

地域活動支援センター ハートランド森 6月 予定表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
6/2 (水) 『映画鑑賞会』 利用者の皆さんからおすすめ作品を募集し、投票で決めました。	NEWS語ろう会☆ 10:30~11:30	【芸術を楽しむ】 映画鑑賞会 10:30~14:30 (休憩) (12:00~13:00)	【脳トレ】 Let's ゲミュニケーション 10:30~11:30	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 10:30~11:30	休 み	休 み
	【スポーツ】 ポッチャ 13:30~14:30		【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ~70・80年代の曲~ 13:00~14:00	掃除 13:00~		
7	8	9	10 工賃日	11	12	13
フリースペース	【スポーツ】 体を動かそう ~ウォーキング~ 10:30~11:30	中り値札付け 10:30~	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~12:00	『心の元気+』 を読もう！ 10:30~11:30	休 み	休 み
【脳トレ】 頭の体操& 大人のぬり絵 13:00~14:00	【芸術を楽しむ】 切り絵に挑戦！ 13:00~14:00	フリースペース	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00~14:30	掃除 13:00~ リモート手話教室 14:00~15:00		
14	15	16	17	18	19	20
フリースペース	目指せ！1UP アングーマネジメント 10:30~11:30	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~12:00	プログラム 製作委員会 10:30~11:30	ダイエットサークル 10:30~11:30	休 み	休 み
【脳トレ】 折り紙で脳トレ！ 13:30~14:30	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 13:30~14:30	イエローシート ミーティング(再) 13:30~14:30	フリースペース	掃除 13:00~		
21	22	23	24	25	26	27
フリースペース	配達準備 10:30~	配達 10:30~	棚卸し 10:30~	ポスティング 10:30~	休 み	休 み
【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ~アニメ・ドラマ 主題歌~ 13:00~14:00	みんなで手芸 13:00~14:00	フリースペース	【スポーツ】 卓球 13:00~14:00 2階会議室にて	掃除 11:30~ PC&タブレット に触れてみよう！ 13:30~14:30		
28	29	30	<p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p>5月中は愛知県に緊急事態宣言が発出されていたこともあり、念のため6月もバザーや外出、調理などのプログラムは行いません。ハートランド森は引き続き15時閉所と致します。コロナ感染予防のため手指の消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスを保つ、昼食は話をせず食べることを改めてお願い致します。</p>			
フリースペース	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~12:00	【スポーツ】 Wiiで体を動かそう 10:30~11:30				
【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00~15:00	ハートランドカフェ (茶話会) 13:30~14:30	フリースペース				

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

～お知らせ～

※ 開所時間は、9:30～15:00です♪(フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆)

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは10:00から開始、午前中のプログラムは10:30から開始します。

イエローシートミーティング (再)

5月にミーティングを行いました。参加者が少なく他の人の意見も聞きたいという話になりました。イエローシートカード6,000円分を頂いています。何をかうか一緒に考えましょう。買物は7月に行きます。

新プログラム!! 『ダイエットサークル』

皆さん、コロナ自粛の間に【太ってしまった!!】という方はいませんか。今回そんなお悩みを抱える方のために『ダイエットサークル』を始めます♪手軽にできる運動を行ったり、食事についての情報交換などをしつつ、記録表なども使いながら行っていく予定です。一人では続かないという方もみんなと一緒にならきっと続けられます。気軽に参加してくださいね。

～【芸術を楽しむ】映画鑑賞会タイトル紹介☆～

- ・第一候補→『サウンドオブミュージック』 1965年公開。ジュリー・アンドリュース主演のミュージカル映画。
- ・第二候補→『聲の形』 2016年公開。マンガ原作のアニメ映画。制作は京都アニメーション。

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

★書道教室は人数制限がありますので事前申し込みをお勧めします。

映画鑑賞会、書道教室、ボッチャ、卓球、ウォーキング、ダイエットサークル→当日参加OK

大体の人数把握のため事前申し込みをお願いします

～プログラム参加費 一覧～ ※未登録の方は参加費50円増しです。

プログラム名	参加費	
スポーツ	ウォーキング	無料
	ボッチャ・卓球	
	Wiiで体を動かそう	
	動画で椅子ヨガ&マインドフルネス	
芸術を楽しむ	書道教室	300円
	映画鑑賞会	
	切り絵に挑戦!	
	音楽鑑賞会♪	
脳トレ	リモート手話教室	無料
	Let's ゲミュニケーション	
	折り紙で脳トレ!	
ecoプロジェクト	エコキャップ運動	無料
その他	ダイエットサークル New	無料
	イエローシートミーティング (再)	
	ハートランドカフェ (茶話会)	
	みんなで手芸	
	目指せ! 1UP	
	News 語ろう会☆	
	『こころの元気+』を読もう!	
	PC&タブレットに触れてみよう	

エコキャップ運動

6月のハートランド森は『エコキャップ月間』とします。暑くなるとたくさんのキャップの寄付が集まるため、その前に倉庫にあるものを一掃したいと思います。エコキャップを集めて世界の子供にワクチンを届けていく運動に貢献しましょう!!

ポイントがたまると、ハートランド森のプログラムで使用できる「プログラム無料券」ももらえます♪ぜひ参加してくださいね。

【サロン】

6月のサロンは
コロナ感染予防のため
お休みです。



※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。