

夢だより

社会福祉法人 親愛の里
生活介護事業所 親愛の里夢工房
上伊那郡宮田村3180-4
TEL：0265-85-6464
FAX：0265-85-6465

8月に入り、猛暑や長雨など天気が変わりやすい毎日でしたが皆様お変わりないでしょうか？ 8月はお盆休みや祝日があり、あっという間の1ヵ月でした。夢工房では室内で楽しめる活動を思い切り楽しみ笑顔いっぱいの日々でした。特に8月26日の夏祭りに向けて準備を頑張ってきましたね。今回は夏祭り当日の写真もふくめて、特大号でお送りします。

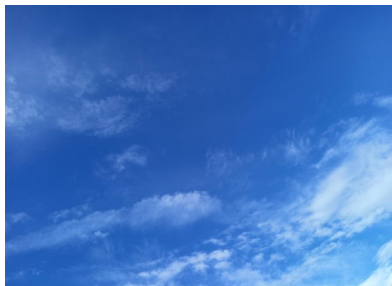


7月上旬のツバメの様子



8月上旬のツバメの様子

6月末に生まれたツバメのヒナ達が、夏の間親鳥から餌を沢山もらって育ちました。仲良く並んでいた小さな身体はずいぶん大きくなり、巣からはみ出しそうです。巣立ちの前には羽を羽ばたかせ、まる



で飛び立つ準備をしているようでした。8月上旬、兄弟が順番に初めて巣から飛び立ちました。親から離れ、自分の世界を羽ばたきます！ツバメの巣立ちを見ると、私たち人間も同じなんだなあと改めて気づかされます。大空を飛び回り、また来年夢工房にツバメが帰ってくるといいですね！

しょくいんじっしゅう

職員実習がありました！

大学4年生の学生さんが施設見学に訪れました。初めての施設やメンバーさんとの関わりで、最初は緊張されていました。メンバーさんが「どこから来たの？」「お仕事見て！」「頑張ってね」と丁寧に教えてくださったり、労いの言葉をかけてくださったりする場面もあり、いつの間にか笑顔で交流されていました。最後は「夢工房の皆さんは明るくて一緒にいるととても楽しいです！また会いましょう」と話されていました。またお会いできるといいですね！



8月のカレンダー！

8月のテーマは「涼をとる」

ふうりん きんぎょはち おと けしき すず かん ふしぎ
風鈴や金魚鉢など…音や景色だけで涼しく感じるのは不思議！
ゆかた はっぴ ふる すず かた ひと
浴衣や法被も古くからの涼み方の一つですね。



9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 ミュージックケア (個別)	2	3 合庁掃除	4	5
		映画鑑賞	牛乳パック納品 カレンダー	北川製菓回収 映画鑑賞		
6 公民館回収	7 りんご&プラム回収 ミュージックケア(全体)	8	9 広報誌配達	10 合庁掃除	11	12
リサイクル納品 カレンダー	スポーツ 「囲碁ボール」	映画鑑賞	嘱託医来所 牛乳パック納品 カレンダー	北川製菓回収 映画鑑賞		
13 体重測定① 公民館回収	14 りんご&プラム回収	15	16 体重測定②	17 合庁掃除	18	19
リサイクル納品 カレンダー	スポーツ 「玉入れ」	映画鑑賞	防災訓練 牛乳パック回収	北川製菓回収 映画鑑賞		
20 敬老の日	21 公民館回収 りんご&プラム回収 マック&夏祭り スライド ショー！	22 ミュージックケア (個別) リサイクル納品 牛乳パック回収	23 秋分の日	24 合庁掃除 かみいな配達 北川製菓回収	25	26
27 公民館回収	28 りんご&プラム回収 ミュージックケア(全体)	29	30			
リサイクル納品 カレンダー	スポーツ 「ポッチャ」	映画鑑賞	牛乳パック納品 メンバー会議			

～おしらせ～

●上伊那圏域のコロナ感染警戒レベルが「5」に引き上がりました。
感染予防対策として、当面の間、親愛の里シンフォニーの喫茶店の利用を
お休みいたします。

外活動に関しては消毒・手洗いなどの感染対策を徹底いたしますが、
ご心配な方は室内の活動への対応もいたします。ご連絡ください。

●9月16日（木）防災訓練



●9月21日（火）「マック&夏祭りスライドショー」

マクドナルドのハンバーガーを食べるアメリカンなイベントを企画しています。
(後日注文をとります。希望者のみ注文してください。注文のない方は通常の昼食となります。)
午後は夏祭りの様子をダイジェストで楽しみたいと思います！

活動紹介③アート

8月のアート活動は、夏の風物詩「アサガオ」を作りました。

えのぐ と みず つく す いろ えら
 かみ えのぐ ようす
 紙にチョンと絵具をつけると…じんわりにじんでいきます！そんな様子を
 たの みんな いろ ばたけ
 楽しみながら 皆で色とりどりのアサガオ畑にしました。



