# 『つながる親愛タイム』

## 第 12 回　「いよいよ夏本番！食中毒・熱中症について学ぼう！」

**日時：6 月 27 日（火）13:30～15:00　参加費：無料**

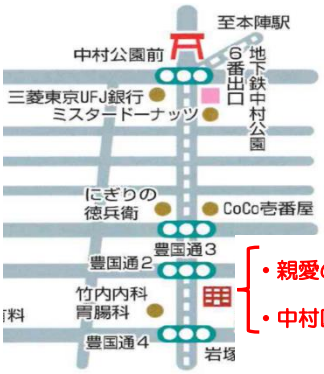
　中村保健センターの保健師さんを講師にお招きし、食中毒・熱中症の予防法などを教えていただきます。その後は皆で夏の体調管理について意見交換をし、今年の夏に備えましょう！
ぜひ、お気軽にご参加ください！

※コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。
最新の情報はホームページをご覧いただくか、お電話にてお問合せください。

『つながる親愛タイム』は、ちょっと外に出て気分転換したい方、誰かとつながりたい方、趣味を見つけたい方、地元のつながりに興味のある方等、色々な方が気軽に集まり楽しいひとときを共有できる時間です♪どなたでも参加できます。

〈主催〉中村区障害者基幹相談支援センター
親愛の里そよかぜ

開催場所：親愛の里そよかぜ
（名古屋市中村区豊国通 3 丁目 10 番地）
電話番号：052-462-9300
開所日　：火曜日～土曜日
（日曜・月曜・祝日休み）
※参加希望の方は事前に電話または
来所にてお知らせください。



**親愛の里そよかぜでは、地域の皆さまにもご参加いただける「地域開放プログラム」を毎月行っています！**

## 健康ヨガ教室

毎月第３金曜日　13:30～15:00
参加費 200 円
講師：廣瀬初代　先生

ヨガを通して心身ともにリラックス。
全身をほぐすことができますよ。
ぜひ動きやすい服装でご参加ください。

## 書道教室

毎月第２水曜日　13:30～15:30
参加費：400 円
講師：鬼頭柑香　先生

書に集中すると、字が上達するだけでなく心がとても落ち着きます。
道具はこちらで用意しています。
お気軽にご参加ください。

## パステル★絵手紙

毎月第２火曜日　13:30～15:00
参加費：200 円
講師：近藤恵理香　先生

パステルという画材を使って絵を描いていきます。季節に応じた作品をぜひ一緒に描いてみませんか？

## ～お知らせ～

参加には事前の申し込みが必要になります。
諸事情により日時等が変更になる場合があります。
申し込みやご質問の際は、直接事務所にお越しいただくか、お電話にてお問い合わせください。

**お問い合わせはお気軽にどうぞ！！お待ちしております。**