

# 夢だより

社会福祉法人 親愛の里  
生活介護事業所 親愛の里夢工房  
上伊那郡宮田村3180-4  
TEL：0265-85-6464  
FAX：0265-85-6465

しんねんど 新年度のスタートからあっという間に1ヶ月以上が経ち、新緑がまぶしい季節になりました。過ぎやすい時期となり、皆でウォーキングに行く機会が増えてきました。夢工房のメンバーはウォーキングが大好きで、歌を歌ったり、メンバー同士で手をつないだり、思い思いに歩いています。帰る頃には「きもちよかったー」「散歩楽しかったね」「また行こうね」と嬉しそうです。例年に比べ雨の多い時期ですが、晴れた日は外の空気を感しながら体を動かす機会を作っていきたいと思います。



ゆめこうぼう のきさき 夢工房の軒先では、ツバメが懸命に巣を作り始めています。数年ぶりの訪問に、メンバーそれぞれ「お！ツバメが来た！」「頑張ってるね」と、飛び回るツバメをじっと観察しています。昔から「ツバメの巣のある家は幸せになる」と言われています。上伊那での新型コロナウイルスの感染拡大が心配されますが、楽しめる活動を企画し、一人ひとりが笑顔で幸せに過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

## 5月のカレンダー



5月のテーマは「鯉が登る」  
鯉が滝を登ると竜になるという伝説があるんですね。



## 6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 りんご&フラム回収	2	3	4	5	6
	リサイクル納品 カレンダー・散歩	カレンダー 散歩	牛乳パック納品 カレンダー・散歩	北川製菓回収 映画鑑賞		
7	8 公民館回収	9 りんご&フラム回収	10 広報誌配達	11 合庁掃除	12	13
	リサイクル納品 カレンダー・散歩	スポーツ 「うちわ風船 パレー」	アート	嘱託医来所 牛乳パック納品 カレンダー・散歩	北川製菓回収 映画鑑賞	
14	15 体重測定通関 (～18日) 公民館回収	16 りんご&フラム回収	17 ミュージックケア (個別)	18 大道芸練習	19 合庁掃除	20
	リサイクル納品 カレンダー・散歩	スポーツ 「玉入れ」	映画鑑賞	牛乳パック納品 カレンダー・散歩	北川製菓回収 映画鑑賞	
21	22 公民館回収	23 ミュージックケア (全体)	24 かみいな配達 (歩)	25 合庁掃除	26	27
	リサイクル納品 映画鑑賞	ランチ会 「ガストのお弁当」 りんご&フラム回収	かみいな配達 (車)	牛乳パック納品 スポーツ 「囲碁ボール」	映画鑑賞	
28	29 公民館回収	30 りんご&フラム回収	31 ミュージックケア (個別)			
	リサイクル納品 カレンダー・散歩	メンバー会議	映画鑑賞			

## ～おしらせ～

- 上伊那の新型コロナウイルスの感染警戒レベルが5に引き上がりました。重ねてのお願いとなりますが、基本的な感染対策のご協力をお願いいたします。通所時の検温で37.5度以上の発熱があった場合は、ご家庭にご連絡いたしますので、お迎えをお願いいたします。
- 親愛の里シンフォニー喫茶について  
上記のとおり、感染警戒レベル5に引き上がった為、感染防止の為、6月は喫茶の利用を中止いたします。ご了承ください。
- 家族会について  
5月に予定していました家族会は6月25日(金)に延期いたします。改めてお渡ししました出欠席のお便りにご記入の上、ご持参ください。
- お楽しみイベントについて  
6月22日(火)に「ガストのお弁当を食べよう」を予定しています。ガストのお弁当をテイクアウトして、夢工房で食べたいと思います。後日、お弁当の注文表と集金袋をお渡ししますのでよろしくお願い致します。





# こいのぼりつくりました!



5月のアート作品は「こいのぼり」です。鯉の鱗や体に絵具やクレヨンで色を塗りました。曇り空の多い5月でしたが、色鮮やかな鯉のぼりが室内を賑わせてくれました。



# 大芝高原へ行きました!

当日は良い天気、爽やかな森の中でゆっくり過ごすことができました。公園の遊具で思い切り体を動かしたり、みんなで美味しいお弁当を食べたり、楽しい思い出となりました。



# お仕事紹介

夢工房では多くの製品を作っています。どれもメンバーが毎日少しずつ作り進めた「手づくり製品」で、他にはない魅力的なものです。その中でも特に力を入れているのは手織り製品です。得意なメンバーが担当していて、織り機で生地を作り、ミシンで形に仕上げています。織りは力加減が難しい作業ですが、何度か挑戦することで、均等な織り目で細かく綺麗に仕上げることができています。ミシンは難しい曲線も職員と一緒に上手に縫えています。



今回紹介するのは「自主製品作り」です。



牛乳パックを再利用した油吸収剤「あぶらスキー」細かいビーズを一つ一つ丁寧に編んだアクセサリ一本の毛糸を何周も編み込んだアクリルたわしなど、色々あります!

夢工房の入り口に自主製品の紹介コーナーを作りました。お立ち寄りの際には、是非ご覧ください。



# ニュースポーツに挑戦! 活動紹介



フライングディスクやポケネット、パラバルーンを楽しみました。パラバルーンは、みんなで協力して上下に動かしたり引っ張り合ったりしました。全員の息がピッタリ合うとふわふわきれいに浮かび、「すごい!」と歓声があがりました。



春のアート「ちょうちょ」や個人の作品を宮田村図書館に展示しました。赤羽ゆかりさんの作品「わたしのお花畑」は、タオルや衣類の端切れを小さく縫い、色紙に貼り付けたものです。じっくり時間をかけて仕上げた作品で、来館者だけでなく、記者の目にも止まり、新聞に取り上げていただきました。

