

《クオーレ 11 月予定表》 開所時間 10:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
						1
休み	 <div data-bbox="774 286 1412 593" style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>早いものでもう 11 月ですね。日に日に涼しくなり、秋らしい季節になってきました。芸術の秋です！ぜひ色々なプログラムに参加していただくと嬉しいです。心よりお待ちしております☆</p> </div>					休み
	2	3	4	5	6	7
休み	文化の日 クオーレ休み	先月を振り返ろう！ 10:30~11:20	【健康】 健康チェック ~目標を立てよう~ 10:30~11:15	【健康】 ウォーキング 10:30~11:20	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 10:30~11:00	休み
		フリータイム 14:00 閉所	頭の体操 13:30~14:15 15:00 閉所	フリータイム	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 13:30~14:00	
9	10	11	12	13	14	15
休み	新聞を読もう♪ 10:30~11:20	【趣味・創作】 コラージュを作ろう♪ 10:30~11:20	【プチエコ活動】 エコキャップ 10:30~11:20	音楽を楽しむ会♪ 10:30~11:20	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30~11:00	休み
	せんべい値札貼り 13:30~ <i>Check!</i>	フリータイム	【趣味・創作】 共同作品を作ろう♪ 13:30~14:20 <i>Check!</i>	ZOOM で 手話教室♪ 14:00~15:00	【趣味・創作】 絵手紙を書こう♪ (11月編) 13:30~14:20	
16	17	18	19	20	21	22
休み	社会生活カプログラム ~働くとは?④~ 10:30~11:20	日本を知ろう! ~関西地方編②~ 10:30~11:15	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 10:30~11:20	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30~11:00	【健康】 健康チェック ~目標振り返り~ 10:30~11:20	休み
	ポッチャ @ハートランド森 13:30~15:00 (12:20 出発)	【スポーツ】 バドミントン @名古屋市体育館 13:30~15:00 (12:15 出発)	新聞 de 川柳☆ 13:30~14:20	フリータイム	美文字トレーニング! 13:30~14:20	
23	24	25	26	27	28	29
休み	【健康】 ウォーキング 10:30~11:20	音楽を楽しむ会♪ 10:30~11:20	紅葉みに行こうよ! @白鳥庭園 11:50~15:00 (11:50 出発)	【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ 10:30~11:20	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30~11:00	
	フリータイム	活動報告作り 13:30~14:00 14:00 閉所		フリータイム	予定表ボード(12月)を作ろう♪ 13:30~14:00	

★11月のプログラムのお知らせ★

11月12日（木）【趣味・創作】共同作品を作ろう♪

創作活動として巨大なちぎり絵の共同作品を作ります。皆で話し合った結果、抽象画の中に色々好きなものを書いていくことになりました。なかなかの大作になりそうな予感です！ぜひご参加ください♪

11月26日（木）紅葉みに行こうよ！！@白鳥庭園

名古屋市熱田区にある東海地方最大級の日本庭園「白鳥庭園（しろとりていえん）」。皆で紅葉を見に行きます♪秋を満喫しつつ、一緒に紅葉狩りをしませんか？障がい者手帳持参で入園料が無料となるのでお忘れなく！カメラを持っていくのもいいですね♪

～お知らせ～

毎年この時期に行われているさわやかウォーク、南区民祭りでのバザー販売は中止になりました。南区民祭りは、11月15日（日）オンラインで開催予定だそうです。YOUTUBEで防災体験ゲームやリモート総踊りのライブ配信があるみたいです。興味のある方はぜひのぞいてみてください♪

【職員からのお知らせ】

11月の開所時間は10:00～16:00の予定です。

引き続き、来所時の検温、マスク着用などの徹底をお願いしています。寒くなりインフルエンザも流行してくる季節となってきますので、くれぐれも体調管理にはお気をつけください。また、状況に応じて変更等あるかもしれません。ご不便おかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

～プログラム参加費 一覧～

プログラム一覧	参加費 (会員/非会員)
【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪	材料費 (50円程度) ※材料が必要な方

11/10（火）
～せんべいシール貼り～
南区パチンコファン感謝デーの景品作りの作業を行います♪ご協力をお願い致します。



☆事前申し込みが必要なプログラム☆

◇紅葉みに行こうよ！！@白鳥庭園

締切：11月25日（水）10時30分まで

参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ㊦㊦
直接記入しにきてもOK！電話連絡でもOK！いつでもお待ちしております☆
クオーレ連絡先 052-883-9258 クオーレ携帯（緊急時）080-4534-3499