地域活動支援センター　ハートランド森　９月　予定表

お知らせ

愛知県では９/12までまん延防止等重点措置が延長されました。そのため９月もバザーや調理などのプログラムは行いません。引き続き１５時閉所と致します。感染予防のため消毒、マスク、ソーシャルディスタンスなどに注意をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		【脳トレ】 頭の体操＆ 大人のぬり絵 10:30～11:30	プログラム 製作委員会 10:30～11:30	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ～クラシック～ 10:30～11:30	休み	休み
		【スポーツ】 動画で椅子ヨガ ＆ マインドフルネス 13:30～14:30	フリースペース	掃除　13:00～		
6	7	8	9	10	11	12
フリースペース	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30～12:00	【芸術を楽しむ】 切り絵に挑戦！ 10:30～11:30	NEWS語ろう会☆ 10:30～11:30	**工賃日** 【脳トレ】 Let's ゲミュニケーション 10:30～11:30	休み	休み
目指せ！1UP 13:00～14:00	【スポーツ】 ボッチャ 13:30～14:30	フリースペース	みんなで手芸 13:30～14:30	掃除　13:00～ リモート手話教室 14:00～15:00		
13	14	15	16	17	18	19
フリースペース	【スポーツ】 Wiiで体を動かそう 10:30～11:30	【スポーツ】 卓球 10:30～11:30 ２階会議室にて	【芸術を楽しむ】 映画鑑賞会 ～懐かしの名作2～ 10:30～12:10	防災訓練 水害について 10:30～11:30	休み	休み
【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00～15:00	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00～14:30	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ～宇宙っぽい曲～ 13:30～14:30	フリースペース	掃除　13:00～		
20	21	22	23	24	25	26
敬老の日継続 休み	フリースペース	配達 10:30～	秋分の日 休み	ダイエットサークル 10:30～11:30	休み	休み
	配達準備 13:00～	『心の元気+』 を読もう！ 13:30～14:30		掃除　13:00～		
27	28	29	30			
フリースペース	【スポーツ】 ウォーキング 10:30～11:30	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ ＆ マインドフルネス 10:30～11:30	PC＆タブレット を楽しもう！ 10:30～11:30			
【脳トレ】 折り紙で脳トレ！ ～食欲の秋～ 13:00～14:00	棚卸し 13:00～	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00～14:30	ハートランドカフェ （茶話会） 13:30～14:30			

フリースペースへのお誘い

フリースペースで麻雀をしませんか♪道具もありますので人数が集まればできますよ。

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

～お知らせ～

※　開所時間は、9：30～15：00 です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
・朝のミーティングは 10：00 から開始、午前中のプログラムは 10：30 から開始します。

防災訓練　～水害について～

今年は日本各地で豪雨による水害が相次いでいます。気候変動により今後もこのようなことが起こる可能性が高いと言われていますので、いざという時に自分の身を守れるよう水害について学んでいきましょう。

DVD 鑑賞の他、ハザードマップの確認をしつつ、自分たちのできることを話し合います。

ウォーキング

９月も終わりに近づくと、少し涼しくなってくるかもということで、熱中症予防のため中止していたウォーキングを再開します。新しくできた“ミュープラット神宮前”を見に行ったり、“熱田神宮”の新しい建物を見に行ったり、久しぶりの散策を楽しみませんか。

～【芸術を楽しむ】映画鑑賞会タイトル紹介☆～

・『新　男はつらいよ』　昭和 45 年公開。マドンナ：栗原小巻。ロケ地：名古屋市、由布岳。

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

★書道教室は人数制限がありますので事前申し込みをお勧めします。

映画鑑賞会、書道教室、ボッチャ、卓球、ダイエットサークル→**当日参加 OK**

椅子ヨガ、ウォーキング、防災訓練→**当日参加 OK**

大体の人数把握のため事前申し込みをお願いします

～プログラム参加費　一覧～　※未登録の方は参加費 50 円増しです。

プログラム名		参加費
スポーツ	ボッチャ・ウォーキング	無料
	Wii で体を動かそう・卓球	
	動画で椅子ヨガ＆マインドフルネス	
芸術を楽しむ	書道教室	300 円
	映画鑑賞会	無料
	切り絵に挑戦！	
	音楽鑑賞会♪	
脳トレ	リモート手話教室	
	Let's ゲミュニケーション	
	折り紙で脳トレ！	
eco プロジェクト	エコキャップ運動	
その他	**防災訓練～水害について～**	
	ダイエットサークル	
	ハートランドカフェ（茶話会）	
	みんなで手芸	
	目指せ！1UP	
	News 語ろう会☆	
	『こころの元気＋』を読もう！	
	PC＆タブレットを楽しもう！	

プログラム製作委員会

利用者発案企画で、10 月開催予定の食事会企画が進んでいましたが、感染拡大のため、延期と致します。ちなみにアンケート結果 1 位は『**ピザ・パスタ**』でした。

利用者の集いメンバーが現在、代わりとなるものとして 10 月にはコロナに関することを話し合う企画をしています。ぜひ参加してくださいね。

【サロン】

９月のサロンは
コロナ感染予防のため
お休みです。

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。