

親愛の里そよかせ 2月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	音楽鑑賞 をしよう! 13:00~14:00	作品作り をしよう! (ちぎり絵 & 大人の塗り絵) 13:00~14:00 ※電話対応16:00まで	ちぎり絵を 作成しよう! (共同作品の桜) 13:00~14:00 ※14:30閉所	みんなで ストレッチ! 13:00~14:00	作品作り をしよう! (ちぎり絵 & 大人の塗り絵) 13:00~14:00 ※昼食サービス 中止	休 み
8	9	10	11	12	13	14
休 み	健康ヨガ教室 13:30~15:00 (100円/200円) 申し込み〆切:4日	書道教室 14:00~15:00 (300円/400円) 申し込み〆切:5日 ※電話対応16:00まで	休 み	頭の体操 & 大人の塗り絵 13:00~14:00	・そよかせ シネマ 『恋は雨上がり のように』 13:00~15:30 申し込み〆切:12日 ・そよかせ作品展 作品募集締切日	休 み
15	16	17	18	19	20	21
休 み	パステル★ 絵手紙教室 13:30~15:00 (100円/200円) 申し込み〆切:12日	みんなで ストレッチ! 13:00~14:00 ※電話対応16:00まで	作品展の準備を しよう! ① 13:00~14:00	作品展の準備 をしよう! ② 13:00~14:00	・MANBOUくらぶ 例会 ・みんなで すごろく! 13:00~14:00	休 み
22	23	24	25	26	27	28
休 み	休 み	みんなの知恵の輪 「自宅で過ごしている時の 不安を紛らわせる方法」 13:00~14:00 ※電話対応16:00まで	談話室の予定表を 張り替えよう! (3月分) 13:00~13:30	1ヵ月お疲れ様会 13:00~14:00	室内ゲームを 楽しもう! 13:00~14:00	休 み



そよかせ作品展~よりどりみどり~ 展示期間: 2月24日~3月10日

コロナウイルス感染拡大防止とし、名古屋市からの要請に基づきそよかせの開所時間等を変更しています。

・開所時間 10:00~15:00, 電話対応 10:00~17:00

(※土曜日、水曜日の電話対応は 10:00~16:00、2月4日は 14:30 閉所です。)

・2月6日(土)の昼食サービス中止。

コロナウイルス感染拡大の状況によっては、今後もプログラムの変更や昼食サービスを中止させていただく場合があります。HPでご確認いただくか、そよかせにお問い合わせください。

ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

# 2月のそよかぜプログラムのお知らせ

## ✿そよかぜ作品展～よりどりみどりに～



そよかぜで作品展を行うことになりました。副題の「よりどりみどりに」には「選択が自由なこと」という意味があります。皆さんが思い思いに自由に作成した作品を展示してみませんか？プログラムで作成した絵手紙や塗り絵、ちぎり絵、書道作品だけでなく、自宅で作成したものも展示できます。展示したい方は事前に職員までご相談ください。そよかぜを皆さんの作品で彩りましょう♪

展示期間：2月24日（水）～3月10日（水）

展示場所：そよかぜ1階ロビー、階段、談話室前廊下

作品募集期間：2月13日（土）まで。※パステル絵手紙の作品のみ2月16日（火）まで。

展示できる作品は一人3作品まで。



## ☆そよかぜシネマ☆

日時：2月13日（土）13:00～15:30

（閉所は15時ですが映画は終わりまで観られます）

場所：そよかぜ3階

参加申し込み〆切：2月12日 定員10名まで。

申し込みが1名の場合、中止。

作品タイトル『恋は雨上がりのように』

高校生あきらとファミレス店長近藤の物語です。

## ●みんなの知恵の輪●

日時：2月24日（水）13:00～14:00

テーマ：『自宅で過ごしている時の

不安を紛らわせる方法』

自宅で過ごしていると色々と考えてしまいますよね。

皆さんはどのように気持ちを紛らわせてますか？

皆さんでアイデアを共有し、自宅でも心落ち着ける

時間を少しずつ増やしていきましょう♪

## ☆調理師 飯田のちょこっとメモ☆

皆さん今年の節分は2月2日って知ってましたか？節分は季節の分かれ目で、立春の日の前日となります。

その日がずれることにより、今年なんと124年ぶりに節分が2月2日になるんだそうです。

2月2日のそよかぜの昼食はちらし寿司です。海苔を巻いて恵方巻にできるかも！？



## ～そよかぜからのお知らせ～

2月より契約更新を開始していきます。契約更新希望の方は必ず事前に予約をお願いします。

（電話での予約もできます）



## 【お知らせ】講師の先生が来て下さるプログラムの申し込みについて

コロナウイルス感染拡大防止のため、講師の先生が来て下さるプログラムは申し込み制としています。

（申し込み〆切の時点で参加者2名以上で開催を決定し、先着10名まで受け付けます。）

当日参加も受け付けますが、定員を満たしている場合は参加できません。

2月の書道教室は開所時間に合わせ、14:00～15:00に実施する予定です。

ご理解ご協力よろしくお願い致します。

申し込み先 ⇒ 親愛の里そよかぜ TEL 052-462-9300

そよかぜの開所時間 火～土曜日 10:00～15:00

電話対応 火、木、金曜日 10:00～17:00 / 水曜日・土曜日 10:00～16:00

★2月4日(木) は職員会議のため14時30分閉所となります。

電話対応：14:30まで