

## 《クオーレ1月予定表》 開所時間 10:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
休み	寒い日が続いていますね。早いもので 2021年になりました。2021年もどうぞよろしく お願いします。クオーレは12/27~1/4までお休み となります。1月5日から開所です!!			元旦 クオーレ休み	クオーレ休み	休み
	4	5	6	7	8	9
休み	☆新年特別編☆ 先月を振り返ろう! 今年の抱負決め! 10:30~11:20	【健康】 健康チェック ~目標を立てよう~ 10:30~11:15	初詣に行こう!① @笠寺観音 10:30~11:20	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 10:30~11:00	【趣味・創作】 コラージュを作ろう♪ 10:30~11:20	休み
	フリータイム 14:00 閉所	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 13:30~14:00 14:00 閉所	フリータイム 15:00 閉所	【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ 13:30~14:20	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 13:30~14:00	
11	12	13	14	15	16	17
休み	音楽を楽しむ会♪ 10:30~11:20	日本を知ろう! ~九州地方編②~ 10:30~11:20	社会生活力プログラム 障がい者に関わるニ ュースを知ろう! ~社会参加編~ 10:30~11:20	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30~11:00	【趣味・創作】 共同作品を作ろう♪ 10:30~11:20	休み
	フリータイム	美文字トレーニング! 13:30~14:20	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 13:30~14:00	フリータイム	【趣味・創作】 絵手紙を書こう♪ (1月編) 13:30~14:20	
18	19	20	21	22	23	24
休み	初詣に行こう♪② @熱田神宮 11:00~ & ポッチャ @ハートランド森 13:30~14:30 (11:00 出発)	新聞を読もう♪ 10:30~11:20	社会生活力プログラム より良いクオーレ にするために ~特別編~ 10:30~11:20	【プチエコ活動】 エコキャップ 10:30~11:20	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30~11:00	休み
	フリータイム 15:00 閉所	フリータイム	頭の体操☆ 13:30~14:00	フリータイム	【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ 13:30~14:20	
25	26	27	28	29	30	31
休み	【健康】 ウォーキング 10:30~11:20	音楽を楽しむ会♪ 10:30~11:20	【健康】 健康チェック ~目標振り返り~ 10:30~11:20	新聞 de 川柳☆ 10:30~11:20	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 10:30~11:00	休み
	フリータイム	活動報告作り 13:30~14:00	予定表ボード(2 月)を作ろう♪ 13:30~14:00	フリータイム	初詣に行こう♪③ @鳥栖明神社 13:30~14:30	

# ★1月のプログラムのお知らせ★

## 初詣に行こう♪ ☆1/7、1/19、1/30 ☆

今年は各神社とも密回避や感染防止のためのさまざまな取り組みを実施しています。通常より前倒して年内から縁起物の授与を行う「幸先詣」や、1月中にかけての分散参拝をお願いしているそうです。今回のクオーレ初詣は、7日に近くの笠寺観音、19日に熱田神宮、30日にはクオーレから歩いていける鳥栖明神社に行こうと思っています。19日は熱田神宮参拝後、ハートランド森の部屋で昼食を取り、そのままポッチャに参加する予定です♪運動がてら全部参加するもよし、行きたい所だけ参加するもよし！ご参加お待ちしております！

## 社会生活力プログラム「より良いクオーレにするために」～特別編～ ☆1/21☆

プログラム人気投票の結果も参考に、どんなクオーレにしていきたいか、どんな雰囲気のパログラムを皆で作っていききたいかを一緒に考えたいと思います。あなたはどんなプログラムだったら参加してみたいですか？当日来れない方はお電話でもOK！ご意見お待ちしております♪

## ～職員からのお知らせ～

1月の開所時間は10:00～16:00の予定です。

引き続き、来所時の検温、マスク着用などの徹底をお願いしています。寒い日が続いておりますのでくれぐれも体調管理にはお気をつけください。また、状況に応じて変更等あるかもしれません。ご不便おかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

## クリスマスイベントへのご参加ありがとうございました☆

たくさんの方に来所していただきました。なかなかコロナで思うようなイベントが開催できない中、皆さんに楽しんでいただけたようでとても嬉しかったです。

## ～プログラム参加費 一覧～

プログラム一覧	参加費 (会員/非会員)
【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪	材料費 (50円程度) ※材料が必要な方

～お知らせ～

クオーレプログラム人気投票へのご協力ありがとうございました。  
投票結果は、また分かり次第お伝えします！



## ☆事前申し込みが必要なプログラム☆

◇初詣に行こう♪②@熱田神宮

締切：1月19日(火)10時30分まで

参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ㊦㊦  
直接記入しにきてもOK！電話連絡でもOK！いつでもお待ちしております☆  
クオーレ連絡先 052-883-9258 クオーレ携帯(緊急時) 080-4534-3499