

《クオーレ3月予定表》 開所時間 10:00～15:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休み	先月を振り返ろう！ 11:00～11:30	【プチエコ活動】 エコキャップ 11:00～11:30	音楽を楽しむ会♪ 11:00～11:30	【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪ 11:00～11:30	【健康】 健康チェック ～目標を立てよう～ 11:00～11:30	休み
	フリータイム	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 13:30～14:00 15:00 閉所	心の健康フェスタの 動画配信を見よう！ 13:30～14:00 15:00 閉所	フリータイム	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 13:30～ 14:00	
8	9	10	11	12	13	14
休み	日本を知ろう！ ～四国地方編②～ 11:00～11:30	【健康】 ウォーキング 11:00～11:40	避難訓練！ & 水消火器訓練！ 11:00～11:40	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 11:00～ 11:30	第10回文化祭 に行こう♪ @春日野コミュニ ティーセンター 10:30～	休み
	フリータイム	新聞 de 川柳☆ 13:00～13:30	フリータイム	ZOOMで 手話教室♪ 14:00～15:00	【趣味・創作】 共同作品を作ろう♪ 13:30～14:00	
15	16	17	18	19	20	21
休み	新聞を読もう♪ 11:00～11:40	動物の動画を見て 癒されよう♪ 11:00～11:40	【趣味・創作】 絵手紙を書こう♪ (3月編) 11:00～11:40	社会生活カプログラム 災害時における身の守 り方について ～避難所生活編～ 11:00～11:40	春分の日 クオーレ休み	休み
	フリータイム	【スポーツ】 室内卓球 13:30～14:10	【プチエコ活動】 エコキャップ 13:30～14:10	フリータイム		
22	23	24	25	26	27	28
休み	【健康】 簡単♪ストレッチ☆ 11:00～11:30	社会生活カプログラム より良いクオーレ にするために③ ～特別編～ 11:00～11:40	【健康】 健康チェック ～目標振り返り～ 11:00～11:30	【健康】 ウォーキング 11:00～11:40	【クオーレ向上計画】 クオーレ清掃 11:00～ 11:30	休み
	【趣味・創作】 コラージュを作ろう♪ 13:30～14:10	フリータイム 15:00 閉所	音楽を楽しむ会♪ 13:30～14:10	フリータイム	活動報告作り 13:30～14:00	
29	30	31				
休み	【趣味・創作】 共同作品を作ろう♪ 11:00～11:40	春を感じに 行こう！ @笠寺公園 11:00～11:40	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>閉所 と記載している日は、お電話も記載され ている時間までとなっております。それ以外の日は 変わらず 17:00 まで電話対応しておりますので、 何かありましたらお気軽にお電話ください。</p> </div>			
	フリータイム	予定表ボード(4月)を 作ろう♪ 13:30～14:00				

★3月のプログラムのお知らせ★

ZOOMで手話教室♪ ☆3/12☆

みなさん、お待たせ致しました。3月から、新しい講師の先生をお呼びして手話教室が再開されます！！たくさんの方のご参加お待ちしておりますね♪

第10回文化祭に行こう♪ @春日野コミュニティーセンター ☆3/13☆

3月12日、13日にクオーレから歩いて10分程の所にある春日野コミュニティーセンターで文化祭が開催されます！春日野学区の地域の方の絵画作品や、書、写真、お宝等が展示されているそうです。クオーレとしては13日に皆で見にいきますよ♪

～職員からのお知らせ～

3月の開所時間は10:00～15:00の予定です。

開所時間は引き続き10:00～15:00となっております。プログラムの時間も短縮して行っています。来所時の検温、マスク着用などの徹底をお願いしています。コロナの感染者数も1月に比べ少なくなってきておりますが、まだまだ油断できません。くれぐれも体調管理にはお気をつけください。また、状況に応じて変更等あるかもしれません。ご不便おかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

2021年度クオーレ利用契約更新について

2021年度クオーレ利用契約更新が3月末までです。まだお済みでない方は、一度クオーレまでご連絡ください。お待ちしております。

～プログラム参加費 一覧～

プログラム一覧	参加費 (会員/非会員)
【趣味・創作】 アトリエ・クオーレ♪	材料費(50円程度) ※材料が必要な方

～ひとこと～

コロナ禍の中でも工夫しながら様々なプログラムを行っております。ぜひ来所していただくと嬉しいです☆



☆事前申し込みが必要なプログラム☆

特になし

参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ㊗️㊗️
直接記入しにきてもOK！電話連絡でもOK！いつでもお待ちしております☆
クオーレ連絡先 052-883-9258 クオーレ携帯(緊急時)080-4534-3499