

月	火	水	木	金	土	日
	<p>《お知らせ》 11月の新プログラムについて</p>  <p>○パパッとごはん! 普段料理をしない方でも簡単に作れるご飯を作ってみませんか?★パパッと楽しくレッツ!クッキング♪</p> <p>○そよメシ 各自で持ち寄るもよし!セカンドハーベストのレトルトカレーを使うもよし!!サラダやデザートが付くかも!!皆さんで気軽にランチしませんか?(-)-☆ カレーライスご希望の方は 50円で参加できますよ!!</p> <p>○卓球バレー 卓球ラケットと台を使い、6人制バレーボールを基本にした団体競技です。座ったまま行います。誰でも簡単にできますよ。スポーツの秋!一緒に楽しみましょう♪</p>			1	2	3
休				<p>そよかぜクッキング 10:50~13:00 (350円/450円)</p> <p>・卓球バレー 13:00~14:00 ・MANBOUくらぶMT 16:30~17:30 ・夕食会 18:00~19:00</p>	<p>・バルーンアートを作ってみよう! 13:00~14:00</p> <p>・そよかぜマルシェ(果物販売)</p> <p>・レタドル会議 13:30~15:30</p>	休
4	5	6	7	8	9	10
休	<p>大迫力! 最新のホームシアターで映画を観よう! 13:30~15:45 (BASISさん)</p>	<p>絵画クラフト教室 13:30~15:30 (200円/300円)</p> <p>※16時閉所</p>	<p>パパッとごはん! 11:00~13:00 (200円/300円)</p>	<p>お絵かきせんべいを作ってみよう! 13:00~14:00</p> <p>手話教室 14:00~15:00 (100円/200円)</p>	<p>お菓子作り ~ポップコーン~ 13:30~15:00</p>	休
11	12	13	14	15	16	17
休	<p>健康ヨガ教室 13:30~15:00 (100円/200円)</p>	<p>書道教室 14:00~16:00 (300円/400円)</p>	<p>そよメシ 12:00~13:00</p> <p>・ミュージックサークル 13:30~15:00 (100円/200円) ・夕方カレーの日 16:30~17:30(100円)</p>	<p>そよかぜクッキング 10:50~13:00 (350円/450円)</p> <p>卓球バレー 13:00~14:00</p>	<p>・MANBOUくらぶ例会</p> <p>・そよかぜマルシェ(果物販売)</p>	休
18	19	20	21	22	23	24
休	<p>パステル★絵手紙 13:30~15:00 (100円/200円)</p>	<p>ちぎり絵を作成しよう 13:30~14:30</p> <p>※16時閉所</p>	<p>・名古屋市大会(バレーボール) 10:00~16:30 そよかぜ出発 8:00</p> <p>・パパッとごはん! 11:15~13:00 (200円/300円)</p>	<p>コネッコカフェ(就労継続支援B型)に行ってみよう! 13:30~15:00</p> <p>そよかぜ出発:13:30</p>	休	休
25	26	27	28	29	30	
休	<p>ミュージックサークル 13:30~15:00 (100円/200円)</p>	<p>クリスマス飾りつけ 13:00~14:00</p>	<p>そよメシ 12:00~13:00</p> <p>ソフトバレーボール 13:30~15:00 @露橋SC競技場 そよかぜ出発 12:00</p>	<p>そよかぜクッキング 10:50~13:00 (350円/450円)</p> <p>1か月お疲れ様会 16:30~17:30</p>	<p>日帰り旅行 ~平針東海健康センター~ 9:50~16:00</p> <p>そよかぜ出発:9:50</p>	休

11月のそよかぜプログラムのお知らせ

❀第3回 大迫力！最新のホームシアターで映画を観よう！❀

日時:11月5日(火)13:30~15:45

場所:BASIS(豊国通3-8-1)

参加費:無料

持ち物:特になし



初！！平日の開催！多くのご参加お待ちしております
おります(^_-)☆

今回の上映作品はトム・クルーズが主演の

『オブリビオン』となっています！！

BASIS社長のオススメ映画となりますので期待が
できますね★



◆お絵かきせんべいを作ってみよう！◆

日時:11月8日(金)13:00~14:00

場所:そよかぜ2階食堂

参加費:無料



皆様！お絵かきせんべいを作ったことはありますか？

そよかぜ福祉フェスタでお絵かきせんべいを作ります！

そよフェスに向けて皆さんと一緒に作ってみませんか？

せんべいにソースを塗り、青のりをふりかけて絵を浮かび

あがらせてみましょう♪簡単に作れ楽しむことができます

(^^)♪

お誘い合わせの上、多くのご参加をお待ちしております★

そよかぜクッキングメニュー

◆1日(金):ハワイアンハンバーガー …ハワイを感じてみませんか？★

◆15日(金):チャパティとインドカレー …チャパティとはインドの、クレープのような薄焼きパンです！

◆29日(金):カキフライオーロラソース …カキフライが美味しい季節になりましたね♪

その他、サラダやスープ、デザートが付きますよ！！



※クッキングやお菓子作りに参加される方はエプロン、三角巾をお持ちくださいね。

☆プログラム参加申込みについて☆

《申し込み期限》 夕方カレーの日:当日 14:15まで

そよかぜクッキング、パパッとごはん:当日 10:15まで

※そよかぜクッキング・パパッとごはんについては、参加者が1名の場合中止をします。

そよメシ:ご飯を注文される場合は当日の 11:00まで(参加費 50円)

調理プログラムは、参加人数に合わせて材料を購入するため、
締切日を過ぎてからのキャンセルは、参加費分を頂きます。ご了承下さい。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ Tel 052-462-9300

そよかぜの開所時間 火~金曜日 10:00~18:15 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00~16:00

電話対応 火~金曜日 10:00~17:30 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00~16:00

11月7日(木)13:30~15:00、11月14日(木)13:00~14:00は職員会議のため相談ができる職員が不在になります。