

夢だより

社会福祉法人 親愛の里
生活介護事業所 親愛の里夢工房
上伊那郡宮田村3180-4
TEL：0265-85-6464 FAX：0265-85-6465

いろ お ば かぜ つめ あき お かん きせつ
色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、秋の終わりをを感じる季節となり

ました。メンバーの皆さんは、朝の送迎車から降りると、冷たい風に

「寒い！」と足早に夢工房へ来所されます。室内はポカポカ。

上着を脱いで手洗いを済ませると、それぞれホッとされゆっくり過ご

されています。寒さが苦手な皆さんですが、掃除の時間になると、積極的に空気

の入れ替えをしてくださるメンバーもいます。コロナウイルスの感染は少しずつ

落ち着きを見せますが、感染対策が当たり前の日常になっていることを感じま

す。寒い季節になりますが、体調管理や感染対策を徹底したいと思ひます。

11月のメインイベントは待ちに待った日帰り旅行！バスに乗って屋神温泉や

天竜峡に行ってきました。天候に恵まれ、それぞれ満喫した一日を過ごす事が

できました。今年も残すところ1カ月。来月はクリスマス会や忘年会があり、まだまだイベント

目白押しです。今しか味わえない感動や喜びを感じてもらえるように、

職員一同精一杯企画してまいります。ご家族の皆様におかれましては、厳しい寒

さが続きますが、くれぐれもご自愛ください。



じっしゅうせい
実習生がきました

いなるようごがっこう せいと
伊那養護学校の生徒さんが
じっしゅう しごと
実習にきました。お仕事やミュージックケア、焼き
いもたいかい いろいろ かつどう さんか はし
芋大会など色々な活動に参加しました。初めての

かんきょう とまと
環境に戸惑いもありましたが、
ゆめこうぼう せつきよくてき
夢工房のメンバーが積極的に「こん
じっしゅうせい
にちは！」「実習生だね。よろしく
あいさつ
ね！」と挨拶をしてくださりました。



がっ やまよそお
11月のテーマは「山粧う」
あかいろ きいろ やま けしやう
赤色や黄色…山もお化粧をするんですね。



石黒勝太さん：11月14日生 山口弥紅さん：11月16日生

11月のカレンダー 11月のたんじょうび

12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 ミュージックケア (全体)	2	3 合庁掃除・販売	4	5
6 公民館回収	7 りんご&プラム回収 ミュージックケア(個別)	8 映画鑑賞	9 カラオケ 牛乳パック納品	10 北川製菓回収 映画鑑賞	11	12
13 リサイクル納品 映画鑑賞	14 スポーツ	15 映画鑑賞	16 カラオケ 嘱託医 牛乳パック納品	17 北川製菓回収 映画鑑賞	18	19
20 公民館回収 体重測定	21 りんご&プラム回収 ミュージックケア(個別)	22 大道芸 ミュージックケア(全体)	23 	24 合庁掃除	25	26
27 リサイクル納品 映画鑑賞	28 出張スポーツ	29 映画鑑賞	30 クリスマス会	31 北川製菓回収 映画鑑賞		
32 公民館回収	33 メンバー会議	34 年末年始休業 (~1月3日)	良いお年を お迎え下さい			
35 リサイクル納品 りんご&プラム回収 映画鑑賞	36 忘年会 (ランチ&カラオケ)	37				

~おしらせ~

- 11月26日(金)に第2回家族会を開催致しました。ご出席いただいたご家族の皆様、ありがとうございました。
- 12月16日(木)クリスマス会を予定しています。例年、ご家族を招いての開催ですが、コロナウイルス感染拡大が心配される為、ご利用者のみの参加といたします。ご了承ください。
- 12月28日(火)忘年会を予定しています。当日はほっともったのランチを注文したいと考えています。後日、注文表をお送りいたします。
- クリスマス会、忘年会の飲食代に関しては、後日合わせて請求書をお渡しいたします。
- 年末年始休業は12月29日~1月3日の6日間です。



やきいもたいかい



食欲の秋！秋ならではの焼き芋大会を楽しみました。サツマイモ「紅はるか」を、新聞紙とアルミホイルで包み焼きしました。火を囲んで秋の歌を歌いながら、待つこと1時間…シットリ美味しい焼き芋の出来上がりです。あまりに美味しくて皆さんお代わりしていました！



11月4日、待ちに待った旅行「屋神温泉&天竜峡の旅」に行ってきました！
思い出の写真を沢山撮ることができました！
旅行の写真は全部「号外」でお送りいたします！お楽しみに♪

日帰り旅行



号外をお楽しみに！



お仕事紹介 **今回は「牛乳パックリサイクル作業②」をご紹介します。**

北川製菓から買った牛乳パックを洗って乾かした後は、リサイクルに出せるように切り開きます。ハサミが得意なメンバーを中心に一つ一つ切っていきます。底の面を上手に切って1枚に広げる人、縦の線に沿って切って手裏剣のような形にする人、切り方も様々。あっという間に箱いっぱい溜まっていきます。そこで袋詰めを担当メンバーが、それぞれから切り開いた牛乳パックを回収して、ビニール袋に詰めていきます。3枚~4枚で束を作り、隙間なく袋いっぱい詰めてくださいます。詰め終わった後は、毎週木曜日にリサイクル業者に納品に行きます。北川製菓から回収し、業者に納品するまでの間に、多くのメンバーの手がかかっている作業です。時にはメンバーから「こっこの作業もやってみたいな」と希望もあり、柔軟に対応しています。**得意な作業を自分のペースで…**牛乳パックのリサイクル作業は**それぞれの力や個性が**発揮できる貴重な活動でもあります。



活動紹介①散歩 **天気の良い日は積極的に散歩に出掛けました。**

休憩場所の公園では、タブレット端末を使って、室内でいるメンバーとテレビ電話でつないでみました。それぞれの雰囲気を感じながら、遠くにいるけどまるで近くにいる不思議な体験でした。



活動紹介②ミュージックケア **秋の童謡を歌ったり、音楽に合わせてバチを叩いたりしました♪**

