

そよかぜ メニュー表 令和2年2月1日(土) ~

					1日(土)
昼食					<ul style="list-style-type: none">• おろし焼き肉• ごま和え• ちくわの煮つけ• スープ
夕食					

そよかぜ メニュー表

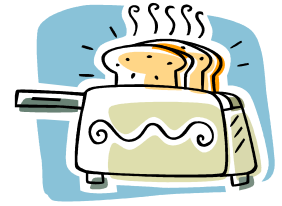
令和2年2月4日(火)

～

2月8日(土)

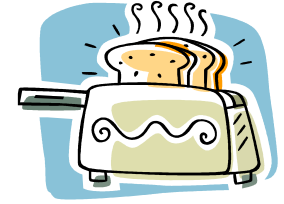


	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ホイコーロー ・春雨サラダ ・しゅうまい ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・スパサラダ ・からし和え ・みそ汁 	★パパッとごはん!	<ul style="list-style-type: none"> ・魚フライ ・酢の物 ・湯豆腐 ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレー ・野菜サラダ ・フルーツ
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のすっぱ煮 ・もやし炒め ・ポテトサラダ ・みそ汁 	※16時閉所		<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんこ鍋 ・和風マカロニサラダ ★MANBOU くらぶ ・ちゃんこ鍋 ・めうどん ・デザート 	



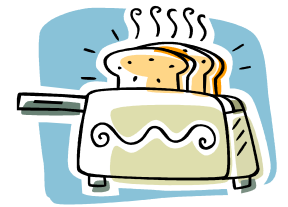
そよかぜ メニュー表 令和2年 2月11日(火) ~ 2月15日(土)

	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・厚揚げのおろし ・青菜とコーンの炒め物 	★そよメシ	★そよかぜクッキング <ul style="list-style-type: none"> ・パエリア ・サラダ ・スープ ・チョコムース 	<ul style="list-style-type: none"> ・トンカツ ・マカロニサラダ ・おかか和え ・スープ
夕食		<ul style="list-style-type: none"> ・炒飯 ・ブロッコリーサラダ ・スープ ・フルーツ 		<ul style="list-style-type: none"> ・餃子の甘酢あんかけ ・豆腐サラダ ・ごま和え ・スープ 	



そよかぜ メニュー表 令和2年 2月18日(火) ~ 2月 22日(土)

	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ ミートスパ ・ 野菜サラダ ・ フルーツ ・ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉豆腐 ・ 酢の物 ・ おかか和え ・ みそ汁 	★パパッとごはん!	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏天 ・ もやしの酢の物 ・ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛肉のオイスター炒め ・ ごま和え ・ かにかまサラダ ・ みそ汁
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・ さばのみそ煮 ・ ごぼうサラダ ・ 高野豆腐の煮物 ・ すまし汁 	※16時閉所		<ul style="list-style-type: none"> ・ クリームシチュー ・ サラダ ・ フルーツ 	



そよかぜ メニュー表 令和2年2月25日(火) ~ 2月29日(土)

	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	<ul style="list-style-type: none">・ 鮭のムニエル・ ピーナツ和え・ 厚揚げの煮物・ スープ	<ul style="list-style-type: none">・ 豚しゃぶ・ おかか和え・ 酢の物・ みそ汁	★そよメシ	<ul style="list-style-type: none">★そよかぜクッキング・ 逆ロールキャベツ・ サラダ・ スープ・ デザート	<ul style="list-style-type: none">・ 豚丼・ ごま和え・ 海藻サラダ・ みそ汁
夕食	<ul style="list-style-type: none">・ おでん・ ごま和え・ もずく酢・ みそ汁	<ul style="list-style-type: none">・ 中華丼・ 焼売・ フルーツ・ スープ		<ul style="list-style-type: none">・ 焼き魚・ 酢みそ和え・ はんぺんの煮物・ 豚汁	