

地域活動支援センター ハートランド森 9月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
お知らせ 引き続き9月も16時間所と致します。 愛知県のコロナ感染状況が拡大しておりますので、飲食のプログラムを休止と致します。マスク着用やソーシャルディスタンスなどに気を付けてお過ごしください。			フリースペース 	ダイエットサークル 10:30～11:30 ----- 掃除11:30～	休 み	休 み
			【芸術を楽しむ】 夢いっばいの特等席 福祉コンサート @名古屋国際会議場 14:00～15:00	プログラム 製作委員会 13:00～14:00		
5	6	7	8	9	10	11
【脳トレ】 折り紙で脳トレ！ ～食欲の秋～ 10:30～12:00	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 10:30～11:30	フリースペース	NEWS語ろう会☆ 10:30～11:30	みんなで手芸 10:30～11:30 ----- 掃除11:30～	休 み	休 み
 防災訓練 避難所・避難グッズ 13:30～15:00	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 13:00～15:00	スタンプづくり 13:30～15:00	フリースペース 14:00閉所	フリースペース		
12	13	14	15	16	17	18
火曜市準備 11:00～	火曜市 11:00～13:00	セカンドハーベスト 棚卸し 10:30～	【スポーツ】 卓球 10:30～11:30	ポスティング 10:30～ ----- 掃除11:30～	休 み	休 み
工賃日(午後から) 【芸術を楽しむ】 書道教室 14:00～15:30	ハートランドカフェ 14:00～15:00	フリースペース	フリースペース	 目指せ！1UP ～精神療法について～ (SST) 13:30～14:30		
19	20	21	22	23	24	25
敬 休 老 の 日	【芸術を楽しむ】 音楽鑑賞会♪ ～ドラマ・映画曲～ 10:30～11:30	【ecoプロジェクト】 エコキャップ運動 10:30～12:00	火曜市・配達 準備 10:30～	秋 休 分 の 日	休 み	休 み
	フリースペース	【スポーツ】 動画で椅子ヨガ & マインドフルネス 13:30～14:30	フリースペース (当事者会)			
26	27	28	29	30		
フリースペース	火曜市 11:00～13:00	セカンドハーベスト 配達 10:30～12:00	棚卸し 10:30～	ポスティング 10:30～ ----- 掃除11:30～	休 み	休 み
【スポーツ】 ゲームで 体を動かそう 13:30～15:00	ハートランドカフェ 14:00～15:00	フリースペース	【スポーツ】 ポッチャ 13:30～15:00	フリースペース		

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

～お知らせ～

※ 開所時間は、9:30～16:00 です♪（フリースペースもありますので、お気軽にご利用ください☆）

- ・施設のお休みは、土曜日・日曜日・祝日です。
- ・朝のミーティングは 10:00 から開始、午前中のプログラムは 10:30 から開始します。

♪夢いっぱいの特等席 福祉コンサート♪

演奏：名古屋フィルハーモニー交響楽団 参加費：500 円 出発：12:55

障がいのある方々にも気軽にオーケストラを楽しんでもらいたいとの想いで行われているコンサートです。来所か電話にてお申し込み下さい。席数の関係で 6 名限定となりますので 7 名以上希望者がいた場合は抽選となります。ご了承ください。〈申し込み〆切：8/29（月）12:00〉

防災訓練 ～避難所・避難グッズについて～

今回は福祉避難所について自分たちで学んだり、避難グッズを新聞で作ってみたり、避難先での生活について行っていきます。いざという時のために知っておきましょう。

～事前申し込みが必要なプログラム～☆参加人数把握のため事前申し込みにご協力下さい☆

★書道教室は人数制限がありますので事前申し込みをお勧めします。

書道教室、ゲームで体を動かそう、卓球、ダイエットサークル、防災訓練、椅子ヨガ&マインドフルネス、音楽鑑賞会、ボッチャ、目指せ！1UP→当日参加 OK

夢いっぱいの特等席 福祉コンサート→申し込み〆切：8/29（月）12:00



～プログラム参加費 一覧～

※未登録の方は参加費 50 円増しです。

プログラム名		参加費
スポーツ	ゲームで体を動かそう	無料
	卓球	
	ボッチャ	
	動画で椅子ヨガ&マインドフルネス	
芸術を楽しむ	書道教室	300 円
	福祉コンサート	500 円
	音楽鑑賞会♪	無料
脳トレ	折り紙で脳トレ！	
eco プロジェクト	エコキャップ運動	
その他	防災訓練	
	ダイエットサークル	
	プログラム製作委員会	
	NEWS 語ろう会☆	
	みんなで手芸	
	目指せ！1UP	

利用者満足度調査 について

8/22（月）～9/30（金）の期間で利用者満足度調査を実施いたします。

皆様からの意見をいただき、より良いサービス提供につなげていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願い致します。

9/30（金）締切となっておりますので、それまでに来所して回収箱に入れていただくか、返信用封筒にてご返送ください。

【サロン】

9 月のサロンはお休みします。

※コロナ感染拡大状況によってはプログラム内容や時間の変更をすることがあります。

