

親愛の里そよかぜ3月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
休 み	<p>2月は、最終回となる「カメラマンの林さんに教えてもらおう」を開催しましたね。今回は4名のパフォーマーの方にお越しいただき、動く対象物を撮っていききましたね！林さんのご指導の下、思い思いの作品を作ることができたのではないのでしょうか。現在も開催していますが、そよかぜ1階のロビーの写真展で今回の作品を出展していきたいと考えています(-_-)☆来所の際は、是非皆さんの作品をご覧ください。</p>			<p>そよかぜクッキング 11:00-13:00 (350円/450円)</p>	<p>・そよかぜミーティング 13:30-14:30 ・レタドール会議 13:30～</p>	休 み
4	5	6	7	8	9	10
休 み	<p>ソフトバレーボール 14:30-16:00 (100円) 中村公園スポーツセンター</p>	<p>14:00～見学デー 手芸サークル 13:30～14:30</p>	<p>100円カレーデー 11:15-13:00 (100円)</p> <p>健康ヨガ教室 13:30-15:30 (100円/200円)</p>	<p>そよかぜクッキング 11:00-13:00 (350円/450円)</p> <p>手話教室 14:00-15:00 (100円/200円)</p>	<p>お菓子作り ～おはぎ～ 13:30-15:00 (150円/200円)</p>	休 み
11	12	13	14	15	16	17
休 み	<p>ミュージックサークル 13:30-15:00 (100円/200円)</p>	<p>書道教室 14:00-16:00 (300円/400円)</p>	<p>アレンジカレーデー 11:15-13:00 (100円)</p> <p>夕方カレーの日 16:30-17:30 (100円)</p>	<p>国際交流 ～タンザニア～ @クオーレ 13:30～15:00 (100円) (※昼食サービス有り)</p>	<p>・そよかぜクッキング 11:00-13:00 (350円/450円) ・避難訓練 13:30～14:30</p>	休 み
18	19	20	21	22	23	24
休 み	<p>パステル★絵手紙 13:30-15:00 (100円/200円)</p>	<p>絵画クラフト教室 13:30-15:30 (400円/500円) ※16時閉所</p>	休 み	<p>そよかぜクッキング 11:15-13:00 (350円/450円)</p>	<p>社会生活カプログラム 13:30～14:30</p>	休 み
25	26	27	28	29	30	31
休 み	<p>頭の体操&大人の塗り絵 13:30～14:30</p>	<p>14:00～見学デー ミュージックサークル 13:30-15:00 (100円/200円)</p>	<p>そよかぜクッキング 11:00-13:00 (350円/450円)</p> <p>夕方カレーの日 16:30-17:30 (100円)</p>	<p>アレンジカレーデー 11:15-13:00 (100円)</p> <p>1か月お疲れ様会 16:30～17:30</p>	<p>そよかぜ &MANBOUくらぶ お花見 @横井山緑地公園 (350円/450円) (※昼食サービス無し)</p>	休 み

3月のそよかぜプログラムのお知らせ

❀国際交流 ～タンザニア～❀

日時:3月15日(金)13:30～15:00



そよかぜ出発 12:20

場所:クオーレ

参加費:100円

持ち物:福祉乗車券

今回はタンザニアということで基本情報(場所、地理、民族)を参加型のゲーム形式で学んだり、民族衣装の試着をしたりと盛り沢山な内容となっております。多くのご参加をお待ちしております(^_-)-☆

❀そよかぜ&MANBOU くらぶ合同～お花見に行こう～

❀

日時:3月30日(土) 10:00～15:00

場所:横井山公園 (名古屋市中村区横井 1 丁目)

参加費:会員 350 円/非会員 450 円 持ち物:福祉乗車券

去年と同様、横井山緑地公園にてお花見をします。お弁当はそよかぜで作リ、バスに乗って行きたいと思いません。時期的に満開を迎えている頃だと思いますので皆さんで楽しめると思います。

※通常の昼食サービスはありません。

※当日雨の場合は作ったお弁当をそよかぜで食べま



～そよかぜからのお知らせ②～

平成 31 年度より開所時間に変更になります。

★開所時間:午前 10 時～午後 6 時 15 分

★電話対応:午前 10 時～17 時 30 分

★第 1、第 3(水)、毎週土曜日 → 午後 4 時閉所

★電話対応:午前 10 時～午後 16 時

皆様にはご不便をおかけしますが、どうぞご理解ください。よろしくお願い致します。

★社会生活力プログラム★

日時:3月23日(土) 13:30～14:30

場所:そよかぜ 2 階

皆さんは日頃生活を送るにあたり困る場面はありませんか? 服装、人間関係、問題はいたるところで発生します。自身で対応できる力、防ぐ力を一緒に身につけていきませんか? このプログラムを通して生活のヒントが1つでも見つかると思いますね(^_-)-☆

～そよかぜからのお知らせ①～



2月～3月末にかけて契約更新を開始しています。契約更新希望の方は必ず事前に予約をお願いします。(電話での予約もできます)

※そよかぜクッキングメニュー



◆1日(金):鶏の照り焼き ◆8日(金):肉野菜の炒め物(卵有り) ◆16(土):五目飯(防災食) ぎょうざ、スープ

◆22日(金):今! 話題! サンマ缶のひつまぶし 28日(木):ポトフとホットドックを作ります! プラス、サラダやスー

プ、デザート ※クッキングやお菓子作りに参加される方はエプロン、三角巾をお忘れなくお持ちください

☆プログラム参加申込みについて☆

《申し込み期限》 夕方カレーの日:14日(木)/28日(木) 14:15 まで

そよかぜクッキング、100円カレーデー、アレンジカレーデー、お菓子作り:当日 10:15 まで

※そよかぜクッキング・100円(アレンジ)カレーデーについては、参加者が1名の場合中止をします。

他の参加希望のプログラムは2日前までにそよかぜまでご連絡ください。

申し込み間に合わなかった場合は、一度職員に相談してください。

調理を行なうプログラムは、参加人数に合わせて材料を購入するため、参加申込締切日を過ぎてからのキャンセルは、キャンセル料として参加費分を頂きます。ご了承下さい。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ TEL 052-462-9300

《そよかぜからのお知らせ》

・3月14日(木)13:30～15:00は職員会議ため相談ができる職員が不在になります。