

地域活動支援センター ハートランド森 6月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p><b>お知らせ</b></p> <p>引き続き6月も<b>16時閉所</b>と致します。愛知県の<b>まん延防止等重点措置</b>は解除されましたが、マスク着用やソーシャルディスタンスなどに気を付けてお過ごしください。</p>		<p><b>セカンドハーベスト</b></p> <p>フリースペース</p>	<p>【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30~12:00</p>	<p>ポスティング 10:30~</p> <p>掃除11:30~</p>	休	休
		<p>【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ~ヒーリング ミュージック~ 13:30~14:30</p>	<p>スタンプづくり 13:30~15:00</p>	<p>プログラム 製作委員会 13:00~14:00</p>		
6	7	8	9	10	11	12
<p>フリースペース</p>	<p>みんなで手芸 10:30~11:30</p>	<p>イエローシート 買出し 10:30~</p>	<p>火曜日準備 10:30~</p>	<p><b>工賃日</b></p> <p>【スポーツ】 卓球 10:30~11:30 2階会議室にて</p> <p>掃除11:30~</p>	休	休
<p>【脳トレ】 折り紙で脳トレ! ~紫陽花~ 13:00~14:00</p>	<p>中り整理 13:00~</p>	<p>コーヒー試飲会 13:00</p>	<p>【スポーツ】 動画で椅子ヨガ &amp; マインドフルネス 13:30~14:30</p>	<p>フリースペース</p>		
13	14	15	16	17	18	19
<p>フリースペース</p>	<p>かよういちサロン ~キャンドル づくり~ 10:30~11:30</p>	<p><b>セカンドハーベスト</b></p> <p>フリースペース</p>	<p>あった〇準備 10:30~</p>	<p>ポスティング 10:30~</p> <p>掃除11:30~</p>	休	休
<p>【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00~15:30</p>	<p>火曜日 11:00~13:00 ハートランドカフェ 14:00~15:00</p>	<p>棚卸し 13:30~</p>	<p>みんなで手芸 13:00~14:00</p>	<p>【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ~梅雨に合う曲~ 13:30~14:30</p>		
20	21	22	23	24	25	26
<p>フリースペース</p>	<p>あった〇 @イオン千年店 11:00~14:00</p>	<p>配達準備 10:30~</p>	<p>配達 10:30~</p>	<p>ダイエットサークル 10:30~11:30</p> <p>掃除11:30~</p>	休	休
<p>【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00~15:00</p>	<p>【芸術を楽しむ】 切り絵に挑戦! 14:00~15:00</p>	<p>【スポーツ】 動画で椅子ヨガ &amp; マインドフルネス 13:30~14:30</p>	<p>フリースペース</p>	<p>火曜日準備 14:00~</p>		
27	28	29	30			
<p>フリースペース</p>	<p>かよういちサロン ~防災避難バッグ ゲーム~ 10:30~11:30</p>	<p><b>セカンドハーベスト</b></p> <p>棚卸し 10:30~</p>	<p>目指せ!1UP ~精神療法について~ 10:30~11:30</p>			
<p>【スポーツ】 ゲームで 体を動かそう 13:30~15:00</p>	<p>火曜日 11:00~13:00 ハートランドカフェ 14:00~15:00</p>	<p>【スポーツ】 ポッチャ 13:30~15:00</p>	<p>フリースペース</p>			

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

～お知らせ～

※ 開所時間は、9：30～16：00です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは10：00から開始、午前中のプログラムは10：30から開始します。

ハートランド森オリジナルスタンプづくり♪

ハートランド森のオリジナルスタンプを皆さんで作りませんか。ハートランドカフェで販売用のレジ袋にハートランド森のスタンプを印字するとオリジナル感もあり、事業所のPRにもなるのではと話し合いました。皆さんのアイデアをまとめながら素敵なスタンプが作れたらと思いますので、興味ある方は参加してくださいね。

ポッチャ

今回のポッチャは久々におひさまクラブの皆さんにも声をかけています。場所は変わらずハートランド森の2階で開催しますので、是非みなさん参加してくださいね。

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

★書道教室は人数制限がありますので事前申し込みをお勧めします。

書道教室、卓球、ダイエットサークル、イエローレシート買出し、コーヒー試飲会、椅子ヨガ&マインドフルネス、音楽鑑賞会、ポッチャ、目指せ！1UP→当日参加OK

～プログラム参加費 一覧～

※未登録の方は参加費 50 円増しです。

プログラム名		参加費
スポーツ	ゲームで体を動かそう	無料
	卓球	
	ポッチャ	
	動画で椅子ヨガ&マインドフルネス	
芸術を楽しむ	書道教室	300 円
	切り絵に挑戦！	
	音楽鑑賞会♪	
脳トレ	折り紙で脳トレ！	
eco プロジェクト	エコキャップ運動	
その他	イエローレシート買出し	無料
	ダイエットサークル	
	プログラム制作委員会	
	みんなで手芸	
	目指せ！1UP	
	スタンプづくり	
	サロン～避難バックゲーム～	50 円
	サロン～キャンドルづくり～	100 円

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

コーヒー試飲会

新しくコーヒーマーカーを購入します。是非みんなで美味しいコーヒーを飲んで楽しみましょう！！



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



【サロン】

第2週：キャンドル  
づくり

作り方はとても簡単です♪是非あなただけのオリジナルキャンドルを作りませんか。

第4週：避難バック  
ゲーム

カードゲームで楽しく、避難グッズについてみんなで学びませんか。是非参加して避難グッズの知識や使い方など覚えてくださいね。



※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。