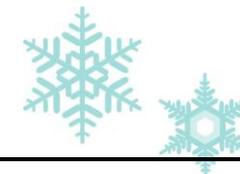


そよかぜ メニュー表 令和元年12月3日(火)~12月7日(土)



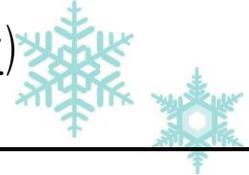
	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼魚 ・ はんぺんの煮物 ・ 酢の物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 他人丼 ・ 大根サラダ ・ おひたし ・ みそ汁 	★そよメシ	<ul style="list-style-type: none"> ★そよかぜクッキング ・ 魚ときのこのホイル焼き ・ サラダ ・ 具たくさんみそ汁 ・ デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ カレー(レトルト) ・ サラダ ※そよフェス開催 50円提供
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・ トンカツ ・ ごまあえ ・ 春雨サラダ ・ かきたま汁 			<ul style="list-style-type: none"> ・ オードブル風からあげ (フライドポテト、ブロッコリー) ・ トマトレタスサラダ ・ コンソメスープ ★MANBOU食事会 +デザート 	

そよかぜ メニュー表 令和元年12月10日(火)～12月14日(土)



	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 魚フライ甘酢がけ がんもの煮物 ごま和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん さつまいもの煮物 フルーツ 	★パパッとごはん!	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉のオイスター炒め りんごサラダ ごまあえ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> クリームシチュー ピーナツあえ 卵サラダ フルーツ
夕食	<ul style="list-style-type: none"> 野菜炒め しゅうまい 酢の物 スープ 	<ul style="list-style-type: none"> オムライス コーンサラダ スープ 		<ul style="list-style-type: none"> 鶏天 きんぴら 湯豆腐 みそ汁 	

そよかぜ メニュー表 令和元年 12月17日(火)~12月21日(土)



	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のケチャップ炒め りんごサラダ 焼きはんぺん みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 あんかけ豆腐 切干大根の煮物 みそ汁 	★そよメシ	<ul style="list-style-type: none"> ★そよかぜクッキング チーズタッカルビ サラダ スープ プリン 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 おひたし 酢の物 みそ汁
夕食	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 餃子 スープ フルーツ 			<ul style="list-style-type: none"> 魚フライ ごぼうサラダ おひたし みそ汁 	

そよかぜ メニュー表 令和元年 12月24日(火)~12月28日(土)



	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・野菜サラダ ・スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の照り焼き ・スパサラダ ・きのこおろし ・みそ汁 	★パパッとごはん!	<ul style="list-style-type: none"> ・マグロの漬け丼 ・酢みそあえ ・はんぺんの煮物 ・みそ汁 	★1年をしめくくろう会 <ul style="list-style-type: none"> ・年越しそば (うどんも選べます) <ul style="list-style-type: none"> ・青菜ごはん 他
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子のトマト煮 ・ポテトサラダ ・ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮魚 ・かぼちゃの煮物 ・山吹あえ ・みそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の生姜焼き ・切干大根の煮物 ・春雨の酢の物 ・みそ汁 	

そよかせ メニュー表 平成30年12月18日(火)~12月22日(土)

	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・野菜サラダ ・スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の照り焼き ・スパサラダ ・きのこおろし ・みそ汁 	★100円カレーデー	<ul style="list-style-type: none"> ・かけそば ・天ぷら ・わかめごはん ・おひたし 	年末年始休暇 12月29日~ 1月3日まで
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子のトマト煮 ・りんごサラダ ・ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮魚 ・かぼちゃの煮物 ・山吹あえ ・みそ汁 	・夕方カレーの日	※14時閉所 夕食お休み	

そよかぜ メニュー表 平成30年12月25日(火)~12月28日(金)

