

親愛の里そよかせ 1月予定表

月	火	水	木	金	土	日
<p>2021年が始まりましたね！！2020年は皆さんにとってどんな年でしたか？ 今となっては定着してきた「新しい生活様式」も、慣れるまでは苦労や戸惑いがあったかと思います。 そよかせも多くのことを変更し、運営してきました。今後も状況に応じて変わることも あると思います。その時は何卒ご理解とご協力をお願い致します。</p> <p>2021年が、皆さんにとって実りある年となりますように。</p> 						3
4	5	6	7	8	9	10
休み	音楽鑑賞 をしよう！ 13:00～14:00	みんなで ストレッチ！ 13:00～14:00 ※16:00閉所	・ちぎり絵を 作成しよう！ 13:00～14:00 ・MANBOUくらぶ ミーティング 夕食会 ※14:30閉所	Check! 中村公園に 行こう！ 13:00～14:30 集合：13:00	お正月の 遊びを楽しもう！ 13:00～14:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	健康ヨガ教室 13:30～15:00 (100円/200円) 申し込み〆切：7日	書道教室 14:00～16:00 (300円/400円) 申し込み〆切：8日	・屋食サービスとして カレーを提供します！ 12:00～ (200円) ・活動報告作りを しよう！ (お正月の遊びを 楽しもう!について) 13:00～14:00	Check! みんなの 知恵の輪 (2021年に取り上げたい テーマを決めます) 13:00～14:00	Check! そよかせ シネマ 『記憶にござい ません!』 13:00～15:30 申し込み〆切：15日	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	パステル★ 絵手紙教室 13:30～15:00 (100円/200円) 申し込み〆切：14日	活動報告 作りをしよう！ (みんなの知恵の輪 テーマ決めて出た意見 をまとめます) 13:00～14:00 ※16:00閉所	みんなで ストレッチ！ 13:00～14:00	頭の体操& 大人の塗り絵 13:00～14:00	みんなで すごろく！ 13:00～14:00	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	新聞を読もう！ 13:00～14:00	Check! 冬心書道展に 行こう！ 13:30～15:00 ・入場無料 ・地下鉄で中区役所まで 行きます 集合：13:30	・屋食サービスとして カレーを提供します！ 12:00～ (200円) ・談話室の予定表を 張り替えよう！ (2月分) 13:00～13:30	1ヵ月お疲れ様会 13:00～14:00	室内ゲームを しよう！ 13:00～14:00	休み

1月のそよかぜプログラムのお知らせ

中村公園に行こう！☆

日時：1月8日（金）13:00～14:30

集合場所：そよかぜ

参加費：なし



豊国神社は、中村公園内にある豊臣秀吉を祀る神社で、敷地が豊臣秀吉の生地にあたります。中村公園駅前の「中村の大鳥居」は高さ24メートルあり、創建当時は日本一高い鳥居でした。自由散策をし、冬の空気を体全体で感じてみませんか？コロナ禍のため、感染対策を十分にしたうえで、気持ちよく散策ができるといいですね(^^)／

●お正月の遊びを楽しもう！●

日時：1月9日（土）13:00～14:00

場所：そよかぜ2階

参加費：なし



お正月にちなんだ遊びをしてみませんか？かるたや、福笑いなどこの時期ならではの遊びで和気あいあいと楽しむことができたらと思います。

お気軽にご参加ください(^_-)-☆

また、お正月の遊びについて詳しい方などいらっしゃいましたら、ぜひ教えていただくと嬉しく思います♪

●みんなの知恵の輪●

日時：1月15日（金）13:00～14:00



場所：そよかぜ3階

「みんなの知恵の輪」では、いつも1つのテーマに関して皆さんで意見交換をしています。

「知恵を借りたい」と思うことを、テーマにするため1月はとりあげたいテーマを皆さんから募りたいと思います。

お気軽にご参加ください(^_-)-☆

○そよかぜシネマ○

日時：1月16日（土）13:00～15:30

場所：そよかぜ3階



参加申し込み〆切:1月15日（金）定員10名まで

作品タイトル『記憶にございません！』

2019年日本映画。舞台演出を経て、いまや日本を代表するコメディ映画監督となった三谷幸喜の長編映画第8作目。史上最低の支持率を記録する、身勝手に横暴な総理大臣・黒田啓介は市民の投石が頭に命中し、記憶を失くしてしまう。首相の記憶喪失で引き起こされる、周囲の官僚、家族、そして日本国全体を巻き込んだドタバタ喜劇となっています。

入退出に関しては自由にできますのでお気軽にご参加ください(^_-)

【お知らせ】講師の先生が来て下さるプログラムの申し込みについて

コロナウイルス感染拡大防止のため、「新しい生活様式」にもとづき、定員や開催の形などを設定、工夫しています。

これに伴い、プログラムを申し込み制とします。

（申し込み〆切の時点で参加者2名以上で開催を決定し、先着10名まで受け付けます。）

当日参加も受け付けますが、定員を満たしている場合は参加できません。ご理解ご協力よろしくお願い致します。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ Tel 052-462-9300



そよかぜの開所時間 火～金曜日 10:00～16:00 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00～16:00

電話対応 火～金曜日 10:00～17:00 / 第1、3水曜日・土曜日 10:00～16:00

★1月7日(木) は職員会議のため14時30分閉所となります。 電話対応：14:30まで