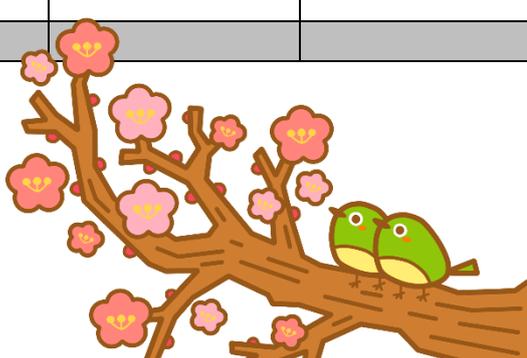


《クオーレ2月予定表》 開所時間 10:00~15:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休み	先月を振り返ろう！ 11:00~11:30	2021年の カレンダーを作ろう♪ ① 11:00~11:30	【趣味・創作】 コラージュを作ろう♪ 11:00~11:30	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 11:00~11:30	【健康】 健康チェック ～目標を立てよう～ 11:00~11:30	休み
	音楽を楽しむ会♪ 13:30~14:00	フリータイム	新聞を読もう♪ 13:30~14:00 14:30 閉所	フリータイム	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 13:30~14:00	
休み	2021年の カレンダーを作ろう♪ ② 11:00~11:30	【趣味・創作】 共同作品を作ろう♪ 11:00~11:30	建国記念の日 クオーレ休み	【健康】 ウォーキング 11:00~11:30	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 11:00~11:30	休み
	フリータイム	新聞 de 川柳☆ 13:00~13:30 14:00 閉所		フリータイム	動物の動画を見て 癒されよう♪ 13:30~14:00	
休み	音楽を楽しむ会♪ 11:00~11:30	日本を知ろう！ ～四国地方編～ 11:00~11:30	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 11:00~11:30	社会生活カプログラム ～自己分析編～ 11:00~11:30	【健康】 ウォーキング 11:00~11:30	休み
	フリータイム	【スポーツ】 室内卓球 13:30~14:00	【プチエコ活動】 エコキャップ 13:30~14:00	フリータイム 14:00 閉所	【趣味・創作】 絵手紙を書こう♪ (2月編) 13:30~14:00	
休み	天皇誕生日 クオーレ休み	社会生活カプログラム より良いクオーレ にするために② ～特別編～ 11:00~11:30	【健康】 健康チェック ～目標振り返り～ 11:00~11:30	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 11:00~11:30	【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ 11:00~11:30	休み
		フリータイム 15:00 閉所	予定表ボード(3 月)を作ろう♪ 13:30~14:00	フリースペース	活動報告作り 13:30~14:00	
休み	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>1月にまた、緊急事態宣言が発令されてしまいました。クオーレでは、細心の注意を払いながら開所しています。引き続き、マスク、検温、アルコール消毒等のご協力をお願いします。</p> </div>					

★2月のプログラムのお知らせ★

2021年のカレンダーを作ろう♪ ☆2/3、2/9☆

1階と2階に掲示する2021年カレンダーを製作しようと思います！今年は既製品のカレンダーではなくクオーレ手作り！！素敵な作品であふれた過ごしやすいクオーレの部屋にするために、みなさんぜひご参加ください☆

動物の動画を見て癒されよう♪ ☆2/13☆

最近TVをつけるとコロナ関連のニュースが多く、自粛生活も続いており疲れますね。クオーレに来て、動物の赤ちゃん等の動画を見て「かわいい」「かわいい」と言いながら皆で癒されませんか？かわいい動物の姿を見てストレス解消☆☆ぜひあなたの好きなおススメの動物を教えてください！

～職員からのお知らせ～

1月の開所時間は10:00～15:00の予定です。

開所時間が10:00～15:00となりました。プログラムの時間も短縮して行っています。引き続き、来所時の検温、マスク着用などの徹底をお願いしています。コロナの感染者数も日に日に増えています。くれぐれも体調管理にはお気をつけください。また、状況に応じて変更等あるかもしれません。ご不便おかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

2021年度クオーレ利用契約更新について

2021年度クオーレ利用契約更新の時期となりました。2月1日以降、クオーレ利用契約更新の手続きが可能です。契約更新は面談室で順番に行う為、事前に予約していただくとスムーズに行えます。ご協力の程よろしくお願いいたします。

～プログラム参加費 一覧～

プログラム一覧	参加費 (会員/非会員)
【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪	材料費(50円程度) ※材料が必要な方

～プログラム人気投票～

1位 【健康】ウォーキング、2位 音楽を楽しむ会♪、3位 【スポーツ】バドミントンとなりました。



☆事前申し込みが必要なプログラム☆

特になし

参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ㊤㊤
直接記入しにきてもOK！電話連絡でもOK！いつでもお待ちしております☆
クオーレ連絡先 052-883-9258 クオーレ携帯(緊急時) 080-4534-3499