

# 夢だより

社会福祉法人 親愛の里  
生活介護事業所 親愛の里夢工房  
上伊那郡宮田村3180-4  
TEL：0265-85-6464  
FAX：0265-85-6465

あたた はる ようき とち しんねんど  
暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。

ゆめこうぼう へいせい ねん がつ かいしよ ねん むか しん  
夢工房は、平成21年10月の開所からおかげさまで11年を迎えています。新メンバー

あ めい あたら ねんど むか かぞく ちいき  
を合わせた20名で新しい年度を迎えられたことは、ひとえに、ご家族をはじめ地域の

みなさま しえん きょうりょく たまもの ところ かんしゃもう あ なかま せいかつ  
皆様のご支援とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。これからも「仲間との生活を

たの しごと がんば ひとり まいにちえがお たの す  
楽しむ」「仕事を頑張る」のコンセプトのもと、一人ひとりが毎日笑顔で楽しく過ごして

いただけるよう真心をこめて取り組んでまいります。

さくねん つつ えいきょう かみいなちいき すこ せま  
昨年から続くコロナウイルスの影響は、上伊那地域にも少しずつ迫ってきています。ご

かぞく かんけいきかん れんけい きほんてき かんせんよほうたいさく てつてい しんしん けんこう せいかつ  
家族や関係機関と連携し、基本的な感染予防対策を徹底しながら、心身ともに健康な生活

ができるよう努めてまいります。

## 新メンバー「窪田蓮さん」が仲間入りしました!



がつ くぼたれん なかまい  
4月より窪田蓮さんが仲間入りしま  
した。入所式では、記念撮影や記念品  
ぞうてい いろいろ きかく も あら  
贈呈など色々な企画で盛り上がり、新  
かどで いわ  
たな門出を祝うことができました。

しつもん いがい とくぎ ようご  
質問コーナーでは、意外な特技や養護

がっこう がんば し  
学校で頑張ったことを知ることがで

き、すぐに打ち解けられていました。

いっかげつた はじ  
1カ月経ち、初めてのことばかりで

きんちよう ようす なかま  
緊張される様子もありましたが、仲間

かこ たの  
に囲まれながら楽しく

す  
過ごされています。



## 5月の予定

| 月  | 火                               | 水                                   | 木                       | 金                            | 土              | 日  |
|----|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------|----|
| 3  | 4                               | 5                                   | 6<br>公民館回収<br>りんご&プラム回収 | 7<br>合庁掃除                    | 8              | 9  |
|    |                                 |                                     | アート                     | 北川製菓回収<br>映画鑑賞               |                |    |
| 10 | 11<br>公民館回収                     | 12<br>ミュージックケア<br>(個別)<br>りんご&プラム回収 | 13<br>広報誌配達             | 14<br>合庁掃除                   | 15             | 16 |
|    | リサイクル納品<br>カレンダー・散歩             | 図書館                                 | カレンダー<br>散歩             | 嘱託医来所<br>牛乳パック納品<br>カレンダー・散歩 | 北川製菓回収<br>映画鑑賞 |    |
| 17 | 18<br>体重測定週間<br>(~21日)<br>公民館回収 | 19<br>ミュージックケア<br>(個別)<br>りんご&プラム回収 | 20<br>ミュージックケア<br>(全体)  | 21<br>大道芸練習                  | 22<br>合庁掃除     | 23 |
|    | リサイクル納品<br>カレンダー・散歩             | スポーツ<br>「ボッチャ」                      | カレンダー<br>散歩             | お楽しみ外出<br>牛乳パック納品            | 北川製菓回収<br>映画鑑賞 |    |
| 24 | 25<br>公民館回収                     | 26<br>りんご&プラム回収                     | 27<br>ミュージックケア<br>(全体)  | 28<br>かみいな配達                 | 29<br>合庁掃除     | 30 |
|    | リサイクル納品<br>カレンダー・散歩             | スポーツ<br>「風船バレー」                     | カレンダー<br>散歩             | 牛乳パック納品<br>カレンダー・散歩          | 北川製菓回収<br>映画鑑賞 |    |
| 31 | 公民館回収                           |                                     |                         |                              |                |    |
|    | メンバー会議                          |                                     |                         |                              |                |    |

## ~おしらせ~

- ゴールデンウィークのお休みについて  
5月1日(土)から5月5日(水)まではお休みになります。
- 合庁掃除・ミュージックケアについて  
コロナ感染の状況により中止になることがあります。
- お楽しみ外出について  
5月20日(木)にお楽しみ外出を予定しています。公園にてかけ、新緑の気持ちの良い青空の下でお弁当を食べて、散策を楽しみます。後日、お弁当の注文表と集金袋をお渡しますのでよろしくお願い致します。※雨天の場合は夢工房内でお弁当を食べます。
- 家族会について  
5月28日(金)13:30~15:00宮田村村民会館にて今年度1回目の家族会を行います。ご家族のみの参加となります。夢工房についてご家族からご意見を伺える貴重な機会となりますので、ぜひご参加いただけたらありがたいです。  
※後日詳細と出欠席の確認のお便りをお渡しする予定です。

# はなみ い お花見に行きました♪

あたた さんぽ きせつ てんき よ  
暖かくなり散歩ができる季節となりました。天気の良い日は午後の時間に散歩や公園の散策を楽しんでいます。夢工房近くの小田切川沿いや宮田駅、与田切公園、千人塚公園などで満開の桜を観ることができました！今年は例年より早い時期の開花となりましたが、いつものように仲間と一緒にゆっくり楽しめました。



## ゆめギャラリー

3月は夢工房の作品展「ゆめギャラリー」を、宮田村のアルプス中央信用金庫で行いました。1年間かけてみんなで丁寧に作り上げた貼り絵や折り紙・ヨーヨーキルトを展示しました。長野日報やケーブルテレビでも取り上げていただき、地域の多くの方に作品に触れていただくことができました。



コツコツ頑張りました！

## ゆめショップ オープン！

宮田小学校支援学級の児童達から「卒業記念品を買いたい」と希望があり、一日限定のゆめショップを開きました。先輩達の働いている姿を見て、「私達も頑張りたい！」と感想を伝えてくれました。



## 4月の誕生日メンバー

4月は増澤栄一さん、原和良さん、坂井麗湖さんの誕生日です。それぞれに職員の手作り誕生日カードをプレゼント。メンバーと一緒に「ハッピーバースデー」を歌い、お祝いしました。カードを受け取ると、早速開き、職員の言葉やイラストを楽しまれました。



## 4月のカレンダー



4月のテーマは「桜を愛(め)でる」春の桜を見ながらの団子は格別！！



原和良さん：4月15日生



増澤栄一さん：4月12日生



坂井麗湖さん：4月26日生

## お仕事紹介

夢工房のお仕事や活動を知っていただければと、毎月一つ紹介。今回は「広報誌配達」です。広報誌配達は宮田村からの受託作業で、毎月村が発行する広報誌を村内の区長宅や各施設にお届けするお仕事です。重い荷物を届けるため、主に男性メンバーが取り組んでいます。ポストに入れたり、直接地域の方に手渡したりと、顔の見える仕事の一つです。重い荷物を職員と一緒に運んでくださるので、とても頼もしいです。

広報誌配達のリーダーとして頑張っています。



広報誌は重いけど頑張っています！



## 活動紹介



コロナ禍の中、皆が楽しめる活動をしよということでニュースポーツに取り組んでいます。かんたんルールで、みんなすぐに覚えることができ、珍プレー好プレーもたくさんありました。チーム対抗で戦ったり、仲間を応援したり拍手を送ったりと、和気あいあいとした時間となりました。

