



# 親愛の里そよかせ 2月予定表



月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	
<p><b>《お知らせ》 2月のプログラムについて</b></p> <p>○<b>2月5日 防災意識を高めよう!</b> 3月に中村区の防災ボランティアの方をお招きし、お話を伺います! それに向けて、災害について普段からどのような意識を持って過ごしたら良いか、一緒に考えてみましょう!</p> <p>○<b>2月29日 そよかせ音楽祭♪</b> そよかせ3階にて、音楽・絵画等を通じてそれぞれの思いを自由に表現するイベントです! 得意な楽器・歌・作品など、披露してみませんか? ミュージックサークルとしても出演しますよ♪</p>					<p><b>カラオケに行こう!</b> (チカラ本陣店) 13:30~15:30 12:50 出発</p> <p><b>レタドール会議</b> 13:30~15:30</p>		休 み
3	4	5	6	7	8	9	
休 み	健康ヨガ教室 13:30~15:00 (100円/200円)	防災意識を高めよう! 13:00~14:00  ※16時閉所	パパッとごはん! 11:00~13:00 (200円/300円) メニュー:そばめし	国際交流 ~ベトナム・料理編~ 11:00~13:00 @中村区社協調理実習室 (200円) 出発: 10:10	カメラマンの林さんに 教えてもらおう 13:00~15:30 @そよかせ1階/3階 (100円)	休 み	
10	11	12	13	14	15	16	
休 み	休 み	覚王山・日泰寺周辺 散策に行こう! 10:30~15:00  10:30 出発	そよメシ 12:00~  ミュージックサークル 13:30~15:00 (100円/200円)	そよかせクッキング 10:50~13:00 (350円/450円)  手話教室 14:00~15:00 (100円/200円)	MANBOUくらぶ例会   BASIS上映会 13:30~	休 み	
17	18	19	20	21	22	23	
休 み	パステル☆絵手紙 13:30~15:30 (100円/200円)	書道教室 14:00~16:00 (300円/400円)  ※16時閉所	パパッとごはん! 11:00~13:00 (200円/300円) メニュー:焼き鳥(仮)	頭の体操&大人の塗り絵 13:00~14:00	お菓子づくり ~きなこことあんこの ミニおはぎ~ 13:00~14:30 (150円/200円)	休 み	
24	25	26	27	28	29		
休 み	みんなの知恵の輪◎ 13:00~14:00	ミュージックサークル 13:30~15:00 (100円/200円)	そよメシ 12:00~ みんなでお昼を食べよう! サラダやお惣菜も ついてくる?! (無料) *白米注文の方のみ50円 (レトルトカレー付き)	そよかせクッキング 10:50~13:00 (350円/450円)  1ヶ月お疲れさま会 16:30~17:30	そよかせマルシェ (果物販売) 11:00~  そよかせ音楽祭 13:00~15:30 @そよかせ3階	休 み	



Check! ☺

Check! ☺

Check! ☺

Check! ☺

# 2月のそよかぜプログラムのお知らせ

## ◆国際交流◆

～ベトナム・料理編～

日時:令和2年2月7日(金)11:00～13:00

場所:中村区社協調理実習室

参加費:200円



前回好評だったベトナム編の第2弾☆  
グエンさんとグエンさんのお母様にお越し頂き、  
ベトナムの家庭料理を一緒に作りますよ!!  
本場ベトナムの味を堪能してみませんか?

## ☆覚王山・日泰寺周辺散策に行こう!☆

日時:令和2年2月12日(水)10:30～15:00

場所:日泰寺・日泰寺参道(覚王山)

昼食代:900円～



日泰寺はタイから日本へ贈られた仏舍利(釈迦の遺骨)を安置するために建立された、日本でも珍しいお寺です!参道のお店でランチを食べたり、色々なお店を覗いてみたりと、楽しめますよ★

## ♪そよかぜ音楽祭♪

日時:2月29日(土)13:00～15:30/場所:そよかぜ3階/参加費:無料

音楽や絵画など、それぞれの得意なことを発表する場です☆ 出演するもよし、観覧するもよし、皆さまお誘い合わせの上、ぜひ見に来て下さいね!!



## そよかぜクッキングメニュー



◆14日(金):パエリア…ホットプレートで、見た目もきれいなパエリアを作ってみましょう★

◆28日(金):逆ロールキャベツ…お肉とキャベツが逆に巻かれたロールキャベツ!出来上がりが楽しみ♪

その他、**サラダやスープ、デザート**が付きますよ!!

※クッキングやお菓子作りに参加される方はエフロン、三角巾をお持ちくださいね。

## ☆プログラム参加申込みについて☆

《申し込み期限》

- そよかぜクッキング・・・当日 10:15 まで
  - パパッとごはん・・・当日 11:00 まで
  - そよメシ・・・ご飯を注文される場合は当日の 11:00 まで (参加費 50円)
- いずれも参加者が1名の場合中止をします。

調理プログラムは、参加人数に合わせて材料を購入するため、締切日を過ぎてからのキャンセルは、参加費分を頂きます。ご了承下さい。

### 【お知らせ】講師の先生が来て下さるプログラムについて

準備や人数把握のため、申込みについては、出来る限り事前に申込み用紙にご記入頂けると助かります。ご協力よろしくお願い致します。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ Tel 052-462-9300



そよかぜの開所時間 火～金曜日 10:00～18:15 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00～16:00

電話対応 火～金曜日 10:00～17:30 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00～16:00

2月6日(木)13:00～15:00は職員会議のため相談ができる職員が不在になります。