

《クオーレ 6 月予定表》開所時間 9:30～15:00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------------------------------|--|--|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休み | 先月を振り返ろう！ 10:30～11:30 | 楽しみ レクリエーション♪ 10:30～11:30 <i>check!</i> | 【健康】New! 健康チェック ～目標を立てよう～ 10:30～11:30 | 【健康】 ウォーキング 10:30～11:30 | 【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30～11:00 | 休み |
| | フリータイム | ごみ収集作業員さんに メッセージを贈ろう☆ 13:00～13:30 14:00 閉所 | 風船バレー 13:00～14:00 | フリータイム | 【プチエコ活動】 エコキャップ 13:00～14:00 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休み | 【スポーツ】 室内卓球 10:30～11:00 | 【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 10:30～11:00 | 【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ 1周年記念♪ 10:30～11:30 <i>check!</i> | 【健康】 ウォーキング 10:30～11:30 | 【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30～11:00 | 休み |
| | フリータイム | 音楽を楽しむ会♪ 13:00～14:00 | 社会生活プログラム コミュニケーション⑤ 13:00～14:00 | フリータイム | 【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ 13:00～14:00 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休み | 【趣味・創作】 コラージュを作ろう♪ 10:30～11:30 | 日本を知ろう！ ～愛知県編～ 10:30～11:30 <i>check!</i> | 美文字トレーニング！ 10:30～11:30 | ペットボトル ボーリング & 的当て 10:30～11:30 | 【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30～11:00 | 休み |
| | DVD鑑賞会の 作品決め 13:00～14:00 | フリータイム | DVD鑑賞会♪ 13:00～ | フリータイム | 【趣味・創作】 絵手紙を書こう♪ (6月編) 13:00～14:00 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休み | 【健康】 ウォーキング 10:30～11:30 | 頭の体操☆ 10:30～11:30 | 【健康】New! 健康チェック ～目標振り返り～ 10:30～11:30 | 【スポーツ】 室内卓球 10:30～11:00 | 【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30～11:00 | 休み |
| | 新聞を読もう♪ 13:00～14:00 | フリータイム | 【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ 13:00～14:00 | フリータイム | 【プチエコ活動】 エコキャップ 13:00～14:00 | |
| 29 | 30 | | | | | |
| 休み | 活動報告作り 10:30～11:30 | 日差しが強い日も増えてきました。帽子や汗拭き タオルも必須となる季節になってきますね。こま めな水分補給も必要です。クオーレに来所する際 も熱中症対策をお忘れなく！！ | | | |  |
| | 予定表ボード(7月) を作ろう♪ 13:00～14:00 | | | | | |

★6月のプログラムのお知らせ★

6月3日（水）お楽しみレクリエーション！

コロナウイルスの影響で、なかなか思うように外出プログラムが出来ない日々が続いています。クオーレでは、室内で出来るレクリエーションをご用意しました☆何をするのかは当日のお楽しみです。ぜひご参加ください！

6月11日（木）【趣味・創作】アトリエ・クオーレ1周年記念♪

【趣味・創作】アトリエ・クオーレのプログラムが出来て約1年になりました。今までに、のれん、ハロウィングッズ、クリスマスグッズ、だるま&ネズミ、バラの花束作り、ウォールステッカーなど、色々な作品を作りましたね。今回は1周年記念ということで、簡単に出来る芳香剤を作っていこうと思います！

6月17日（水）日本を知ろう！～愛知県編～

皆さんは、自分の住んでいる愛知県についてどれくらい知っていますか？皆さんが知っている愛知のおすすめスポットや名物について一緒に話しましょう！新しい発見があるかも！？

【職員からのお知らせ】

6月中は、（9：30～15：00）の開所時間です。6月の外出・調理プログラムも、コロナウイルスの影響のためしばらく中止することになりました。そして来所時の検温、マスク着用の徹底を引き続きお願いしています。クオーレの室内も換気しています。また、公共交通機関の混雑時間を避けたり、プログラム内での感染防止対策として、プログラムの開始時間を早めたり、短時間にする等工夫しています。また状況に応じて変更があるかもしれません。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

～プログラム参加費 一覧～

| プログラム一覧 | 参加費 (会員/非会員) |
|-----------------------|------------------------|
| 【趣味・創作】 絵手紙を書こう♪ | 材料費（1枚10円） ※材料が必要な方 |
| 【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ | 材料費（50円程度） ※材料が必要な方 |

～ひとこと～

今はコロナウイルスの影響で料理、外出、イベントの開催などが難しいですが、この時期を乗り越えたら皆で集まって色々な楽しいこと、面白いことをしたいですね。



☆事前申し込みが必要なプログラム☆

◇特に無し

事前申し込みが必要なプログラムはありませんが、
参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ㊄㊄
直接記入しにきてOK！電話連絡でもOK！いつでもお待ちしております☆
クオーレ連絡先 052-883-9258 クオーレ携帯（緊急時）080-4534-3499