活動紹介④夏祭り準備

8月26日の夏祭りに向けて毎日準備を行いました。

つ さかな わ な まと がようし ぎゅうにゅう つか くふう つく
 ひとりひとりとうじつ たの ぶく えがお と く
 釣りゲームの魚や、輪投げの的などを、画用紙や牛乳パックを使いながら工夫して作りました。
 1人1人当日への楽しみを膨らませながら、笑顔で取り組んでいました。



オフ☆ショット



しごとしょうかい お仕事紹介

こんかい はいたつ しごと しょうかい
今回はかみいな配達のお仕事をご紹介します！



いなし こうこくがいしゃ つき かい げっかん あす そんない したく
伊那市の広告会社から月1回「月刊かみいな」を預かり村内の自宅に
とど しごと くば けんすう おお くるま ある わ
届ける仕事です。配る軒数が多く、車と歩きの2チームに分かれて、
そんない めぐ いっけん
村内をぐるりと巡り一軒ずつポストに入れていきます。

とき なかまどうし きょうりよく あ くふう
ポストに入れづらい時は仲間同士で協力しながら工夫して
い ばめん そと さんさく たの しごと
入れる場面もあります。外の散策も楽しめるお仕事なので、
まいつき か みんな きょうりよく
毎月メンバーを替えながら皆に協力いただいています。

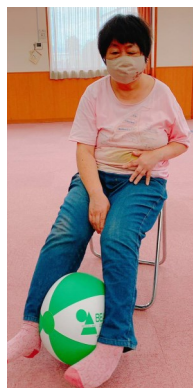


かつどうしょうかい しゅっちょう

活動紹介①出張スポーツ

こまがねし きかく しゅっちょう
駒ヶ根市のサンスポート企画「出張スポーツ」がありました。

ふうせん つか いす すわ うんどう
風船やエアボールを使って、椅子に座りながらできる運動に
ちょうせん ひろ ばしょ の の からだ うご
挑戦。広い場所で伸び伸びと身体を動かすことができました！

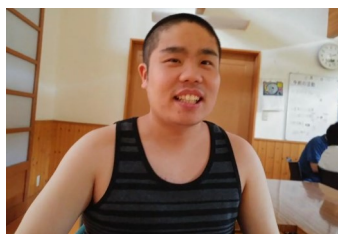


かつどうしょうかい えいがかんしょう

活動紹介②映画鑑賞



ぼん ながめ つづ えいがかんしょう たの
お盆から長雨が続き、映画鑑賞を楽しむこともありました。
うた なが みんな おど うた からだ こころ だいまんぞく
歌が流れると皆で踊ったり歌ったり…身体も心も大満足です。



8月のたんじょうび



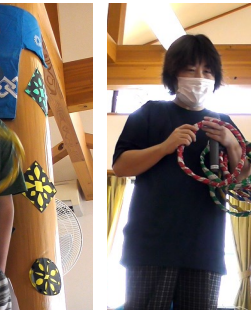
蒲田大さん：8月1日生



小出恵美さん：8月26日生

たのしい夏まつり

ま ま なつまつ ゆめこうぼう しつない ごおり はなび ちょうちん は めぐ
 待ちに待った夏祭り！夢工房の室内にはかき氷や花火、提灯などのイラストを貼り巡らせ、お
 まつ ふんいき じゅんび たの
 祭りの雰囲気いっぱいです！メンバーさんはこれまで準備してきたゲームやカラオケを楽しみま
 せんいん かつやく たんとう き はっぴ き みせばん あそ ひと
 した。全員が活躍できるようゲームごとに担当を決めて、法被を着て店番をしました。遊ぶ人、
 みせばん ひと きょうりょく あ
 店番をする人、それぞれ協力しながらできましたね。

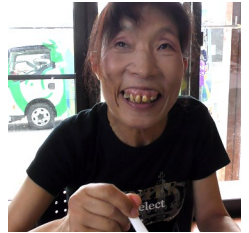




工房ぬくもり ラーメン屋



ひる たつのまち こうぼう いどうはんばいしゃ まね
 お昼は辰野町の工房ぬくもりの移動販売車を招き、ラーメンや冷やし中華を召し上がりました。身体
 うご あと ひる かくべつ ひ ちゅうかつめ うれ あじ
 を動かした後のお昼は格別！「おいしいね」「冷やし中華冷たいね」と嬉しそうに味わってしまし
 た。いつものお弁当とは違って、皆 あっという間に完食！たまにはこんなお昼もいいですね。



カラオケ



ここ ひさ 午後は久しぶりのカラオケ！身体を揺らしたり手拍子をしたり、楽しく歌うことが出来ました。



ゆかたをきよう！

ゆかた きつ 浴衣の着付けイベント！成人式以来久しぶりに着たメンバーもいて、大好評でした！

