



親愛の里そよかせ 12月予定表



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
休 み	そよフェス盛り上げよう会① ～卓球バレー～ 13:30～14:30	そよフェス盛り上げよう会② ～チラシ配り～ 11:00～12:00	そよかせグリーンガーデン 11:00～12:00	そよかせクッキング 10:50～13:00 (350円/450円)	そよかせ福祉フェスタ 13:00～16:00	休 み
		絵画クラフト教室& 塩沢先生への感謝会 13:30～16:00 ※16時閉所	そよメシ 12:00～ ※昼食後も、コーヒーなど 飲みながらゆっくりしませんか？	・手話教室 14:00～15:00 ・MANBOUくらぶMT 16:30～17:30 ・夕食会 17:30～18:30		
9	10	11	12	13	14	15
休 み	健康ヨガ教室 13:30～15:00 (100円/200円)	ポインセチアツリーを 見に行こう！ 13:30～15:00 @久屋大通公園フラリエ  そよかせ出発 13:30	パパッとごはん！ 11:00～13:00 (200円/300円)	国際交流 ～ベトナム編～ 13:30～15:00 @ハートランド森  そよかせ出発 12:30	ミュージックサークル 13:30～15:00 (100円/200円)	休 み
					レタドル会議 13:30～15:30	
16	17	18	19	20	21	22
休 み	パステル★絵手紙 13:30～15:00 (100円/200円)	書道教室 14:00～16:00 (300円/400円) ※16時閉所	そよメシ 12:00～	そよかせクッキング 10:50～13:00 (350円/450円)	・MANBOUくらぶ 例会 ・そよかせマルシェ (果物販売)	休 み
			ゲームをして楽しもう！ 13:30～14:30		歌声カフェ 13:30～15:30 @クオーレ そよかせ出発 12:10	
23	24	25	26	27	28	29
休 み	頭の体操&大人の塗り絵 13:00～14:00	ミュージックサークル 13:30～15:00 (100円/200円)	パパッとごはん！ 11:00～13:00 (200円/300円)	イルミネーションを 見に行こう！ 16:00～18:00 @ノリタケの森  そよかせ出発 16:00	1年をしめくろう会 10:30～14:00 ※14時閉所	休 み
30	31	<p>《お知らせ》 12月のプログラムについて</p> <p>○12/3(火)の週は、【そよフェスを盛り上げよう！week】です★ 卓球バレーや、チラシ配りなどを通じ、みんなでそよフェスを作っていきましょう！ 当日のそよフェスに向けてのお手伝いも大歓迎です★</p> <p>○絵画クラフト教室 プログラム後、長年お世話になってきました塩沢先生を囲んで感謝会を行います。 感謝会へのみの参加でも大歓迎！この機会に先生に感謝のメッセージを伝えてみませんか？</p> <p>○1年を締めくくろう会 今年最後の開所日は、大そうじ・年越しそば(うどんも選べます)・午後からのお疲れ様会で 2019年を締めくくります！より多くの方のご参加をお待ちしています★</p>				
休 み	休 み					

# 12月のそよかぜプログラムのお知らせ

## ❀そよかぜ福祉フェスタ❀

日時:12月7日(土)13:00~16:00

場所:そよかぜ1階~3階、

BASISさん(そよかぜ隣)

参加費:無料



恒例のバザーに加え、  
バルーンアートや卓球バレー



などの新規イベントも行われますよ!!

また、プログラムでも好評だったお隣のBASIS  
さんでの映画上映も同時開催!!

バザーをはじめ、各フロアでのお手伝いも大歓迎です!  
ぜひ一緒にそよフェスを盛り上げていきましょう☆

## ◆国際交流 ~ベトナム編~◆

日時:12月13日(金)13:30~15:00

場所:ハートランド森

参加費:100円



名古屋には近年、ベトナム国籍の方が多く移住していることはご存知でしょうか?

お隣さんの文化・風習を理解してお互いに仲良くなれたら楽しいですよ。

講師のグェントウイ ヴァンさんをお招きし、ベトナムのクイズやお話を聞きながら楽しくベトナムの文化に触れてみませんか? これで明日からあなたもベトナム通になれるかも!?

## そよかぜクッキングメニュー



◆6日(金):魚ときのこのホイル焼き …きのこの相性バツグン!どんな味付けか気になりますね!

◆20日(金):チーズタッカルビ …最近流行の、韓国料理&チーズの組み合わせ!

その他、サラダやスープ、デザートが付きますよ!!

※クッキングやお菓子作りに参加される方はエプロン、三角巾をお持ちくださいね。

## ☆プログラム参加申込みについて☆

《申し込み期限》

- そよかぜクッキング・・・当日 10:15 まで
  - パパッとごはん・・・当日 11:00 まで
  - そよメシ・・・ご飯を注文される場合は当日の 11:00 まで (参加費 50 円)
- いずれも参加者が1名の場合中止をします。

調理プログラムは、参加人数に合わせて材料を購入するため、締切日を過ぎてからのキャンセルは、参加費分を頂きます。ご了承下さい。

## 【お知らせ】講師の先生が来て下さるプログラムについて

準備や人数把握のため、申込みについては、出来る限り事前に申込み用紙にご記入頂けると助かります。ご協力よろしくお願い致します。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ Tel 052-462-9300

そよかぜの開所時間 火~金曜日 10:00~18:15 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00~16:00

電話対応 火~金曜日 10:00~17:30 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00~16:00

12月5日(木)13:30~15:00は職員会議のため相談ができる職員が不在になります。