

夢だより

発行日 令和3年9月30日

社会福祉法人 親愛の里
生活介護事業所 親愛の里夢工房
上伊那郡宮田村3180-4
TEL : 0265-85-6464
FAX : 0265-85-6465

夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ち良い風を感じられるようになりました。天気の良い時は久々に外の散歩を楽しんでいます。外に出ればまだまだ汗ばむ気候ですが、道路の脇にはコスモスや彼岸花が綺麗に咲き誇り、小さな秋を見つけることができます。ゆっくり歩く人、職員や他のメンバーさんと手を繋いで歩く人、歌を歌いながら歩く人、それぞれのペースでのんびりとした散歩です。紅葉には早いですが、木々の葉が赤色や黄色に染まりゆく景色を楽しみながら、しばらくは外の散歩を楽しめそうです。秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋…食欲の秋！夢工房ではマクドナルドのハンバーガーを食べるイベントを開催しました。今回はそんなイベントや防災訓練の様子を中心にお送りします。



9月のテーマは「月が満ちる」
秋の風物詩「中秋の名月」今年は満月でしたね！
昔の人々は美しい月に、野菜や米の収穫を感謝し、来年の豊作を願い米団子を供えたそうです。

それぞれ誕生日カードを受け取りメンバーと写真を撮りました
須田果歩さん：9月7日生まれ→
池上優香さん：9月11日生まれ↓



9月のたんじょうび

10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 合庁掃除	2 北川製菓回収 映画鑑賞	3
4 公民館回収	5 りんご&プラム回収 ミュージックケア(全体)	6	7 大道芸練習	8 合庁掃除	9	10
リサイクル納品 散歩・カレンダー	スポーツ 「囲碁ボール」	映画鑑賞	牛乳パック納品 散歩・カレンダー	北川製菓回収 映画鑑賞		
11 公民館回収	りんご&プラム回収	ミュージックケア (個別)	広報誌配達	合庁掃除	16	17
リサイクル納品 散歩・カレンダー	スポーツ 「風船バレー」	映画鑑賞	嘱託医来所 牛乳パック納品 散歩・カレンダー	北川製菓回収 映画鑑賞		
18 公民館回収	りんご&プラム回収	ミュージックケア (個別)		合庁掃除	23	24
リサイクル納品 散歩・カレンダー	ハロウィン イベント★☆☆	映画鑑賞	牛乳パック納品 旅行打ち合わせ	北川製菓回収 映画鑑賞		
25 公民館回収	りんご&プラム回収 ミュージックケア(全体)		かみいな配達	合庁掃除	30	31
リサイクル納品 散歩・カレンダー	アート	映画鑑賞	宮下元常務 お別れ会	北川製菓回収 映画鑑賞		

~お知らせ~

- 上伊那圏域のコロナ感染警戒レベルが引き下がりました。感染対策を取りながら、親愛の里シンフォニーの喫茶店の利用を再開いたします。それぞれの利用日は別紙の通りです。当日、喫茶代(500円)、デザート・ジュース代(注文したい方)の持参をお願い致します。
- 日帰り・一泊旅行に代わるお楽しみミニ旅行を11月4日(木)に開催することとなりました。(感染対策としてご利用者のみとなります)飯田動物園や天竜峡の散歩などを予定しています。詳細が決まり次第お知らせいたします。
- 毎月の夢だよりを親愛の里ホームページに掲載いたします。これまでの夢だより(今年4月~)も掲載いたしますので、ご興味がありましたら是非ご覧ください。



社会福祉法人親愛の里



ハンバーガーをたべよう!

9月21日は待ちにまったハンバーガーの日！室内には食欲をそそる美味しそうな香りがいっぱい！手作りランチョンマットの上に、注文したメニューが届くと、早速手に取りかぶりつきます！シンフォニーの飲み物と一緒に、あっという間に完食です。素敵な笑顔が沢山ありました。



避難訓練



9月16日は防災訓練を行いました。職員の合図で咄嗟に机の下に隠れ、速やかに避難することができました。今回は初めて緊急時の避難先「宮田小学校」への避難体験を行いました。職員の指示の元、それぞれ落ち着いて行動できました。



※実際の災害で建物に亀裂が入ったり火災が起きたりした場合は、宮田小学校に避難します。

お仕事紹介

今回紹介するのは合庁清掃です！伊那市合同庁舎の掃除は、毎週金曜日に行っており、2階廊下のモップ掛け、ホールのほうき掛け、休憩室の椅子や机を拭く3つの作業を行っています。長い廊下を横一列になりながらモップを掛けたり、分かれて拭き作業を行ったり、メンバーさん同士で協力して取り組んでいます。コロナ禍で作業の内容を縮小するなど感染対策を万全に取りながら続けています。



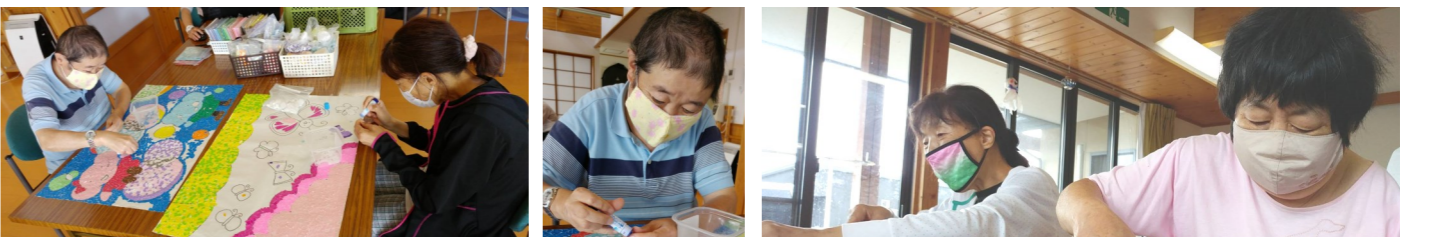
活動紹介①玉入れ

夢工房定番のスポーツ「玉入れ」は、大小様々な箱を目掛けてボールを投げます。遠くの箱に挑戦したり、確実に近くの箱に入れたり、沢山のボールを抱えて一度に入れたり…メンバーさんによって色々なやり方で楽しまれていました。



活動紹介②カレンダー貼り絵

毎年ご好評をいただいている夢工房オリジナルカレンダー。今年も順調に制作が進み、いよいよ終盤に差し掛かりました。貼り絵が得意なメンバーさんを中心に丁寧に仕上げています。来年のイラストは一体なんですか？



活動紹介③ミュージックケア

音楽の先生を招き、毎週行っているミュージックケア。季節の歌を歌ったり、鈴やベル、鳴子などを奏でたりしています。立ち上がって身体でリズムをとるメンバーさんも！

