

地域活動支援センター ハートランド森 8月 予定表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 1・8
フリースペース	【脳トレ】 頭の体操& 大人のぬり絵 10:30~11:30	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~12:00	NEWS語ろう会☆ 10:30~11:30	ダイエットサークル 10:30~11:30	休 み	休 み
みんなで手芸 13:30~14:30	Check! 【スポーツ】 ポッチャ 13:30~14:30	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ~子供のころを 思い出す曲~ 13:30~14:30	フリースペース	掃除 13:00~		
9	10	11	12	13	14	15
振替休日 山の日	工賃日 目指せ！1UP SNSにおける コミュニケーション 10:30~11:30	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 10:30~11:30	【芸術を楽しむ】 映画鑑賞会 ~懐かしの名作~ 10:30~12:10	夏 季 休 暇	休 み	休 み
	【脳トレ】 Let's ゲームコミュニケーション 13:30~14:30	フリースペース	掃除 13:00~			
16	17	18	19	20	21	22
フリースペース	【芸術を楽しむ】 切り絵に挑戦！ 10:30~11:30	NEWS語ろう会☆ 10:30~11:30	Check! プログラム 製作委員会 10:30~11:30	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ~涼くなる曲~ 10:30~11:30	休 み	休 み
【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00~15:00	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00~14:30	フリースペース	【スポーツ】 卓球 13:30~14:30 2階会議室にて	掃除 13:00~ リモート手話教室 14:00~15:00		
23	24	25	26	27	28	29
フリースペース	配達準備 10:30~	配達 10:30~	『心の元気+』 を読もう！ 10:30~11:30	ポスティング 10:30~ 掃除 11:30~	休 み	休 み
【脳トレ】 折り紙で脳トレ！ ~夏の花~ 13:00~14:00	【スポーツ】 Wiiで体を動かそう 13:30~14:30	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00~14:30	フリースペース	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 13:30~14:30		
30	31	<p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p>愛知県では8月11日まで厳重警戒措置が実施されています。そのため8月もバザーや調理などのプログラムは行いません。ハートランド森は引き続き15時閉所と致します。感染予防のため手指の消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスを保つ、昼食時は他の人の近くで食べないなどの行動をお願い致します。</p>				
PC&タブレット に触れてみよう！ 10:30~11:30	フリースペース					
棚卸し 13:00~	ハートランドカフェ (茶話会) 13:30~14:30					

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

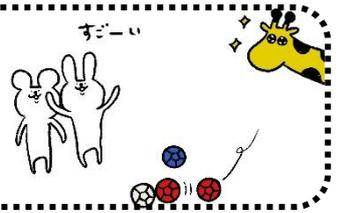
～お知らせ～

※ 開所時間は、9：30～15：00です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは10：00から開始、午前中のプログラムは10：30から開始します。

ポッチャ

今回は数か月ぶりに、クオーレの皆さんが参加します。コロナワクチンの接種も徐々に進み、ハートランド森の多くの方がすでに1回目の接種を終えていることもあり、合同での開催が出来ることになりました。久しぶりの交流を楽しみましょう♪



映画鑑賞会～懐かしの名作～

今月の映画鑑賞会は“懐かしの名作”特集ということで皆さんの投票を行い、下記の候補に決まりました。前回同様、午前中だけでみられる長さの映画を選出しています。懐かしの映画をみて昔を思い出したり、みたことのない昔の映画を見てご両親と話をしてみるのも楽しいですよ♪

～【芸術を楽しむ】映画鑑賞会タイトル紹介☆～

- ・第一候補→『ニッポン無責任時代』 昭和37年公開。クレージーキャッツの植木等主演によるシリーズ第1作。
- ・第二候補→『新 男はつらいよ』 昭和45年公開。マドンナ：栗原小巻。ロケ地：名古屋市、由布岳。

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

★書道教室は人数制限がありますので事前申し込みをお勧めします。

映画鑑賞会、書道教室、ポッチャ、卓球、ダイエットサークル、椅子ヨガ→当日参加OK

大体の人数把握のため事前申し込みをお願いします

～プログラム参加費 一覧～ ※未登録の方は参加費50円増しです。

プログラム名		参加費
スポーツ	ポッチャ	無料
	卓球	
	Wiiで体を動かそう	
	動画で椅子ヨガ&マインドフルネス	
芸術を楽しむ	書道教室	300円
	映画鑑賞会	無料
	切り絵に挑戦！	
	音楽鑑賞会♪	
脳トレ	リモート手話教室	無料
	Let's ゲミュニケーション	
	折り紙で脳トレ！	
ecoプロジェクト	エコキャップ運動	無料
その他	ダイエットサークル	
	ハートランドカフェ（茶話会）	
	みんなで手芸	
	目指せ！1UP	
	News 語ろう会☆	
	『こころの元気+』を読もう！	
	PC&タブレットに触れてみよう	

プログラム制作委員会

現在、利用者発案企画としてお持ち帰りの食べ物を買ってきて、ハートランド森で食べようという企画が進んでいます。何を食べるか料理の内容を決めるアンケートを実施します。

普段来所している方は手渡しで、来所が少ない方には郵送でお渡しです。ご協力よろしく申し上げます。

【サロン】

8月のサロンは
コロナ感染予防のため
お休みです。



※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。