

# 地域活動支援センターハートランド森 7月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p style="margin: 0;">書道教室再開に際してのお願い 皆様お待ちかねの書道教室が再開です！参加したい方が多いと思いますが、感染予防のため <b>10名まで</b>の人数制限を行います。事前申込なしで来所され参加者が10名を超えていた場合は参加をお断りすることがあります。ご了承ください。</p>		【芸術を楽しむ】 壁画プロジェクト 10:30~11:45	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~11:30	PC&タブレット を楽しもう！ 10:30~11:30	休 み	休 み
		フリースペース	【スポーツ】 バドミントン 13:30~15:00 名古屋市体育館にて (13:00出発)	掃除 13:00~		
<b>16:00閉所</b>						
6	7	8	9	10	11	12
あった〇準備 10:30~	あった〇 @イオン千年店 11:00~14:00	棚卸し 10:30~	【スポーツ】 体を動かそう ~ウォーキング~ 10:30~11:30	<b>工賃日</b> ポスティング 10:30~	休 み	休 み
【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ J-POP・歌謡曲編 13:00~14:00	【脳トレ】 動画を見ながら 手話をしよう♪ 14:00~15:00	今日はカレーの日♪ 11:30~12:30	目指せ!1UP ☆食事・栄養-2☆ 13:30~14:30	掃除 11:30~		
<b>16:00閉所</b>						
13	14	15	16	17	18	19
【脳トレ】 折り紙で脳トレ! 10:30~11:30	Wiiで遊ぼう! 10:30~	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~11:30	News語ろう会☆ 10:30~11:30	かき氷シロップ 買い出し 10:30~	休 み	休 み
Check! ③ 【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00~16:00	ハートランドカフェ (茶話会) 14:00~15:00	フリースペース	掃除 13:00~	Check! ③ かき氷で 涼を感じよう! 14:00~15:00		
<b>16:00閉所</b>						
20	21	22	23	24	25	26
【脳トレ】 頭の体操 10:30~11:30	Check! ③ 【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ノンジャンル 10:30~11:30	掃除 10:30~	休 海 の み 日	ス ポ ー ツ の 日  休 み	休 み	休 み
目指せ!1UP ☆食事・栄養-3☆ 13:30~14:30	【スポーツ】 ポッチャ 13:30~15:00	今日はカレーの日♪ 11:30~12:30				
<b>16:00閉所</b>						
27	28	29	30	31		
火曜日・配達準備 10:30~11:30	かよういちサロン ~フェイスシールド を作ろう(予定)~ 10:30~12:00	棚卸し・配達 10:30~	『心の元気+』を 読もう! 10:30~11:30	ポスティング 10:30~	休 み	休 み
【芸術を楽しむ】 映画鑑賞会 13:00~16:00	Check! ③ 火曜日 12:00~13:00	フリースペース	【スポーツ】 卓球 13:00~14:00 2階会議室にて	掃除 11:30~		
<b>16:00閉所</b>						
<b>16:00閉所</b>						

～お知らせ～

※ 開所時間は、9:30～16:00です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは10:00から開始、午前中のプログラムは10:30から開始します。

あたらしい生活スタイルについてのお願い

現在、ハートランド森では皆さんに検温、3密防止、マスク着用、咳エチケット、手洗い、手指消毒などを実施していただいています。また、発熱など風邪症状のある方は利用を控えていただきますよう、ご理解ご協力をお願いしています。そして、新たなことといたしましては、県外との往来がある時は事前に連絡をいただくことになりました。事後になる場合は早めの連絡をお願いします。（職員も同様に取り組んでいます）

利用者の方々の中には持病を抱えている方、年配の方もいらっしゃいます。皆のために、そして何より、あなたとあなたの家族のために、皆で協力しコロナを乗り越えましょう。

かき氷で涼を感じよう！

日時：7/17(金) 14:00～15:00

だんだん気温も上がり、夏らしさが増してきましたね。夏といえばかき氷！！という  
ことで、みんなでかき氷を食べますよ♪シロップは午前中に有志で買い出しに行きま  
す。何味にするか迷いますね。フルーツ缶詰がありますので、トッピングして楽しむの  
もありかも！



～【芸術を楽しむ】映画鑑賞会タイトル紹介☆～

- ・第一候補→天気の子（日本のアニメーション映画作品。2019年7月公開。監督：新海誠）
- ・第二候補→AI崩壊（2020年1月に公開された日本のSF・パニック映画。監督：入江悠、主演：大沢たかお）

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

音楽鑑賞会♪、映画鑑賞会、書道教室、PC&タブレットを楽しもう！、ウォーキング、ボッチャ、卓球→当日参加OK  
バドミントン→当日参加OK、今日はカレーの日♪、かき氷で涼を感じよう！→~~切~~当日10:30

～プログラム参加費 一覧～ ※未登録の方は参加費50円増しです。

大体の人数把握のため事前申し込みをお願いします

プログラム名		参加費
調理	今日はカレーの日♪	50円
	かき氷で涼を感じよう！	
スポーツ	バドミントン	無料
	卓球・ボッチャ	
	体を動かそう～ウォーキング～	
芸術を楽しむ	映画鑑賞会	300円
	壁画プロジェクト	
	音楽鑑賞会♪	
	書道教室	
脳トレーニング	動画を見ながら手話をしよう♪	無料
	頭の体操	
	折り紙で脳トレ！	
ecoプロジェクト	エコキャップ運動	
その他	サロン～フェイスシールドを作ろう～ (内容変更の可能性あります)	50円
	PC&タブレットを楽しもう！	無料
	目指せ！1UP	
	ちょっと寄ってっ亭	
	News 語ろう会☆	
	『こころの元気+』を読もう！	
	Wiiで遊ぼう！	
ハートランドカフェ（茶話会）		

♪♪♪♪♪  
**今日はカレーの日♪**  
 7/8,22(水) 11:30～12:30  
 6月から再開しているカレーの日ですが、6月と同様に材料を切るなどの調理は行いません。一人一袋レトルトカレーを温めてご飯にかけて食べるだけになります。ご了承ください。  
 ♪♪♪♪♪

🌿🌿🌿  
**【今月のサロン】**  
第2週：お休み  
第4週：フェイスシールドを作ろう(予定)  
 フェイスシールドを作って、マスクが苦しい時、口元が見えたほうがいいのかなどに使ってみませんか。  
