



社会福祉法人 親愛の里
生活介護事業所 親愛の里夢工房
上伊那郡宮田村3180-4
TEL: 0265-85-6464
FAX: 0265-85-6465

しわす むか あさ さむ み し きせつ みなさま す
師走を迎え、朝の寒さが身に染みる季節になりました。皆様いかがお過ごし
でしょうか。12月は1年を締めくくる月。夢工房では毎年恒例の貼り絵カレ
ンダーを作り上げました。貼り絵は、折り紙を千切る人、貼る人、空白を隙間
なく埋める人…得意なことを役割に、1年間手作業でコツコツ仕上げまし
た。完成したカレンダーをクリスマス会で贈るのも夢工房ならではの
行事です。サンタクロースに変装したご利用者と職員から一人ひとり受
け取ると、それぞれ嬉しそうな表情を見せしていました。このカレン
ダーは夢工房以外でもとても好評で、近隣市町村の役所や福祉施設の
職員、地域住民など、多くの方が買い求めて下さいました。皆の生み
出す作品が人と人を繋ぎ、それぞれが笑顔になる瞬間です。1年間カレ
ンダー作り、本当にお疲れ様でした。



さて、本年も夢工房をご利用いただき、ありがとうございました。コ

ロナウィルス感染拡大を受け、活動を制限することが多くありましたが、メンバーの元気な
姿や、微笑ましい姿、何事にも一生懸命に頑張る姿を近くで見、私達職員がとても勇気
づけられました。感染の広がりが心配されますが、少しずつ人と触れ合う環境も戻ってきてい
ます。来年も引き続き、穏やかな笑顔を見られるように健康に気を付けて、元気に新年をお迎え
下さい。

★カレンダー貼り絵アートの制作風景★



12
月の
カレ
ンダ
ー



12月のテーマは「心も体も温まる」
毎日本当に寒い！好きなことを考えたり、
温かい物を食べたり…ほっこりして心を癒そう！



加藤征央さん：12月5日生

12
月の
たん
じ
ょう
び

1月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------|----------------|----|----|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 年末年始休業 (12月29日 ~1月3日) | 公民館文書回収 りんご&プラム回収 | ミュージックケア (全体) | | 合庁掃除 | | |
| | リサイクル納品 映画鑑賞 | カラオケ | 書初め 牛乳パック納品 | 北川製菓回収 映画鑑賞 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 成人の日 | 公民館文書回収 ミュージックケア(個別) | | 広報誌配達 | 合庁掃除 | | |
| | リサイクル納品 りんご&プラム回収 映画鑑賞 | カラオケ | スポーツ 囃託医 牛乳パック納品 | 北川製菓回収 映画鑑賞 | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 公民館文書回 収 | りんご&プラム回収 体重測定 | 体重測定 ミュージックケア (全体) | 初詣 (美女が森) | 合庁掃除 | | |
| リサイクル納品 映画鑑賞 | スポーツ | カラオケ | | 北川製菓回収 映画鑑賞 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 公民館文書回 収 | りんご&プラム回収 ミュージックケア(個別) | かみいな配達 | おでん会 | 合庁掃除 | | |
| リサイクル納品 映画鑑賞 | スポーツ | カラオケ | | 北川製菓回収 映画鑑賞 | | |
| 31 | | | | | | |
| 公民館文書回収 リサイクル納品 | | | | | | |
| メンバー会議 | | | | | | |

~お知らせ~

- 休み明け1月4日(火)は、まりん弁当がお休みとなります。お弁当をご持参ください。
- 1月6日(木)書初めを行います。万が一、汚れても良い服装で来てください。
- 1月20日(木)は初詣を行います。必要な方はお費銭を持ってきてください。
- 1月27日(木)は初企画「おでん会」を予定しています。おでんを煮込み、皆で味わいたと思います。後日材料代を請求致します。ご了承ください。
- お歳暮ギフト・自主製品の沢山のご注文を頂き、ありがとうございました。売り上げの一部が、ご利用者の工賃になります。

クリスマス会



ねんまつこうれいぎょうじ かい しつない かざ
 年末恒例行事クリスマス会！リースやツリーで室内を飾り、それぞれサンタの衣装に身を包み…
 うた うた た ゆめ じかん たの
 歌を歌ったりケーキを食べたり、夢のような時間を楽しみました！なんのプレゼントをもらえたかな？



ごうちょうはんばい 合庁販売



まいとし かつ ちち ちち しょう しゃしゅうかん きかん いなごうどうちょうしゃ しょう しゃしせつ
 毎年12月3日～9日は「障がい者週間」です。この期間、伊那合同庁舎では障がい者施設のパ
 ーが行われ、夢工房も3日に自主製品を販売しました。メンバーが元気な声で売り込み、手織り
 製品とカレンダーが次々に売れる人気ぶりでした。終わった後は少しお出掛け♪



たくさん作ったので、皆さんもぜひ買って下さいね！

おんがく せんせい こうし しゅうかん かい おこな ぜんいん わ きせつ
 音楽の先生を講師に2週間に1回、ミュージックケアを行っています。全員が輪になり季節の
 おんがく だいそう たの さいじん だいそう ぜんいん た ぜんしん うたか
 音楽やリズム体操を楽しんでいます。最近のリズム体操は、全員が立ち全身で動かしています。

ミュージックケア



しごとしょうかい お仕事紹介

こんかい こうみんかんぶんしょうかいしゅう しょうかい
 今回は「公民館文書回収」をご紹介します。

こうみんかんぶんしょうかいしゅう みやだそんない く こうみんかん どうかん
 公民館文書回収は、宮田村内12区の公民館をまわり、ポストに投函さ
 れた「村への意見書」を回収する仕事です。毎週月曜日、宮田村を知り
 尽くしたメンバーをリーダーに、3人でチームを組んで出掛けています。
 この仕事の難しい所は、ポストの鍵開けです。硬い鍵を開けるのは少し工夫が
 必要で、リーダーにお願いする方もいます。それでも、ポストを開けて、投函物
 のほか、ボールペンや記入用紙があるかしっかりと確認していただきます。鍵の
 受け渡しもメンバー同士で行います。意見書がポストに入っていることは少ない
 ですが、1回1回数を記入して宮田村役場に報告します。リーダーは「この道は
 工事中だから迂回した方がいいよ」「ここは〇〇さんお願いします」と職員やメンバーに優しく声を掛
 けていただきます。そんなリーダーがいるからこそ、他のメンバーも安心して参加できるお仕事です。
 村民の意見を一早く届けるために毎週頑張っています！



かつせうしょうかい 活動紹介

さむ 心ゆ からだ うご うた おも き たの
 寒い冬！身体を動かしたり歌ったり、思い切り楽しみました！

