

# 地域活動支援センターハートランド森 4月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
<p style="text-align: center;"><b>開所時間のお知らせ</b></p> <p>愛知県の緊急事態宣言は解除されましたが、ハートランド森は3月に引き続き9時30分（開所）～<b>1.5時（閉所）</b>と致します。コロナ感染予防のためマスク着用、ソーシャルディスタンスを保つ、手指の消毒、昼食は話をせず食べることをお願い致します。</p>			1 【スポーツ】 体を動かそう ～ウォーキング～ 桜を探す旅♪ 10:30～11:30 <i>Check!</i>	2 プログラム 製作委員会 10:30～11:30	3 休み	4 休み
			フリースペース	掃除 13:00～	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
NEWS語ろう会☆ 10:30～11:30	あったO @イオン千年店 11:00～14:00	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 10:30～11:30	棚卸し 10:30～	PC&タブレット に触れてみよう! 10:30～11:30	休み	休み
あったO準備 13:00～	【脳トレ】 折り紙で脳トレ! ～花見（桜）～ 14:00～15:00	フリースペース	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ～気分が良くなる曲～ 13:00～14:00	掃除 13:00～ リモート手話教室 14:00～15:00	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
<b>工賃日</b>						
フリースペース	火曜日 11:00～13:00	【芸術を楽しむ】 映画鑑賞会 10:30～14:30 (休憩) (12:00～13:00)	【スポーツ】 卓球 10:30～11:30 2階会議室にて	ポスティング 10:30～ 掃除 11:30～	休み	休み
火曜日準備 13:00～	ハートランドカフェ 14:00～15:00		棚卸し 13:00～	目指せ！1UP 13:30～14:30	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
フリースペース	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30～11:30	【芸術を楽しむ】 切り絵に挑戦! 10:30～11:30 <i>Check!</i> 今日はカレーの日♪ 11:40～12:40	『心の元気+』 を読もう! 10:30～11:30 <i>Check!</i>	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 10:30～11:30	休み	休み
【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00～15:00	【スポーツ】 ポッチャ 13:30～14:30	フリースペース	【スポーツ】 バドミントン 13:30～15:00 (13:00出発) 名古屋市体育館にて	掃除 13:00～	休み	休み
26	27	28	29	30		
みんなで手芸 10:30～11:30	かよういちサロン 10:30～11:30	配達 10:30～	休 昭 み 和 み の 日	ポスティング 10:30～ 掃除 11:30～		
火曜日 11:00～13:00	火曜日 11:00～13:00			棚卸し 13:00～		
火曜日・配達準備 13:00～	ハートランドカフェ 14:00～15:00	フリースペース				

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

～お知らせ～

※ 開所時間は、9:30～15:00です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは10:00から開始、午前中のプログラムは10:30から開始します。

～ウォーキング～桜を探す旅

桜の季節になりました！！お弁当を食べながらのお花見はできませんが、みんなで歩きながらのお花見をしませんか？近場でよさそうなところがあったら是非教えてくださいね。ただ桜を眺めたり、写真を撮ったり、今年の春を満喫しましょう♪

中止していたプログラムの再開

緊急事態宣言も解除され、気温も暖かくなってきたことから中止していたプログラムの一部を再開いたします。4月21日の【カレーの日♪】は感染予防のため材料を切るなどの調理はせず、レトルトカレーを温めてご飯にかけるだけになります。22日の【バドミントン】はクオーレと合同で名古屋市体育館にて行います。どちらも感染状況によっては中止や内容変更の可能性があります。ご了承ください。

～【芸術を楽しむ】映画鑑賞会タイトル紹介☆～

- ・『かぐや姫の物語』 「竹取物語」を原作としたスタジオジブリ制作のアニメーション映画。監督：高畑勲  
2013年11月公開。キャッチコピーは「姫の犯した罪と罰」。

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

★書道教室、今日はカレーの日♪は人数制限がありますので事前申し込みをお勧めします。

音楽鑑賞会、映画鑑賞会、書道教室、ポッチャ、卓球、ウォーキング→当日参加OK

今日はカレーの日♪→当日9:30申込×切、バドミントン→当日13:00申込×切

～プログラム参加費 一覧～ ※未登録の方は参加費50円増しです。

大体の人数把握のため事前申し込みをお願いします

プログラム名		参加費
スポーツ	ウォーキング	無料
	バドミントン	
	ポッチャ・卓球	
	動画でイスヨガ&マインドフルネス	
調理	今日はカレーの日♪	50円
芸術を楽しむ	書道教室	300円
	映画鑑賞会	無料
	切り絵に挑戦！	
脳トレ	音楽鑑賞会♪	無料
	リモート手話教室	
ecoプロジェクト	折り紙で脳トレ！	無料
	エコキャップ運動	
その他	プログラム制作委員会	無料
	みんなで手芸	
	目指せ！1UP	
	News 語ろう会☆	
	『こころの元気+』を読もう！	
	PC&タブレットに触れてみよう	

火曜日販売員募集！

火曜日が再開となりましたので、販売や準備・片づけをしてくれる方を募集しています。初めてでも大丈夫！！職員やベテランの利用者が一緒に行います。

販売経験のある方も初めての方も、興味のある方はぜひ職員に声をかけてくださいね。

【サロン】

第2週：お休み

第4週：内容未定

かよういちサロン再開です！何をするかはお楽しみ♪

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

