

地域活動支援センターハートランド森 8月 予定表 (改訂版)

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 1・8	日 2・9
News語ろう会☆ 10:30~11:30	【芸術を楽しむ】 壁画プロジェクト 10:30~11:30	今日はカレーの日♪ 11:30~12:30	【スポーツ】 卓球 10:30~11:30 2階会議室にて	切り絵に挑戦! 10:30~	休 み	休 み
フリースペース	目指せ!1UP ☆長期休暇の過ごし方☆ 13:30~14:30	フリースペース	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00~14:00	掃除 13:00~		
15:00閉所						
10	11	12	13	14	15	16
休 山 の み 日	Wiiで遊ぼう! 10:30~11:30	工賃日 【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ クラシック・ジャズ編 10:30~11:20	夏季休暇			
	ハートランドカフェ 13:30~14:30	掃除 11:30~ フリースペース				
15:00閉所						
17	18	19	20	21	22	23
News語ろう会☆ 10:30~11:30	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~11:30	PC&タブレット を楽しもう! 10:30~11:30	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ 洋楽・外国曲編 10:30~11:30	【脳トレ】 頭の体操 10:30~11:30	休 み	休 み
【脳トレ】 折り紙で脳トレ! 13:00~14:00	【スポーツ】 ポッチャ 13:30~15:00	今日はカレーの日♪ 11:30~12:30 フリースペース	『心の元気+』を 読もう! 13:30~14:30	掃除 13:00~		
15:00閉所						
24	25	26	27	28	29	30
フリースペース	【芸術を楽しむ】 映画鑑賞会 10:30~14:30	配達準備・配達 10:30~	【脳トレ】 Let's コミュニケーション 10:30~11:45	棚卸し 10:30~ 掃除 11:30~	休 み	休 み
【芸術を楽しむ】 壁画プロジェクト 13:30~14:30	休憩 (12:00~13:00)	ZOOMで手話教室 13:30~14:00	フリースペース	茶話会 13:30~14:30		
15:00閉所						
31	<p>プログラム人気投票!!</p> <p>投票実施期間：7月22日(水) ~ 8月19日(水)</p> <p>久しぶりのプログラム人気投票を行います。今まで行っていたプログラムの中からあなたのお気に入りをお教えください。また、他にやってほしいことなどがありましたらぜひお聞かせくださいね♪2階の地活スペースに投票箱を設置します。来所できない方はFAXや郵送でもOKです。今回の投票結果を今後のプログラムに反映させていただきます。多くの方のご意見を反映したいと思いますので、皆様、ご協力をお願いいたします。</p>					
フリースペース						
動画を見ながら 簡単椅子ヨガ♪ 13:30~						
15:00閉所						

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがございます。