

地域活動支援センターハートランド森 5月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>☆☆イエローレシート寄贈☆☆</p> <p>先月のイオンレシートプログラムで 血圧計とコーヒードリップポット、 お菓子を買いました。</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <p>ハートランドのティー タイムがさらに本格的に♪</p> </div> <p>血圧計も健康チェックや来所した際 にぜひ活用してください！！</p> </div> <div style="width: 65%; text-align: center;"> <p>4月27日～5月6日まで 10連休になります</p> </div> </div>						
6	7	8	9	10	11	12
<p>4月27日～ 5月6日まで 10連休に なります</p>	<p>あった〇 @イオン千年店 11:00～14:00</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>福祉乗車券の旅 ミーティング 14:00～15:00</p>	<p>棚卸し 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>今日はカレーの日♪ 11:30～12:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>フリースペース</p>	<p>目指せ！1UP ☆食生活編☆Part1 10:30～11:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>掃除 11:30～</p> <div style="border: 2px solid orange; padding: 2px; display: inline-block;"> <p>ウェルカムday親愛 11:00～16:00</p> </div> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>ランチ会買い出し 13:00～</p>	<p>【調理】 気軽にランチ会♪ 10:30～12:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>【スポーツ】 卓球 @名古屋市体育館 13:30～15:00 (13:00出発)</p>	休 み	休 み
13	14	15	16	17	18	19
<div style="border: 2px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">工賃日</div> <p>火曜日準備 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00～16:00</p>	<p>かよういちサロン ～手話～ 10:30～12:00</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>火曜日 11:00～13:00</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>ハートランドカフェ 14:00～15:00</p>	<p>棚卸し 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>今日はカレーの日♪ 11:30～12:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>フリースペース</p>	<p>【スポーツ】 体を動かそう ～ウォーキング～ 10:30～11:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>壁画プロジェクト 13:30～15:30</p>	<p>ポスティング 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>掃除 11:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>ちょっと寄ってっ亭 15:30～17:00</p>	休 み	休 み
20	21	22	23	24	25	26
<p>お菓子作り買い出し 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>【調理】 カンタン♪ お菓子作り 13:00～15:00</p>	<p>【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30～11:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>【スポーツ】 ポッチャ 13:30～15:00</p>	<p>【脳トレ】 手話&MUSIC @クオーレ 10:30～12:00 (9:30出発)</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>フリースペース</p>	<p>【脳トレ】 頭の体操 10:30～11:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>掃除11:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>利用者発案企画 プログラムMT ～次回開催案について～ 13:00～14:00</p>	<p>Check! ☺</p> <p>福祉乗車券の旅 ランチ & 木下大サーカス @白川公園 10:30～15:10 (10:30出発)</p>	<p>Check! ☺</p> <p>@親愛の里そよかフェ</p>	休 み
27	28	29	30	31		
<p>火曜日準備 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>【芸術を楽しむ】 話題の映画鑑賞会 13:00～16:00</p>	<p>かよういちサロン ～創作～ 10:30～12:00</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>火曜日 11:00～13:00</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>ハートランドカフェ 14:00～15:00</p>	<p>棚卸し 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>今日はカレーの日♪ 11:30～12:30</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>フリースペース</p>	<p>壁画プロジェクト 10:30～12:00</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>【スポーツ】 バドミントン @名古屋市体育館 13:30～15:00 (13:00出発)</p> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p>16:00閉所</p> </div>	<p>ポスティング 10:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>掃除 11:30～</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>フリースペース</p> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p>14:30閉所</p> </div>	休 み	

～お知らせ～

※ 開所時間は、9：30～17：00です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは10：00から開始、午前中のプログラムは10：30から開始します。



福祉乗車券の旅～特別編～「ランチ & 木下大サーカス（無料）」

5月24日（金）10：30～15：10 終了予定（10：30 出発）場所：白川公園

『世界が感動した☆スーパーミラクルイリュージョン☆木下大サーカス 名古屋公演』を見に行きます♪お昼は近くでランチをしますが、サーカス観覧のみでも可能ですので、職員に声をかけてください。また、大人気のサーカスのため、チケットの都合上今回は先着順とさせていただきます。興味のある方はお早めに申し込みをお願いします♪

利用者発案企画プログラム MT～次回開催案について～

5月23日（木）13：30～14：30

先月のミーティングでみんなで話し合った結果、今年度は2回のプログラムを企画することとなりました！さまざまな意見が出ましたが、第1回目は夏ごろに病気や障がいについての情報交換会を行うことになりました。詳しい内容については5/23に話し合いを行いますので、皆さんのやりたいことを実現していきましょう♪



～【調理】メニューご紹介☆『みんなで美味しく、楽しく、簡単、健康になりませんか？』～

- ・気軽にランチ会♪→ちらしずし、お吸い物、サラダ
- ・お菓子作り→草もち

～【芸術を楽しむ】話題の映画鑑賞会タイトル紹介☆～

- ・第一候補→万引き家族
- ・第二候補→トイレット

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

気軽にランチ会♪→×切9日12：00、卓球→当日参加OK、カンタン♪お菓子作り→×切 当日10：00、福祉乗車券の旅→×切23日17：00、話題の映画鑑賞会→当日参加OK、手話&ミュージック→×切当日9：30、今日はカレーの日♪→×切当日10：30、ポッチャ→当日参加OK、

～プログラム参加費 一覧～ ※未登録の方は参加費50円増しです。

プログラム名		参加費
調理	気軽にランチ会♪	200円
	カンタン♪お菓子作り	
	今日はカレーの日♪	50円
スポーツ	ポッチャ	無料
	バドミントン	
	卓球	
	ウォーキング	
芸術を楽しむ	壁画プロジェクト	300円
	話題の映画鑑賞	
	書道教室	
脳トレーニング	手話教室&MUSIC	無料
	頭の体操	
ecoプロジェクト	エコキャップ運動	
その他	サロン～手話～、～創作～	50円
	火曜日、ハートランドカフェ	無料
	目指せ！1UP	無料
	News 語ろう会☆	
	ちょっと寄ってっ亭	
	福祉乗車券の旅～特別編～ ランチ&木下大サーカス	

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

歌声カフェ
13：30～15：30
（@そよかぜ）

昭和に流行した歌声喫茶・・・。

♪ 新しい元号「令和」の時代に昔懐かしい思い出も忘れず、お茶を飲みながら生演奏を聞きませんか？

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

【今月のサロン】

第2週：手話
プログラムで行っている手話&MUSIC とはまた違った雰囲気の手話が楽しめます♪

第4週：創作
あつたつながるフェアで飾れるような作品を参加者の皆さんで創作します♪