

# 地域活動支援センター ハートランド森 10月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
<p style="text-align: center;"><b>お知らせ</b></p> <p>愛知県では9/30まで緊急事態宣言が出されており、10月からはまん延防止等重点措置などが適用される可能性が高くなっています。そのため10月もバザーや調理などのプログラムは行いません。引き続き15時閉所と致します。感染予防のため消毒、マスク、ソーシャルディスタンスなどに注意をお願いします。</p> <p>また、利用者発案企画プログラムとして『コロナについて話そう』が行われます。ぜひ、皆さんが感じていることを話して、心を軽くしましょう。</p>				1 【脳トレ】 頭の体操& 大人のぬり絵 10:30~11:30	2 休み	3 休み
				掃除 13:00~		
11	12	13	14	15	16	17
工賃日						
フリースペース	 【芸術を楽しむ】 映画鑑賞会 10:30~14:00 (休憩 12:00~13:00)	【スポーツ】 卓球 10:30~11:30 2階会議室にて	プログラム 製作委員会 10:30~11:30	【芸術を楽しむ】 切り絵に挑戦! 10:30~11:30 掃除 11:30~	休み	休み
【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00~15:00		みんなで手芸 13:30~14:30	フリースペース	 中リ作業 (値札取りなど) 13:00~		
18	19	20	21	22	23	24
【スポーツ】 ウォーキング 10:30~11:30	フリースペース	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~12:00	【脳トレ】 Let's コミュニケーション 10:30~11:30	PC&タブレット を楽しもう! 10:30~11:30	休み	休み
【脳トレ】 折り紙で脳トレ! ~ハロウィン~ 13:00~14:00	『心の元気+』 を読もう! 13:30~14:30	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 13:30~14:30	☆利用者発案企画 プログラム☆ 『コロナについて 話そう』	掃除 13:00~		
25	26	27	28	29	30	31
フリースペース	配達 10:30~	【スポーツ】 Wiiで体を動かそう 10:30~11:30	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ~洋楽・外国曲~ 10:30~11:30	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~12:00		
配達準備 13:00~	目指せ! 1UP ~自分の価値観を 知ろう! ~① 13:30~14:30	フリースペース	棚卸し 13:00~	ハートランドカフェ (茶話会) 13:30~14:30		
		14:00閉所				

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

～お知らせ～

※ 開所時間は、9：30～15：00です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは10：00から開始、午前中のプログラムは10：30から開始します。

映画鑑賞会

8月と9月は『懐かしの名作』と題して昔の映画を上映しました。10月はいつも通り、DVDの最新ランキングから皆さんが投票で選んだ作品を上映します。お楽しみに！！

利用者発案企画プログラム『コロナについて話そう』

10月に企画していた食事会がコロナのために開催できません。代替りの企画としてコロナについて話す会をしようということになりました。日頃不安に思っていることやみんなに聞きたいことなどを話しましょう。詳細は同封の案内をご覧ください。



～【芸術を楽しむ】映画鑑賞会タイトル紹介☆～

- ・第一候補：『劇場版 奥様は、取り扱い注意』 綾瀬はるか、西島秀俊主演による人気ドラマの劇場版。
- ・第二候補：『花束みたいな恋をした』 主演は菅田将暉と有村架純。主人公の男女による5年間の恋を描く。

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

★書道教室は人数制限がありますので事前申し込みをお勧めします。

映画鑑賞会、書道教室、ボッチャ、卓球、ダイエットサークル→当日参加 OK

椅子ヨガ&マインドフルネス、ウォーキング、『コロナについて話そう』→当日参加 OK

大体の人数把握のため事前申し込みをお願いします

～プログラム参加費 一覧～ ※未登録の方は参加費 50 円増しです。

プログラム名		参加費
スポーツ	ボッチャ・ウォーキング	無料
	Wii で体を動かそう・卓球	
	動画で椅子ヨガ&マインドフルネス	
芸術を楽しむ	書道教室	300 円
	映画鑑賞会	無料
	切り絵に挑戦！	
	音楽鑑賞会♪	
脳トレ	リモート手話教室	無料
	Let's ゲミュニケーション	
	折り紙で脳トレ！	
eco プロジェクト	エコキャップ運動	無料
その他	利用者発案企画プログラム『コロナについて話をしよう』	無料
	ダイエットサークル	
	ハートランドカフェ（茶話会）	
	みんなの手芸	
	目指せ！1UP	
	News 語ろう会☆	
	『こころの元気+』を読もう！	
	PC&タブレットを楽しもう！	

中リ作業

コロナでバザーが出来ず、そのままになっていた中リの商品を一度返品します。

すでに値札が付いているものについては、値札をはがさなくてはなりません。

作業にご協力いただける方はぜひ参加してくださいね。よろしくお願ひします。

【サロン】

10月のサロンは  
コロナ感染予防のため  
お休みです。



※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。