

親愛の里そよかぜ9月予定表

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金   | 土  | 日  |
|----|---|---|--|---|--|----|
| 2  | 3   | 4   | 5  | 6   | 7  | 8  |
| 休み | 手芸サークル<br>13:30~14:30   | ソフトバレーボール<br>14:30~16:00<br>(100円)<br>@名古屋サイクルスポーツパーク<br><br>※16時閉所 | アレンジカレーデー<br>11:15~13:00<br>(100円)                   | そよかぜクッキング<br>10:50~13:00<br>(350円/450円)<br><br>・手話教室<br>14:00~15:00<br>・MANBOUくらぶMT<br>16:30~17:30<br>・夕食会<br>18:00~19:00 | ブルーボネットに行こう!<br>10:30~14:30<br><u>そよかぜ出発 10:00</u> | 休み |
|    |   | ちぎり絵を作成しよう!<br>13:30~14:30  | そよかぜ<br>グリーンガーデン<br>11:00~12:00                      | そよかぜクッキング<br>10:50~13:00<br>(350円/450円)   |  |    |
| 9  | 10  | 11  | 12   | 13  | 14   | 15 |
| 休み | 頭の体操&大人の塗り絵<br>13:30~14:30  | 防災訓練<br>14:30~15:30   | 夕方カレーの日<br>16:30~17:30<br>(100円)                     | 書道教室<br>14:00~16:00<br>(300円/400円)  | ミュージックサークル<br>13:30~15:00<br>(100円/200円)           | 休み |
|    |   | 健康ヨガ教室<br>13:30~15:00<br>(100円/200円)                                | 絵画クラフト教室<br>13:30~15:30<br>(200円/300円)<br><br>※16時閉所 | 夕方カレーの日<br>16:30~17:30<br>(100円)  |  |    |
| 16 | 17  | 18  | 19   | 20  | 21   | 22 |
| 休み | パステル★絵手紙<br>13:30~15:00<br>(100円/200円)  | 卓球&ゲームをしよう!<br>11:00~12:00  | フレンドリーマッチ大会<br>10:00~15:30<br><u>そよかぜ出発 8:30</u>     | そよかぜクッキング<br>10:50~13:00<br>(350円/450円)   | MANBOUくらぶ例会  | 休み |
|    |   | ミュージックサークル<br>13:30~15:00<br>(100円/200円)                            | 1か月お疲れ様会<br>16:30~17:30                              | 美術集団8月展を観に行こう!<br>13:30~15:30<br><u>そよかぜ出発 13:30</u>  |  |    |
| 23 | 24  | 25  | 26   | 27  | 28   | 29 |
| 休み | 《お知らせ》<br>◆職員が談話室におりますので、お気軽にお越しください<br>ね!!9月はもまだまだ暑い日が続きますので、外出時に<br>限らず水分補給をごまめに行い、熱中症予防に努めていき<br>たいです<br>ね(^^)//<br>※職員は常駐しておりますが、状況により、談話室に入ることが<br>できない場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。 |   |  |   | 歌声カフェ<br>13:30~15:30                               | 休み |
|    |   |   |  |   |  |    |
| 30 |   |   |  |   |  |    |
| 休み |   |   |  |   |  | 休み |

# 9月のそよかぜプログラムのお知らせ

## ❀ブルーボネットに行こう!❀



日時:9月7日(土)10:30~14:30

場所:ブルーボネット 昼食:ロッテリア(テイクアウト)

参加費:入館料100円 そよかぜ出発 10:00

持ち物:精神障害者保健福祉手帳/福祉乗車券

港区にあるブルーボネットに行きます!! LATE SUMMER GARDENということで、夏の終わりの植物を見て癒されてきませんか? (^\_-)-☆

お誘いあわせの上、多くの方のご参加をお待ちしております♪

## ◆フレンドリーマッチ大会◆



日時:9月26日(木)10:00~15:30

持ち物:福祉乗車券 ※そよかぜ出発 8:30

場所:障害者スポーツセンター 参加費:100円

他事業所の利用者さんと連合体を組み出場することになりました。まだまだ参加者募集中ですので、ソフトバレーボールの経験が無い方もお気軽にお申込みください  
ね!!

## ★美術集団8月展を観に行こう★

日時:9月27日(土)13:30~15:30

※そよかぜ出発 13:30

場所:名古屋市博物館3階 第6,7室

参加費:入場無料 持ち物:福祉乗車券



絵画クラフト教室の塩沢先生の作品が展示されています★ 3.11をテーマとし、生きることを深く考えさせられる作品展です。ぜひご覧ください!!

### ※職員の同行について※

・参加者3名以上⇒同行あり

・参加者2名以下⇒職員の同行はございませんので、自分で行っていただくことになります。ご了承ください。

## ★日帰り旅行のお知らせについて★

今年も、毎年恒例そよかぜ、MANBOUくらぶ合同の日帰り旅行を実施しようと考えています!!

9月28日(土)まで、日帰り旅行先、その他行ってみたいところなどの候補を募集していますので、直接投票や電話での投票をお待ちしています(^\_-)-☆昔行ったことがあり良かった、みんなで行ってみたいなどおもしろいのご意見をいただければと思います!!

実施は11月16日(土)を予定しております★

### 《ボランティア・実習生について》

★13. 14日:実習生1名

★24. 25日:実習生1名 が入る予定です!!

よろしくお願ひします(^\_-)-☆

## ※そよかぜクッキングメニュー

◆6日(金):豚照り丼 ◆13日(金):ほうれん草ときのこのクリームパスタ

◆20(金):ナシゴレン風炒めご飯 ◆27日(金): パンケーキザンド

プラス、サラダやスープ、デザート

※クッキングやお菓子作りに参加される方はエプロン、三角巾をお忘れなくお持ちくださいね。

## ★プログラム参加申込みについて★

《申し込み期限》 夕方カレーの日:12日(木)、19日(木) 14:15まで

そよかぜクッキング、アレンジカレーデー:当日10:15まで

※そよかぜクッキング・アレンジカレーデーについては、参加者が1名の場合中止をします。

他の参加希望のプログラムは2日前までにそよかぜまでご連絡ください。

申し込み間に合わなかった場合は、一度職員に相談してください。

調理を行なうプログラムは、参加人数に合わせて材料を購入するため、参加申込締切日を過ぎてからのキャンセルは、キャンセル料として参加費分を頂きます。ご了承下さい。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ TEL 052-462-9300

そよかぜの開所時間 火~金曜日 10:00~18:15 / 第1,3水曜日・土曜日 10:00~16:00

電話対応 火~金曜日 10:00~17:30 / 第1,3水曜日・土曜日 10:00~16:00

・9月5日(木) 13:30~15:00は職員会議のため相談ができる職員が不在になります。