

《クオーレ 8 月予定表》 活動時間 10:00~16:00

月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7		
先月を振り返ろう 10:30~11:45 ジョージを作ろう♪ 13:15~14:30	【趣味・創作】 塗り絵・絵を描こう 10:30~11:45 テレビゲーム de スポーツ 13:15~14:30	【健康】 健康チェック 10:30~11:45 【プチエコ活動】 エコキャップ 13:15~14:30	ポッチャを楽しもう♪ 10:30~11:45 【社会生活カプログラム】 ～生活の工夫～ どうしてる？ 熱中症の対策 13:15~14:30	【外出プログラム】 富部神社の 七夕祭りを観に行こう！ 10:30~11:45 【クオーレ向上計画☆】 クオーレ清掃・茶話会 13:15~14:30 17:00 閉所	休 み	休 み		
8	9	10	11	12	13	14		
利用者発案企画 プログラム実行委員会 10:30~11:45 椅子ヨガ& マインドフルネス 13:15~14:45	【SDGs 企画】 自分達で出来るこ とを考えよう！ 10:30~11:45 新聞を読もう 13:15~14:30	ポッチャを楽しもう♪ 10:30~11:45 プログラム作り委員会！ ～9月編～ 13:15~13:45 14:00 閉所		音楽を楽しむ会 10:30~11:45 【クオーレ向上計画☆】 クオーレ清掃・茶話会 13:15~14:30 17:00 閉所	休 み	休 み		
15	16	17	18	19	20	21		
ポッチャを 楽しもう♪ 10:30~11:45 13:00 閉所	【趣味・創作】 塗り絵・絵を描こう 10:30~11:45 室内ゲームをしよう！ 13:15~14:30	テレビゲーム de スポーツ 10:30~11:45 【趣味・創作】 共同作品を作ろう♪ 13:15~14:30	【クオーレ向上計画☆】 クオーレ清掃・茶話会 10:30~11:45 フリースペース 麻雀好き 集まれ！！	【プチエコ活動】 エコキャップ 10:30~11:45 健康 ヨガ教室 @そよかぜ 13:30~15:00 出発:12:10 【現地解散】 17:00 閉所	休 み	休 み		
22	23	24	25	26	27	28		
ポスティング 10:30~11:45 地域開放 プログラム おしゃべり会 13:30~15:00	DVD を 借りに行こう！！ 10:30~11:45 DVD 鑑賞会 13:15~ ※観る DVD は 事前投票で！ 15:00 閉所	暑さに負けるな！ 暑気払い 10:30~11:30 11:45~13:30 ポッチャやゲーム大会 を楽しもう♪ 14:00 閉所	【クオーレ向上計画☆】 クオーレ清掃 10:30~11:45 【プチエコ活動】 使用済み切手を 届けよう！ 13:30~15:30	ウォーキング 『六の市』 に行こう！ 10:30~11:45 アフターヌーンティ ーを一緒に！ 14:30~15:45 17:00 閉所	休 み	休 み		
29	30	31	 今月は金曜日のみ、 17時まで閉所となります。 皆様のお越しをお待ちしています。				休 み	休 み
【趣味・創作】 地域の掲示板を 飾ろう！ 10:30~11:45 販売 & 工作の準備 13:15~14:30	活動報告づくり 10:30~11:45 地域開放 プログラム 野菜販売 & 子供たちと 簡単工作を作ろう！ 13:30~15:00	予定表ボード (9月)を作ろう！ 10:30~11:45 音楽を楽しむ会 13:15~14:30						

事前申込が必要なプログラムは、裏面に期日の記載があります。ご確認ください。

★8月のプログラムのお知らせ★

1 富部神社の七夕祭りを観に行こう!! 5日(金)

富部神社は、国重要文化財です。名古屋市南部の笠寺台地上に位置し、約400年にわたりこの地を守り続けてくれています。

そんな富部神社の七夕祭りが5日～7日に開催されます。

クオーレの仲間と一緒に散策し、境内にある12本の笹竹に短冊を結び、心願成就をすれば願いがかなうかも?



2 長野県産の野菜・果物の販売をします!! 30日(火)



今年も販売の季節となりました。第一弾として野菜(きゅうり)と果物が入荷します。販売のお手伝い、もちろんお客としても大歓迎!! ご家族、知り合いとご一緒にいらして下さい?



3 暑さに負けるな! 暑気払い!! 24日(水)

毎年恒例、暑気払い! 皆さんと精のつくランチを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。コロナもありますので、食べる時は黙食! 食べ終わったらマスクを付けて、皆さんとの会話も楽しみましょう。

4 使用済み切手を届けよう! 25日(木) (※手帳及び福祉乗車券をお忘れなく☆)



5月の地域開放プログラム(おしゃべり会)にて、使用済み切手の仕分けを行いました。仕分けた切手は、愛知県社会福祉協議会ボランティアセンター(名古屋市東区白壁1丁目50番地)にて回収され、国内外の福祉に役立てられます。集めた切手をみんなで届けにいきましょう。

～お知らせ～

4月からクオーレでの活動時間は、10:00～16:00となっています。

最近コロナの陽性者が急増しています。引き続き来所時の検温、マスク着用などの徹底をお願いします。状況に応じて開所時間やプログラムの変更等あるかもしれません。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

～プログラム参加費 一覧～

プログラム一覧	参加費
暑気払い	100円
健康ヨガ教室 @そよかぜ	100円
※体験中など、非会員の方は200円になります。	

毎日 10:15、13:00 から
ラジオ体操とストレッチを
行っています!
気分転換にもなりますよ♪



☆事前申し込みプログラム☆ 期日に難しい場合はご相談ください

- 健康ヨガ教室@そよかぜ (締切 8/17 16時)
- 暑気払い (締切 8/23 10時)

参加人数を把握するため、事前記入・事前連絡にご協力ください ☺

直接記入しにきてOK! 電話連絡でもOK! いつでもお待ちしております☆

クオーレ連絡先 052-883-9258 (開所時間のみの受付となります)