当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。）

そよかぜ　メニュー表　令和５年　６月　20日(火)～　６月　24日(土)

	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	・おろし焼肉 ・マカロニサラダ ・みそ汁	・トンテキ ・高野豆腐の煮物 ・みそ汁		・焼き魚 ・大根サラダ ・卵とじ ・みそ汁	・ざるそば ・ちくわの天ぷら ・ゴマ和え
夕食				・お好み焼き定食 （・ごはん ・酢の物 ・みそ汁）	

（当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。）

そよかぜ　メニュー表　令和５年　６月　27日(火) ～　６月　30日(金)

	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
昼食	・ミートスパ ・コーンサラダ ・スープ	・肉じゃが ・ゴマ和え ・みそ汁		・チキンカツ ・おかか和え ・みそ汁	
夕食				・夏越(なごし)ごはん ・冷奴 ・すまし汁	

（当日の材料の価格により品数が変動する事がありますのでご了承ください。）